

गद्यांश को पढ़िये और निम्न प्रश्नों के उत्तर दीजिए:

भारत अपने भू-जल और सतही जल (नदियाँ, जलधाराओं, झीलों, आद्रभूमियों और जलाशयों) की नाजुक स्थिति को देखते हुए, अगले 40 वर्षों में एक जल-अभाव वाला देश बन सकता है।

प्रति व्यक्ति प्रति वर्ष 1486 घनमीटर (~ 1.5 मिलियन लीटर) की जल की उपलब्धता के साथ, भारत जल-तंगी (अल्पता) की श्रेणी में आता है। 1000 घनमीटर प्रति व्यक्ति प्रति वर्ष से कम स्तर पर जाने पर यह जल की अत्याधिक कमी की श्रेणी में आ जाएगा।

जल की खपत का तरीका भी समस्या को अधिक बढ़ा देता है। केन्द्रीय भू-जल बोर्ड (सीजीडब्ल्यूबी) के आँकड़े बताते हैं कि भू-जल के अंधाधुंध प्रयोग से 2022 में देश में कुल आकलित 7089 इकाइयों में से 4% संकटग्रस्त हो गई है जबकि 14% को अति-दोहित के रूप में आकलित किया गया है।

यह स्थिति 2017 में अधिक बदतर थी जब 17% इकाइयों का अति-दोहन हुआ था। विभिन्न पुनर्भरण और संरक्षण प्रयासों से लाभ हुआ है परन्तु पंजाब, राजस्थान, हरियाणा, दिल्ली, तमिलनाडु और कर्नाटक जैसे राज्यों में ऐसी इकाइयों की संख्या अधिक बनी हुई है।

भारत में, 87% भू-जल सिंचाई के लिए निकाला जाता है और विशेषज्ञ कहते हैं कि पूरे वर्ष भर अत्याधिक भू-जल निष्कर्षण, भू-जल का स्तर घटने का सबसे बड़ा कारण है क्योंकि पुनर्भरण प्राथमिक रूप से मानसून में हो होता है। दूसरी ओर, जलाशयों के अतिक्रमण और नदियों और जलधाराओं में अनुपचारित (अपशिष्ट) जल के विसर्जन से सतही जल संसाधनों में कमी आई है।

जल संसाधनों के कम होने के लिए उत्तरदायी कारकों को अभिज्ञात कीजिए:

- कृषि क्षेत्र में जल की अधिक खपत
- वाणिज्यिक क्षेत्र में जल की अधिक खपत
- जलाशयों का अतिक्रमण
- घरेलू क्षेत्र में जल का अत्यधिक प्रयोग
- नदियों और जलधाराओं में अनुपचारित अपशिष्ट जल का विसर्जन

नीचे दिये गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

- केवल A, C, D और E
- केवल A, B, C और E
- A, B, C, D और E
- A, C और E

A1 1

:

1

A2 2

:

2

A3 3

:

3

A4 4

:

4



Objective Question

51 47051

Pankration game is combination of :

- Basketball and Handball
- Boxing, Judo and Wrestling
- Wrestling and Boxing
- Boxing and Judo

पैन्क्रेशन खेल में निम्नलिखित में से कौन से खेल शामिल होते हैं?

- बास्केटबाल और हैंडबाल
- मुक्केबाजी, जूडो और कुश्ती
- कुश्ती और मुक्केबाजी
- मुक्केबाजी और जूडो

A1 1
:
1
A2 2
:
2
A3 3
:
3
A4 4
:
4

Objective Question

52 47052 In which year was Badminton officially introduced in Olympics ?

1. 1980
2. 1984
3. 1996
4. 1992

बैडमिंटन खेल को पहली बार ओलम्पिक में किस सन् में शामिल किया गया ?

1. 1980
2. 1984
3. 1996
4. 1992

A1 1
:
1
A2 2
:
2
A3 3
:
3
A4 4
:
4



Objective Question

53 47053 Neeraj Chopra clinched the Olympic gold with a throw of _____ at the Tokyo Olympics.

1. 86.58 m
2. 87.28 m
3. 87.58 m
4. 88.88 m

टोकियो ओलम्पिक में निरज चोपड़ा ने भाला फेक कर स्वर्ण पदक प्राप्त किया ?

1. 86.58 मी.
2. 87.28 मी.
3. 87.58 मी.
4. 88.88 मी.

A1 1
:
1

1
A2 2
:
2
A3 3
:
3
A4 4
:
4

Objective Question

54 47054

The Stade Race distance was :

1. 42.195 km.
2. 200 m.
3. 110 m.
4. 21 km.

स्टेड दौड़ की दूरी थी :

1. 42.195 किमी.
2. 200 मी.
3. 110 मी.
4. 21 किमी.

A1 1
:
1
A2 2
:
2
A3 3
:
3
A4 4
:
4



Objective Question

55 47055

What are the components of female athlete triad?

1. Bulimia, Menses and Stress fractures
2. Anorexia, Heavy menstrual periods and Bone density loss
3. Disordered eating, Amenorrhea and Osteoporosis
4. Nutrient Deficiency, Menstrual and Hormonal Imbalance

महिला एथलीट त्रय के कौनसे घटक हैं?

1. बुलुमिया, मासिक धर्म और तनाव भंग
2. एनोरेक्सिया, अति मासिक धर्म और अस्थि घनत्व हानि
3. अव्यवस्थित खानपान, एमेनोरेरिहा और ओक्टोपोरोसिस
4. पोषक तत्वों की कमी, मासिक धर्म और हार्मोन संबंधी असंतुलन

A1 1
:
1
A2 2
:
2

2
A3 3
:
3
A4 4
:
4

Objective Question

56 47056

Which among the following do fast - twitch fibres contain?

1. A relatively small number of mitochondria and high ATPase activity
2. A relatively small number of mitochondria and low ATPase activity
3. High myosin ATPase activity
4. Low rate of cross bridge turnover

निम्नलिखित में से कौनसे फास्ट ट्विच फाइबर सम्मिलित हैं?

1. अपेक्षाकृत रूप से माइट्रो-कोन्ड्रिया की लघु संख्या और उच्च ए.टी. पेज क्रिया
2. अपेक्षाकृत रूप से माइट्रो-कोन्ड्रिया की लघु संख्या और निम्न ए.टी.पेज क्रिया
3. उच्च मायोसिन ए.टी. पेज क्रिया
4. क्रॉस ब्रिज टर्न ओवर की निम्न दर

A1 1
:
1
A2 2
:
2
A3 3
:
3
A4 4
:
4



Objective Question

57 47057

What is the reason of difference in maximal cardiac output between trained and untrained athlete?

1. Untrained athlete has a lower cardiac output because of low resting heart rate.
2. Untrained athlete has a higher cardiac output because of low resting heart rate.
3. Trained athlete has a lower cardiac output because of lower stroke volume.
4. Trained athlete has a higher cardiac output because of large stroke volume.

प्रशिक्षित और अप्रशिक्षित एथलीट के उच्चतम हृदयी निर्गत में अंतर का क्या कारण है?

1. अप्रशिक्षित एथलीट का निम्न विश्रांति हृदय दर के कारण निम्नतर हृदयी निर्गत होता है।
2. अप्रशिक्षित एथलीट का निम्न विश्रांति हृदय दर के कारण उच्च हृदयी निर्गत होता है।
3. प्रशिक्षित एथलीट का निम्नतर आघात परिमाण के कारण निम्नतर हृदयी निर्गत होता है।
4. प्रशिक्षित एथलीट का बड़े आघात परिमाण के कारण निम्नतर हृदयी निर्गत होता है।

A1 1
:
1

A2 2
:
2
A3 3
:
3
A4 4
:
4

Objective Question

58 47058 Among the following which one is not an amino acid?

1. Glutamine acid
2. Palmatic acid
3. Asparatate acid
4. Glutamate acid

निम्नलिखित में से कौनसा ऐमीनो अम्ल नहीं है?

1. ग्लुटेमाइन अम्ल
2. पाल्मेटिक अम्ल
3. एस्पारिटेट अम्ल
4. ग्लुटेमेट अम्ल

A1 1
:
1
A2 2
:
2
A3 3
:
3
A4 4
:
4



Objective Question

59 47059 Which type of joint is also known as reciprocal reception?

1. Pivot joint
2. Saddle joint
3. Condyloid joint
4. Hinge joint

निम्नलिखित में से संधि का कौन सा प्रकार अन्योन्य अभिग्रहण के रूप में जाना जाता है?

1. धुराग्र संधि
2. सैडल संधि
3. कांडिलॉयड संधि
4. हिंज संधि

A1 1
:
1
A2 2
:
2

A3 3
:
3
A4 4
:
4

Objective Question

60 47060 If all the forces have a common line of action it is called as

1. Tensile force
2. Parallel force
3. Collinear force
4. Concurrent force

यदि सभी प्रकार के बलों से समान लाइन ऑफ एक्शन निहित हो तो यह कहलाता है?

1. तनन बल
2. समानांतर बल
3. सरिख बल
4. समवर्ती बल

A1 1
:
1

A2 2
:
2

A3 3
:
3

A4 4
:
4



Objective Question

61 47061 Who first described the concept of reciprocal innervation and inhibition?

1. J.V. Basmajian
2. M. Milner
3. Charles Sherrington
4. B.A. Gowitzke

पारस्परिक तंत्रिकोत्तेजन और अवरोधन की अवधारणा का वर्णन सर्वप्रथम किसने किया?

1. जे.वी. बसमेजियन
2. एम. मिल्नेर
3. चार्ल्स शेरिंग्टन
4. बी.ए. गोविट्ज़के

A1 1
:
1

A2 2
:
2

A3 3
:
3

A4
:
4

Objective Question

62 47062 Which is not the posterior group of muscles of the shoulder Girdle?

1. Levator scapulae
2. Rhomboids
3. Trapezius
4. Infraspinatus

स्कंध मेखला की मांसपेशियों का पश्च समूह निम्नलिखित में से कौन सा नहीं है?

1. लेवेटर स्केपुली
2. रॉम्बॉयड
3. ट्रेपेज़ियस
4. इन्फ्रास्पिनेटस

A1
:

1

A2
:

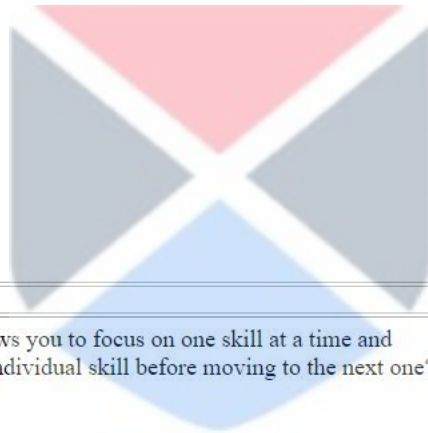
2

A3
:

3

A4
:

4



Objective Question

63 47063 Which of the following practice allows you to focus on one skill at a time and involves completing all trials of an individual skill before moving to the next one?

1. Random practice
2. Blocked practice
3. Continuous practice
4. Individual practice

निम्नलिखित में से कौनसा अभ्यास आपको एक समय में एक कौशल पर ध्यान केन्द्रित करने की अनुमति देता है और उससे अगले कौशल की ओर बढ़ने से पूर्व एक वैयक्तिक कौशल के सभी परीक्षणों का पूरा करना सम्मिलित है?

1. यादृच्छिक अभ्यास
2. निरुद्ध अभ्यास
3. अनवरत अभ्यास
4. व्यक्तिगत अभ्यास

A1
:

1

A2
:

2

A3
:

3

A4
:
4

Objective Question

64 47064 Which one of the following is termed as the executive psychological skill?

1. Concentration
2. Goal setting
3. Self confidence
4. Aggression

निम्नलिखित में से किसे कार्यात्मक मनोवैज्ञानिक कौशल के रूप में जाना जाता है?

1. एकाग्रता
2. लक्ष्य निर्धारण
3. आत्म विश्वास
4. आक्रामकता

A1
:
1

A2
:
2

A3
:
3

A4
:
4



Objective Question

65 47065 A disposition to exhibit certain personality characteristics is termed as

1. Personality trait
2. Personality profile
3. Resilience
4. Personality paradox

व्यक्तित्व के किन्हीं गुणों को प्रदर्शित करने के लिए एक अभ्यास को किस रूप में जाना जाता है?

1. व्यक्तित्व के गुण
2. व्यक्ति का प्रोफाइल
3. स्थिति स्थापन (रिजिलियंस)
4. व्यक्तित्व संबंधी अंतर्विरोध

A1
:
1

A2
:
2

A3
:
3

A4
:
4

4

Objective Question

66 47066 A coach who allows athletes to participate in decisions about the group's goals, practice methods and game tactics and strategies is belongs to

1. Instructional behaviour
2. Democratic behaviour
3. Autocratic behaviour
4. Positive feedback

वह कोच निम्नलिखित में से किससे संबंधित है, जो एथलीटों को समूह के लक्ष्यों, अभ्यास की पद्धतियों एवं गेम की युक्तियों और रणनीतियों के बारे में निर्णय में भाग लेने की अनुमति देता है?

1. निर्देशात्मक व्यवहार
2. लोकतांत्रिक व्यवहार
3. स्वेच्छाचारी व्यवहार
4. सकारात्मक प्रतिपुष्टि (फीडबैक)

A1
:

1

A2
:

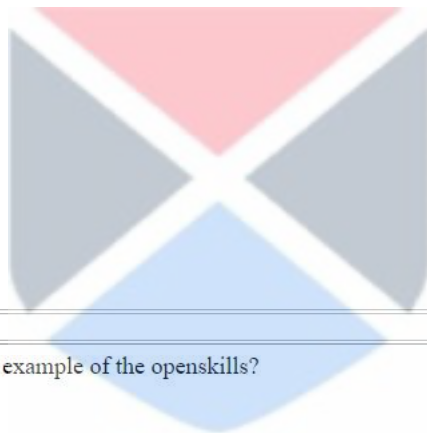
2

A3
:

3

A4
:

4



Objective Question

67 47067 Which one of the following is not an example of the openskills?

1. Soccer dribble
2. Tennis forehand
3. Basketball layup
4. Volleyball serve

निम्नलिखित में से कौनसा खुला कौशल का एक उदाहरण है?

1. सॉकर ड्रिबल
2. टेनिस फोरहैंड
3. बास्केटबॉल लेअप
4. वॉलीबॉल सर्व

A1
:

1

A2
:

2

A3
:

3

A4
:

4

4

Objective Question

68 47068 When was first Khelo-India programme launched?

1. 2014
2. 2016
3. 2018
4. 2019

खेलो-इंडिया कार्यक्रम सर्वप्रथम कब प्रारम्भ किया गया था?

1. 2014
2. 2016
3. 2018
4. 2019

A1

:

1

A2

:

2

A3

:

3

A4

:

4

Objective Question

69 47069 Which of the following measures the degree to which objectives have been achieved and is conducted at the conclusion of a lesson?

1. Formative assessment
2. Summative assessment
3. Written assessment
4. Oral assessment

निम्नलिखित में से कौन प्राप्त किए गए उद्देश्यों की मात्रा का मापन करता है और एक पाठ के समापन पर आयोजित किया जाता है?

1. निर्माणात्मक मूल्यांकन (फोर्मेटिव असेसमेंट)
2. संकलनात्मक मूल्यांकन (सम्मेटिव असेसमेंट)
3. लिखित मूल्यांकन
4. मौखिक मूल्यांकन

A1

:

1

A2

:

2

A3

:

3

A4

:

4



Objective Question

70 47070

Which method has been considered a gold standard for body fat percentage assessment?

1. Anthropometry
2. Bioelectrical Impedance Analysis
3. Plethysmography
4. Hydrostatic Weighing

निम्नलिखित में से किस विधि को काया वसा प्रतिशत आकलन के लिए स्वर्ण मानक के रूप में माना जाता है?

1. मानवमिति (एंथ्रोपोमेट्री)
2. जैवविद्युतीय प्रतिबाधा विश्लेषण (बायोइलेक्ट्रिकल इंपीडेन्स एनालिसिस)
3. प्लेथीस्मोग्राफी
4. जल-स्थैतिक तोलन (हाइड्रोस्टैटिक वेइंग)

A1
:

1

A2
:

2

A3
:

3

A4
:

4

Objective Question

71 47071

Which among the following is not the outcome of snake bite?

1. species of snake
2. size of the snake
3. the area of the body bitten
4. the amount of venom injected

निम्नलिखित में से कौन-सर्प-दंश का परिणाम नहीं है?

1. सर्प की प्रजाति
2. सर्प का आकार
3. दंश की हुई जगह का स्थान (क्षेत्र)
4. टीकाकृत किए जाने वाली विनोम की मात्रा

A1
:

1

A2
:

2

A3
:

3

A4
:

4



Objective Question

72 47072 The rate of energy supply of Dietary fibre is

1. 4 KCal/g
2. 9 KCal/g
3. 2 KCal/g
4. 3 KCal/g

आहार संबंधी रेशों से होने वाली उर्जा आपूर्ति की दर होती है -

1. 4 किलो कैलोरी/ग्राम
2. 9 किलो कैलोरी/ग्राम
3. 2 किलो कैलोरी/ग्राम
4. 3 किलो कैलोरी/ग्राम

A1 1

:

1

A2 2

:

2

A3 3

:

3

A4 4

:

4

Objective Question

73 47073 Vehicle-borne transmission of infectious agent means

1. Transmission of the infectious agent through an arthropod or any living carrier to a susceptible individual
2. Transmission of infectious agent through the agency of water, food, raw vegetables etc.
3. Transmission of the infectious agent through "Droplet nuclei"
4. Transmission of infectious agent other than water or food by the infectious discharges from a patient

संक्रामक कर्मक के वाहन-जनित संचरण से अभिप्राय है -

1. किसी सुग्राह्य व्यक्ति के लिए आर्थोपोड अथवा किस जीवित वाहक के माध्य से संक्रामक कर्मक का संचरण।
2. जल, खाद्य, कच्ची साब्जियों इत्यादि के माध्यम से संक्रामक एजेंट (कर्मक) का संचरण।
3. "ड्रापलेट न्युक्ली" के माध्यम से संक्रामक कर्मक का संचरण।
4. जल अथवा खाद्य के अतिरिक्त किसी मरीज के संक्रामक विसर्जन (डिसचार्ज) द्वारा संक्रामक कर्मक का संचरण।

A1 1

:

1

A2 2

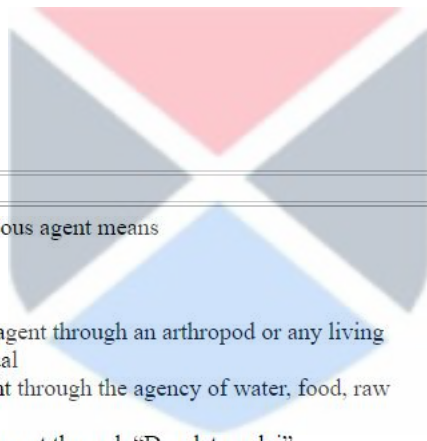
:

2

A3 3

:

3



A4 4
:
4

Objective Question

74 47074 If Rank order correlation (P) = 0.80 and Number of subjects (N) = 10, then what will be the value of $\sum d^2$?

1. 33
2. 36.5
3. 23
4. 32

यदि श्रेणी क्रम सहसंबंध (P) = 0.80 और व्यक्तियों की संख्या (N) = 10, तो $\sum d^2$ का मान क्या होगा ?

1. 33
2. 36.5
3. 23
4. 32

A1 1
:

1

A2 2
:

2

A3 3
:

3

A4 4
:

4



Objective Question

75 47075 The formula for training power endurance is

1. $RMR \times 1.7$
2. $P = F \times V$
3. $HV \times HI$
4. $RMR \times 2.0$

प्रशिक्षण शक्ति स्थापित्व हेतु सूत्र है -

1. $RMR \times 1.7$
2. $P = F \times V$
3. $HV \times HI$
4. $RMR \times 2.0$

A1 1
:

1

A2 2
:

2

A3 3
:

3

A4 4
:

4

4

Objective Question

76 47076 If the young athletes trains exclusively on sprint exercise it leads to

1. Super compensation
2. Reversibility
3. Speed Barrier
4. Greater Speed

यदि कोई युवा खिलाड़ी मात्र तीव्र/दौड़ अभ्यास में प्रशिक्षित होता है, तो यह किस ओर प्रेरित करेगा?

1. अतिक्षतिपूरण की ओर
2. उत्क्रमणीयता की ओर
3. गतिबाधा की ओर
4. बृहत्तर गति की ओर

A1

:

1

A2

:

2

A3

:

3

A4

:

4

Objective Question

77 47077 A reduction in training work load prior to a competition is known as

1. Reversibility
2. Taper
3. Detraining
4. Transition

किसी प्रतिस्पर्धा से पूर्व प्रशिक्षण कार्य भार में कमी इस रूप में जानी जाती है?

1. उत्क्रमणीयता
2. क्रमसूक्ष्मण (टेपर)
3. निःप्रशिक्षण
4. संचरण

A1

:

1

A2

:

2

A3

:

3

A4

:

4



Objective Question

78 47078 Which load allows the athlete to maintain preparedness while under going recovery?

1. Stimulating load
2. Detraining load
3. Retaining load
4. Overload

किसी खिलाड़ी को जबकि वह स्वास्थ्य लाभ प्राप्त कर रहा हो, तो कौन-सा भार उसे तैयारी करते रहने की अनुमति देता है?

1. उद्दीपक भार
2. अप्रशिक्षण भार
3. प्रतिधारण भार
4. अतिभार

A1
:

1

A2
:

2

A3
:

3

A4
:

4

Objective Question

79 47079 The following observations have been arranged in ascending order. If the Q_3 of the data is 17.5, then what is the value of x ?

1, 3, 6, 9, 12, x , 18, 95

1. 14
2. 16
3. 13
4. 15

निम्नलिखित प्रेक्षणों को आरोही क्रम में व्यवस्थित किया गया है। यदि डाटा का Q_3 17.5 है, तो x का मान क्या होगा?

1, 3, 6, 9, 12, x , 18, 95

1. 14
2. 16
3. 13
4. 15

A1
:

1

A2
:

2

A3
:

3

A4
:
4

Objective Question

80 47080 Which is not an example of field research method?

1. Personal interview
2. Telephone survey
3. Analysis of documents
4. Mass observation

निम्नलिखित में से कौन-से क्षेत्र अनुसंधान विधि नहीं है?

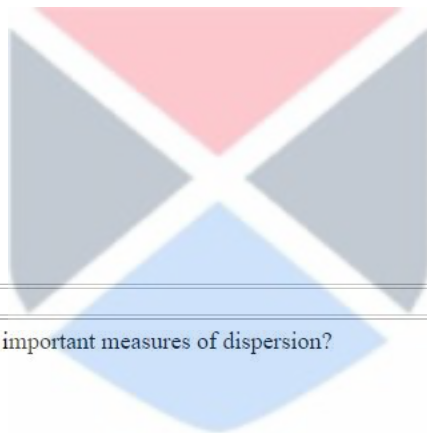
1. व्यक्तिगत साक्षात्कार
2. टेलीफोन से किया गया सर्वेक्षण
3. दस्तावेजों का विश्लेषण
4. जन-समूह अवलोकन (प्रेक्षण)

A1
:
1

A2
:
2

A3
:
3

A4
:
4



Objective Question

81 47081 Which one of the following is not an important measures of dispersion?

1. Range
2. Mean deviation
3. Standard deviation
4. Correlation

निम्नलिखित में से कौन-सा एक प्रकीर्णन का महत्वपूर्ण मापक नहीं है?

1. परास (सीमा)
2. माध्य विचलन
3. मानक विचलन
4. सहसंबंध

A1
:
1

A2
:
2

A3
:
3

A4
:
4

4

Objective Question

82 47082

Which technique uses a series of questionnaires in such a way that the respondents finally reach a consensus about the topic and basically it uses expert opinion to help make decisions about practices, needs and goals?

1. Delphy technique
2. Interview technique
3. Case study technique
4. Normative survey technique

निम्नलिखित में से कौन सी प्रविधि प्रश्नावलियों की श्रृंखला का इस तरह प्रयोग करती है कि उत्तरदाता विषय के संदर्भ में अंततः सामंजस्य स्थापित कर लेता है और मूलतः व्यवहारों, आवश्यकताओं और लक्ष्यों के संदर्भ में निर्णय लेने में सहायता हेतु विशेषज्ञ राय का प्रयोग करता है?

1. डेल्फी प्रविधि
2. साक्षात्कार प्रविधि
3. मामला अध्ययन (केस स्टडी) प्रविधि
4. नियामक सर्वेक्षण प्रविधि

A1
:

1

A2
:

2

A3
:

3

A4
:

4



Objective Question

83 47083

Which of the following test is not related to measuring static balance of the body?

1. The Nelson Balance Beam test
2. Flamingo Balance test
3. Bass Stick test
4. Progressive inverted balance test

निम्नलिखित में से कौन-सा परीक्षण, शरीर के स्थायी संतुलन के मापन से संबंधित नहीं है?

1. नेल्सन बैलेंस बीम परीक्षण
2. फ्लेमिंगो बैलेंस परीक्षण
3. बॉस स्टिक परीक्षण
4. प्रोग्रेसिव इनवर्टेड बैलेंस परीक्षण

A1
:

1

A2
:

2

A3
:

3

A4 4
:
4

Objective Question

84 47084 Which human physique is characterized by a long, thin body with emphasis placed on the vertical dimension?

1. Pyknic
2. Endomorphic
3. Apoplectic habitus
4. Phthisic habitus

निम्नलिखित में से कौन सा मानव शारीरिक गठन उर्ध्वाधर आयाम पर बल प्रदान करते हुए लंबी और दुबली काया के रूप में जाना जाता है?

1. पिकनिक
2. एंडोमॉर्फिक
3. एपॉप्लेक्टिक हैबिटस
4. थाइसिक हैबिटस

A1 1
:

1

A2 2
:

2

A3 3
:

3

A4 4
:

4



Objective Question

85 47085 Which is also called Body Mass Index?

1. Heath Carter Index
2. Shelton Index
3. Ponderal Index
4. Quetelet's Index

निम्नलिखित में से कौन सा काया द्रव्यमान सूचकांक (बॉडी मास इंडेक्स) भी कहलाता है?

1. हिथ कार्टर सूचकांक
2. शेल्टन सूचकांक
3. पोंडरल सूचकांक
4. क्यूटलेट सूचकांक

A1 1
:

1

A2 2
:

2

A3 3
:

3

A4 4
:
4

Objective Question

86 47086

Which skinfold site is not included in Jackson-Pollock 3-site Skinfold Formula (1985) for body density of women?

1. Triceps
2. Abdominal
3. Suprailiac
4. Subscapular

निम्नलिखित में से कौन सी स्किनफोल्ड साइट महिला के काया-घनत्व के मापन हेतु 'जेक्सन-पोलक 3-साइट स्किनफोल्ड सूत्र' (1985) में शामिल नहीं है?

1. ट्राईसेप्स (त्रिशिरस्क)
2. एब्डोमिनल (उदरीय)
3. सुप्राईलिआक (अधिश्रेठीय)
4. सबस्केपुलर (उपस्कंध)

A1 1
:

1

A2 2
:

2

A3 3
:

3

A4 4
:

4



Objective Question

87 47087

A tournament of 87 teams is played on qualification cum knockout basis with special seeding of 4 teams direct into the quarter finals, after knockout matches 4 teams qualify to play a round robin tournament. What will be the total number of matches in the tournament?

1. 91
2. 86
3. 90
4. 89

अर्हता और हराने (नॉआउट) के आधार पर 87 टीमों के एक टूर्नामेंट में क्वार्टरफाइनल में 4 टीमों की विशेष छंटनी की जाती है, नॉक आउट मैचों के पश्चात 4 टीमों राउंड रॉबिन टूर्नामेंट में खेलने के लिए अर्हता प्राप्त करती हैं। टूर्नामेंट में कुल मैचों की संख्या कितनी होगी?

1. 91
2. 86
3. 90
4. 89

A1 1
:

1

A2 2
:

2

2
A3 3
:
3
A4 4
:
4

Objective Question

88 47088 What is the stagger for fifth lane of 1.22 m width in 400 m track?

1. 30.50
2. 30.03
3. 30.05
4. 30.04

400 मी. ट्रैक में 1.22 मी. की पाँचवी लेन के लिए अंतरीकरण कितना होता है ?

1. 30.50
2. 30.03
3. 30.05
4. 30.04

A1 1
:

1

A2 2
:

2

A3 3
:

3

A4 4
:

4



Objective Question

89 47089 Which one of the following provides a plaintiff with a cause of action to sue a superior for the negligent acts of a subordinate :

1. Vicarious liability
2. Mortgage liability
3. Capital liability
4. Contingent liability

निम्नलिखित में से कौन किसी अधीनस्थ की असावधानी के लिए किसी वरिष्ठ पर मुकदमा करने के लिए वादहेतु वादी प्रदान करता है?

1. प्रातिनिधिक देयता
2. बंधक देयता
3. पूँजी देयता
4. आपातिक देयता

A1 1
:

1

A2 2
:

2

A3 3

:

3

A4 4

:

4

Objective Question

90 47090

The action part of the management process is known as :

1. Organizing
2. Leading
3. Planning
4. Evaluating

प्रबंधन प्रक्रिया का कार्यवाही (एक्सन) भाग निम्नलिखित में से कौन सा है?

1. आयोजन करना
2. नेतृत्व करना
3. नियोजन करना
4. मूल्यांकन करना

A1 1

:

1

A2 2

:

2

A3 3

:

3

A4 4

:

4



Objective Question

91 47091

Which of the following members represented the Indian Women Lawn bowls team in Commonwealth Games 2022?

- A. Rupa Rani Tirkey
- B. Annu Rani
- C. Pinki
- D. Nayannoni Saikia
- E. Lovely Choubey

Choose the correct answer from the options given below :

1. A, B, C and D only
2. A, C, D and E only
3. B, C, D and E only
4. A, B, D and E only

राष्ट्रमंडल खेल 2022 में भारतीय महिला लॉन बाउल टीम में निम्नलिखित में से किन सदस्यों का प्रतिनिधित्व शामिल था?

- A. रूपा रानी टिकी
- B. अन्नू रानी
- C. पिकी
- D. नयन्नोनी सैकिया
- E. लवली चौबे

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

- 1. केवल A, B, C और D
- 2. केवल A, C, D और E
- 3. केवल B, C, D और E
- 4. केवल A, B, D और E

A1

:

1

A2

:

2

A3

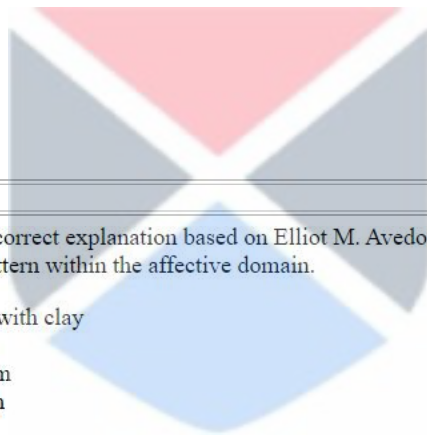
:

3

A4

:

4



Objective Question

92 47092

Which of the following answers are correct explanation based on Elliot M. Avedon classification of social interaction pattern within the affective domain.

- A. Extraindividual — Working with clay
- B. Unilateral — Football team
- C. Intergroup — Basketball team
- D. Intraindividual — Meditation
- E. Intragroup — Dodgeball

Choose the correct answer from the options given below :

- 1. B, D and E only
- 2. A, C and D only
- 3. A, B and C only
- 4. A, D and E only

भावात्मक क्षेत्र ईलियट एम. एवडन के सामाजिक अनुक्रिया प्रतिरूप वर्गीकरण पर आधारित सही व्याख्या निम्नलिखित में से किसमें हैं?

- A. एक्स्ट्रा इंडीविजुअल - मृत्तिका के साथ कार्य करना
- B. एकपक्षी - फुटबाल टीम
- C. अन्तरसमूह - बास्केटबाल टीम
- D. इन्ट्राइंडीविजुअल - ध्यान
- E. अंतःसमूह - डॉजबाल

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

- 1. केवल B, D और E
- 2. केवल A, C और D
- 3. केवल A, B और C
- 4. केवल A, D और E

A1 1
:
1
A2 2
:
2
A3 3
:
3
A4 4
:
4

Objective Question

93 47093

Which of the following significantly affect protein filament interaction during muscle action?

- A. Troponin
- B. α -actinin
- C. α -lactalbumin
- D. β -actinin

Choose the most appropriate answer from the options given below :

- 1. B, C, D only
- 2. C, D only
- 3. A, B, D only
- 4. A, D only

पेशीय क्रिया के दौरान निम्नलिखित में से कौन से प्रोटीन फिलामेन्ट अंतर्क्रिया का सार्थक ढंग से प्रभावित करते हैं ?

- A. ट्रोपोनिन
- B. अल्फा (α) एक्टिनिन
- C. अल्फा (α) लैक्टलबुमिन
- D. बीटा (β) एक्टिनिन

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए ।

- 1. केवल B, C, D
- 2. केवल C, D
- 3. केवल A, B, D
- 4. केवल A, D

A1 1
:
1
A2 2
:
2
A3 3
:
3
A4 4
:
4

Objective Question

94 47094



Which of the following physiological factors that can limit \dot{V}_{O_2} max.

- A. Active muscle metabolism
- B. Central blood flow
- C. Peripheral blood flow
- D. Tidal Volume

Choose the most appropriate answer from the options given below :

- 1. B, C, D only
- 2. A, B, C only
- 3. A, C, D only
- 4. A, B, D only

निम्नलिखित में से कौन से शारीरिक कारक हैं, जो \dot{V}_{O_2} मैक्स को सीमित कर सकते हैं ?

- A. सक्रिय पेशीय उपापचय
- B. केन्द्रीय रक्त प्रवाह
- C. परिधीय रक्त प्रवाह
- D. ज्वारीय परिमाण

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए ।

- 1. केवल B, C, D
- 2. केवल A, B, C
- 3. केवल A, C, D
- 4. केवल A, B, D

A1 1

:

1

A2 2

:

2

A3 3

:

3

A4 4

:

4



Objective Question

95 47095

If top spin is imparted to the ball there after the impact which is correct about the movement of the ball?

- A. Ball will travel with more height
- B. Ball will travel with more speed
- C. Ball will travel with less height
- D. Ball will travel with less speed

Choose the correct answer from the options given below :

- 1. A, B only
- 2. B, C only
- 3. B, D only
- 4. A, C only

यदि गेंद को टॉप (शीर्ष) स्पिन प्रदान की जाती है उसके प्रभाव स्वरूप गेंद की गति के संदर्भ में निम्नलिखित में से कौन सा सही है?

- A. गेंद अधिक उँचाई से जायेगी
- B. गेंद अधिक गति से जायेगी
- C. गेंद कम उँचाई से जायेगी
- D. गेंद कम गति से जायेगी

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए।

- 1. केवल A, B
- 2. केवल B, C
- 3. केवल B, D
- 4. केवल A, C

A1
:

1

A2
:

2

A3
:

3

A4
:

4

Objective Question

96 47096 Which is anterior group of muscles of the hip joint?

- A. Tensor fasciae latae
- B. Gracilis
- C. Sartorius
- D. Pectineus

Choose the correct answer from the options given below :

- 1. B, C, D only
- 2. A, B, C only
- 3. A, B, D only
- 4. A, C, D only

श्रेणि-संधि की मांसपेशियों का अग्र समूह कौन सा है ?

- A. टेन्सर फैसिएक लैटे
- B. ग्रेसिलिस
- C. सार्टोरियस
- D. पेक्टिनियस

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए ।

- 1. केवल B, C, D
- 2. केवल A, B, C
- 3. केवल A, B, D
- 4. केवल A, C, D

A1
:

1



1
A2 2
:
2
A3 3
:
3
A4 4
:
4

Objective Question

97 47097

Which of the following tools used for measuring cohesion?

- A. Bod pod
- B. Questionnaires
- C. Sociograms
- D. Monogram
- E. Electro Cardio gram

Choose the correct answer from the options given below :

- 1. B, D only
- 2. D, E only
- 3. B, C only
- 4. A, B, C only

संसक्ति मापन के लिए निम्नलिखित में से किन साधनों (टूल्स) का उपयोग किया जाता है ?

- A. बोड पोड
- B. प्रश्नावली
- C. सोशियोग्राम
- D. मोनोग्राम
- E. इलेक्ट्रो कार्डिओ ग्राम

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए ।

- 1. केवल B, D
- 2. केवल D, E
- 3. केवल B, C
- 4. केवल A, B, C

A1 1
:
1
A2 2
:
2
A3 3
:
3
A4 4
:
4

Objective Question

98 47098



The Somatic responses of anxiety includes

- A. Sweating
- B. Muscular tension
- C. Avoidance of eye contact
- D. Poor concentration
- E. Sleeplessness

Choose the correct answer from the options given below :

- 1. A, C, E only
- 2. B, C, D only
- 3. A, B, E only
- 4. A, E only

दुश्चिंता की दैहिक अनुक्रिया में सम्मिलित है:

- A. पसीना आना
- B. (मांस) पेशीय तनाव
- C. नेत्र सम्पर्क से बचना
- D. कमजोर एकाग्रता
- E. उनींदापन

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए ।

- 1. केवल A, C, E
- 2. केवल B, C, D
- 3. केवल A, B, E
- 4. केवल A, E

A1
:

1

A2
:

2

A3
:

3

A4
:

4



Objective Question

99 47099

Which of the following are examples of assessment techniques used most often in formal evaluation?

- A. Skill tests
- B. Written tests
- C. Rating scales
- D. Student interviews
- E. Fitness gram

Choose the most appropriate answer from the options given below :

- 1. B, C, D only
- 2. A, B, E only
- 3. D, E only
- 4. C, D only

निम्नलिखित में से मूल्यांकन तकनीक के किन उदाहरण का अधिकांशतया औपचारिक मूल्यांकन में उपयोग किया जाता है ?

- A. कौशल परीक्षण
- B. लिखित परीक्षा
- C. रेटिंग स्केल्स
- D. छात्र का साक्षात्कार
- E. फिटनेसग्राम

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए ।

- 1. केवल B, C, D
- 2. केवल A, B, E
- 3. केवल D, E
- 4. केवल C, D

A1
:

1

A2
:

2

A3
:

3

A4
:

4

Objective Question

10047100

Which of the following organizations/institutions have been awarded Rashtriya Khel Protsahan Puraskar award for the year 2021?

- A. Manav Rachna Educational Institutions
- B. Oil and Natural Gas Corporation
- C. Army Sports Institute
- D. Tata Steel

Choose the most appropriate answer from the options given below :

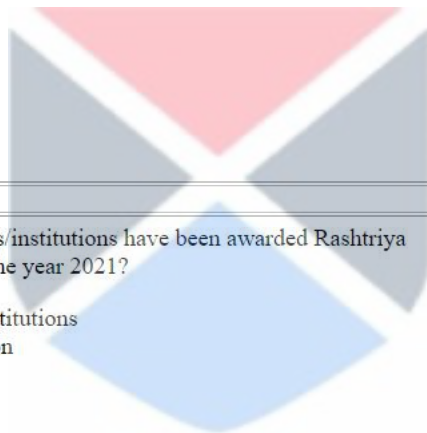
- 1. A, B, D only
- 2. A, B only
- 3. C, D only
- 4. B, C only

निम्नलिखित में से किन संगठनों/संस्थानों को वर्ष 2021 के लिए राष्ट्रीय खेल प्रोत्साहन पुरस्कार से सम्मानित किया गया है ?

- A. मानव रचना शिक्षा संस्थान
- B. तेल एवं प्राकृतिक गैस निगम
- C. सैन्य खेल संस्थान
- D. टाटा स्टील

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए ।

- 1. केवल A, B, D
- 2. केवल A, B
- 3. केवल C, D
- 4. केवल B, C



A1	1
:	
	1
A2	2
:	
	2
A3	3
:	
	3
A4	4
:	
	4

