

Test Date : 21 Feb 2023

Test Slot : Slot 2

Subject : 100-Yoga

Sl. No.1

QBID:1100001

"Tam Yogamiti manyte sthiramindriya dharanaam "

This definition has mentioned in the text:

1. Bhagwadgita
2. Yoga Sutra
3. Kathopanisahad
4. Yajnavalkya Smriti

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

"तां योगमिति मन्यते स्थिरामिन्द्रिय धारणाम् ।" योग की यह परिभाषा किस ग्रन्थ में दी गयी है ?

1. भगवद्गीता
2. योग सूत्र
3. कठोपनिषद्
4. याज्ञवल्क्यस्मृति

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5001]

2[Option ID=5002]

3[Option ID=5003]

4[Option ID=5004]

Sl. No.2

QBID:1100002

As per Nyaya Darshan in Panchavaya sentences of Pararthnuman Pratijna stands at the stage:

1. Pratham (first)
2. Dwitiya (second)
3. Tritiya (Third)
4. Chaturth (Fourth)

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

न्याय दर्शन के अनुसार परार्थानुमान में पञ्चावयव वाक्यों में प्रतिज्ञा का स्थान है -

1. प्रथम
2. द्वितीय
3. तृतीय
4. चतुर्थ

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5005]

2[Option ID=5006]

3[Option ID=5007]

4[Option ID=5008]

Sl. No.3  
QBID:1100003

In the Ramchritmanas the third 'Bhagati' amidst nine forms of Bhaktis figuring in Aranyakanda is:

1. Company of Saints ( Association with saints)
2. Service to the lotus feet of Guru
3. Restraint over senses
4. Conduct Sans animus

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

रामचरितमानस के अरण्यकाण्ड में नवधा 'भगति' के अन्तर्गत तीसरी 'भगति' है -

1. संतों का संग
2. गुरु के चरणकमलों की सेवा
3. इन्द्रियों का निग्रह
4. कपटरहित व्यवहार

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=5009]  
2[Option ID=5010]  
3[Option ID=5011]  
4[Option ID=5012]

Sl. No.4  
QBID:1100004

'Kurvannevehe Karmani jijivishechchatam Samah' Evam twayi nanyathetoasti na karmas lipyate nare'

This method of being free from the bondage of Karma in Karma Yoga has been dealt with in which of the following text?

1. Yoga Sutra
2. Ishavasyopanishad
3. Dyanbindu Upanishad
4. Ramayana

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

"कुर्वन्नेवेह कर्माणि जिजीविषेच्छतं समाः ।

एवं त्वयि नान्यथेतोऽस्ति न कर्म लिप्यते नरे।।"

कर्म योग में कर्म बन्धन से मुक्त होने का यह साधन किस ग्रन्थ में बताया गया है ?

1. योग सूत्र
2. ईशावास्योपनिषद्
3. ध्यान बिन्दु उपनिषद्
4. रामायण

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=5013]  
2[Option ID=5014]  
3[Option ID=5015]  
4[Option ID=5016]

Sl. No.5  
QBID:1100005

According to Yogavashishth, Pranspand Niruddha, is:-

1. Guru Updisht (Yukti)
2. through Ashan (Consumption) of Amedhya Padarth
3. Atrophy
4. Salinity

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

योग वाशिष्ठ के अनुसार प्राणस्पन्द निरुद्ध होता है -

1. गुरु उपदिष्ट (युक्ति)
2. अमेध्य पदार्थ के अशन से
3. क्षीणता से
4. लवणता से

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=5017]  
2[Option ID=5018]  
3[Option ID=5019]  
4[Option ID=5020]

Sl. No.6  
QBID:1100006

'Anyat shreyah anyat ut eva preyah, Ubhey nanarthe purusham Sinitha' It is stated in which Upanishad?

1. Brihdaranyak
2. Chhandogya
3. Shwetashwatar
4. Kath

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

'अन्यत् श्रेयः अन्यत् उत् एव प्रेयः,

उभे नानार्थे पुरुषं सिनीतः।'

किस उपनिषद् में कहा गया है ?

1. बृहदारण्यक
2. छान्दोग्य
3. श्वेताश्वतर
4. कठ

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=5021]  
2[Option ID=5022]  
3[Option ID=5023]  
4[Option ID=5024]

Sl. No.7  
QBID:1100007

Select correct answer regarding Mundaka Upanishad

1. Pranava Dhenu
2. Pranavo Dhanam
3. Pranavo Dhanuh
4. Pranavo Dhamah

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

मुण्डक उपनिषद् के सम्बन्ध में सही उत्तर का चयन कीजिए।

1. प्रणवो धेनु
2. प्रणवो धनं
3. प्रणवो धनुः
4. प्रणवो धामः

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5025]

2[Option ID=5026]

3[Option ID=5027]

4[Option ID=5028]

Sl. No.8

QBID:1100008

Those questions, bearing the beginning of Kenopanishad pertain to :-

1. Shweta, Krisha, Rakta
2. Man, Pran, Vani, Chakshu and Karn
3. Hasta, Paad, Udar
4. Avega, Samvega, Udvega

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

जिन प्रश्नों के साथ केनोपनिषद् प्रारम्भ होता है, उनके विषय हैं -

1. श्वेत, कृष्ण, रक्त
2. मन, प्राण, वाणी, चक्षु एवं कर्ण
3. हस्त, पाद, उदर
4. आवेग, संवेग, उद्वेग

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5029]

2[Option ID=5030]

3[Option ID=5031]

4[Option ID=5032]

Sl. No.9

QBID:1100009

'This soul is not attainable by the person who is lacking in Energy' is mentioned in -

1. Kathopanishada
2. Brihdaranyak Upanishad
3. Mandookya Upanishad
4. Mundak Upanishad

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

'यह आत्मा बलहीन के द्वारा लभ्य नहीं है' - कहा गया है -

1. कठोपनिषद्
2. वृहदारण्यक उपनिषद्
3. माण्डूक्य उपनिषद्
4. मुण्डक उपनिषद्

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5033]

2[Option ID=5034]

3[Option ID=5035]

4[Option ID=5036]

Sl. No.10

QBID:1100010

According to Dhyānbindupanishad the Swet (swed) coming forth on inhaling the air and subjecting them to suppression through Kumbhak:

1. Should be made to dry by slow degrees.
2. Should be allowed to spread through various organs of body itself.
3. Should be wiped with one's Clothes
4. Should not be wiped

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

ध्यानबिन्दूपनिषद् के अनुसार प्राणवायु को खींचकर, कुम्भक द्वारा रोकने पर (होने वाले प्राणायाम के) परिश्रम द्वारा जो स्वेदकण (पसीना) निकलता है, उसे

1. धीरे-धीरे सुखाना चाहिए
2. अंगों में ही मर्दन करना चाहिए
3. अङ्गवस्त्र से पोछना चाहिए
4. नहीं पोछना चाहिए

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5037]

2[Option ID=5038]

3[Option ID=5039]

4[Option ID=5040]

Sl. No.11

QBID:1100011

Which of the following is not reckoned as the ones from among the ten main Nadis as per Yoga Chudamanupanishad

1. Ida, Pingla, Sushumna
2. Padmini, Chakrini, Hastini
3. Yashaswini, Alambusa, kuhu
4. Gandhari, Hastijihva, Pusha

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

योगचूडामण्युपनिषद् के अनुसार प्रमुख दस नाडियों में से नहीं हैं

1. इडा, पिंगला, सुषुम्ना
2. पद्मिनी, चक्रिणी, हस्तिनी
3. यशस्विनी, अलम्बुसा, कुहू
4. गंधारी, हस्तिजिह्वा, पूषा

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=5041]  
2[Option ID=5042]  
3[Option ID=5043]  
4[Option ID=5044]

Sl. No.12  
QBID:1100012

Going by the prescription laid down in Yogtattvopanishad, post one's positioning in 'Ghatavastha' while undergoing yoga practices, what proportion should one undertake in practices visa-vis the one he is undergoing?

1. Half
2. One third
3. Quartile
4. One fifth

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

योगतत्त्वोपनिषद् के अनुसार योगाभ्यास में 'घटावस्था' की स्थिति पर अवास्थिति के पश्चात्, जितना अभ्यास योगी कर रहा होता है, अब उसका .....।

1. द्वितीयांश करे
2. तृतीयांश करे
3. चतुर्थांश करे
4. पंचमांश करे

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=5045]  
2[Option ID=5046]  
3[Option ID=5047]  
4[Option ID=5048]

Sl. No.13  
QBID:1100013

According to Patanjali Yoga Sutra, which of the following is not included in 'Sadhan Panchak'?

1. Shraddha
2. Vairagya
3. Samadhi
4. Smriti

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

पातंजल योग सूत्र के अनुसार 'साधन पंचक' में नहीं है:

1. श्रद्धा
2. वैराग्य
3. समाधि
4. स्मृति

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5049]  
2[Option ID=5050]  
3[Option ID=5051]  
4[Option ID=5052]

SI. No.14

QBID:1100014

According to Patanjali Yoga Sutra 'Kritkaritanumodita' is related to

1. Sanyam
2. Vitarka
3. Mahavrata
4. Tarka

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

पातंजल योग सूत्र के अनुसार 'कृतकारितानुमोदिता' संबंधित है:

1. संयम से
2. वितर्क से
3. महाव्रत से
4. तर्क से

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5053]  
2[Option ID=5054]  
3[Option ID=5055]  
4[Option ID=5056]

SI. No.15

QBID:1100015

According to Patanjali Yoga Sutra, 'Nirupkram' is the type of :

1. Yoga
2. Pratyahar
3. Karma
4. Niyama

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

पातंजल योग सूत्र के अनुसार 'निरूपक्रम' किसके प्रकार हैं ?

1. योग के
2. प्रत्याहार के
3. कर्म के
4. नियम के

(1) 1

- (2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=5057]  
2[Option ID=5058]  
3[Option ID=5059]  
4[Option ID=5060]

Sl. No.16  
QBID:1100016

According to Patanjali Yoga Sutra, which of the following continue to be in existence without change in the species, place and hiatus of time:

1. Karma and Klesha
2. Samskara and Klesha
3. Jnana and Karma
4. Smriti and Sanskara

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

पातंजल योग सूत्र के अनुसार निम्नलिखित में से जाति देश और काल के संदर्भ में क्या एक रूप रहते हैं ?

1. कर्म और क्लेश
2. संस्कार और क्लेश
3. ज्ञान और कर्म
4. स्मृति और संस्कार

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=5061]  
2[Option ID=5062]  
3[Option ID=5063]  
4[Option ID=5064]

Sl. No.17  
QBID:1100017

How many Marma points in human body have been referred to in Vasishtha Samhita?

1. Fifteen
2. Sixteen
3. Eighteen
4. Twenty Four

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

वसिष्ठसांहिता में शरीर में कितने मर्म स्थान बताये हैं ?

1. पन्द्रह
2. सोलह
3. अठारह
4. चौबीस

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=5065]  
2[Option ID=5066]  
3[Option ID=5067]  
4[Option ID=5068]

Sl. No.18  
QBID:1100018



In which technique of Shatkarmas does the term 'Bhastravalloh Karasya' figure find mention in Hatha Pradeepika?

1. Nauli
2. Dhauti
3. Neti
4. Kapalbhati

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

हठप्रदीपिका में कौन से षट्कर्म की विधि में 'भस्त्रावल्लोहकारस्य' शब्द का प्रयोग किया गया है -

1. नौलि
2. धौति
3. नेति
4. कपालभाति

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5069]

2[Option ID=5070]

3[Option ID=5071]

4[Option ID=5072]

Sl. No.19

QBID:1100019

In which of the following texts do we find the reference of Bhairavasan ?

1. Hathapradeepika
2. Hathratnavali
3. Yoga beeja
4. Gherand Samhita

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

भैखासन का वर्णन किस ग्रन्थ में किया गया है ?

1. हठप्रदीपिका
2. हठरत्नावली
3. योग बीज
4. घेरण्डसंहिता

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5073]

2[Option ID=5074]

3[Option ID=5075]

4[Option ID=5076]

Sl. No.20

QBID:1100020

In the Shiva Samhita, which of the following has been referred to as the adobe of Prana?

1. Heart
2. Navel
3. Mooladhar
4. Laryax

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

शिवसंहिता में प्राण का वास बताया गया है -

1. हृदय में
2. नाभि में
3. मूलाधार में
4. कण्ठ में

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5077]

2[Option ID=5078]

3[Option ID=5079]

4[Option ID=5080]

Sl. No.21

QBID:1100021

Shoulder muscle is known as:-

1. Latissimus dorsi
2. Deltoid
3. Gluteus maximus
4. Rectus Abdominis

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

स्कंध मांसपेशी को निम्नलिखित में से किस नाम से जाना जाता है ?

1. लैटिसिमस डोर्सि
2. डेल्टॉयड
3. ग्लूटियस मैक्सिमस
4. रेक्टस एब्डोमिनिस

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5081]

2[Option ID=5082]

3[Option ID=5083]

4[Option ID=5084]

Sl. No.22

QBID:1100022

The innermost covering layer for a neuron is:-

1. Epineurium
2. Perineurium
3. Endoneurium
4. Ectoneurium

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

तंत्रिका कोशिका (न्यूरॉन) की सबसे भीतरी आच्छादित परत निम्नलिखित में से कौन सी है ?

1. परितंत्रिकाकला (एपीन्यूरियम)
2. परितंत्रिका (पेरीन्यूरियम)
3. अंतस्तंत्रिकाकला (एन्डोन्यूरियम)
4. बहितंत्रिकाकला (एक्टोन्यूरियम)

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=5085]  
2[Option ID=5086]  
3[Option ID=5087]  
4[Option ID=5088]

Sl. No.23  
QBID:1100023

Semantic memory is associated with

1. Conscious awareness of events
2. Objective analysis of phenomenon
3. Awareness of conscious feelings
4. Combination of several memory process

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

अर्थ स्मृति निम्नलिखित में से किससे संबंधित है ?

1. घटनाओं का सचेतन बोध
2. परिघटना का वस्तुनिष्ठ विश्लेषण
3. सचेतन भावनाओं का बोध
4. विभिन्न स्मृति प्रक्रियाओं का समुच्चय

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=5089]  
2[Option ID=5090]  
3[Option ID=5091]  
4[Option ID=5092]

Sl. No.24  
QBID:1100024

Processing which to make use of stored knowledge and scheme as to interpret an incoming new information is known as:

1. Sensory-motor processing
2. Bottom-Up processing
3. Perception-response processing
4. Top-down processing

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

प्रक्रमण जिसमें आगत नयी सूचना के निर्वचन हेतु संग्रहित ज्ञान और योजनाओं का प्रयोग होता है, कहलाता है:

1. संवेदी - प्रेरक प्रक्रमण
2. अधो-ऊर्ध्व प्रक्रमण
3. प्रत्यक्षण अनुक्रिया प्रक्रमण
4. शीर्ष-निम्न प्रक्रमण

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

1[Option ID=5093]  
2[Option ID=5094]  
3[Option ID=5095]  
4[Option ID=5096]

Sl. No.25

QBID:1100025

Avirati can be restrained by :

- 1. Shatkarma
- 2. Asana
- 3. Mudra
- 4. Pratyahara

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

अविरति को निम्नलिखित में से किसके द्वारा नियंत्रित किया जा सकता है ?

- 1. षट्कर्म
- 2. आसन
- 3. मुद्रा
- 4. प्रत्याहार

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

1[Option ID=5097]  
2[Option ID=5098]  
3[Option ID=5099]  
4[Option ID=5100]

Sl. No.26

QBID:1100026

According to Bhagwad Geeta, anger leads to:

- 1. Attachment with the object
- 2. Destruction of discrimination
- 3. Desire of the object
- 4. Confused state of mind

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

भगवद् गीता के अनुसार क्रोध के कारण निम्नलिखित में से क्या होगा ?

- 1. विषय से आसक्ति
- 2. विवेक का विनाश
- 3. वस्तु की कामना
- 4. भ्रान्त मनः स्थिति (सम्मोह)

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

1[Option ID=5101]  
2[Option ID=5102]  
3[Option ID=5103]  
4[Option ID=5104]

Sl. No.27

QBID:1100027

Which Guna predominates inner thirst and affection ?

1. Sattva Guna only
2. Rajo Guna only
3. Tamo Guna only
4. Satva and Rajo Guna combined

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

निम्नलिखित में से किस गुण के आधिक्य में आन्तरिक तृष्णा एवं अनुरक्ति होती है ?

1. केवल सत्व गुण
2. केवल रजो गुण
3. केवल तमो गुण
4. सत्त्व एवं रजो गुण एक साथ

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5105]

2[Option ID=5106]

3[Option ID=5107]

4[Option ID=5108]

Sl. No.28

QBID:1100028

Attitude of forbearance is known as

1. Uparati
2. Titiksha
3. Sham
4. Dama

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

परिहार की अभिवृत्ति को निम्नलिखित नाम से जाना जाता है:

1. उपरति
2. तितिक्षा
3. शम
4. दम

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5109]

2[Option ID=5110]

3[Option ID=5111]

4[Option ID=5112]

Sl. No.29

QBID:1100029

Which is the correct formula for the analysis of body mass Index?

1. Weight (kg) / Height<sup>2</sup> (m)
2. Height<sup>2</sup> (m) / Weight (kg)
3. Weight (kg) / Height (m)
4. Height (m) / Weight (kg)

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

काया द्रव्यमान सूचकांक के विश्लेषण हेतु सही सूत्र निम्नलिखित में से कौन सा है ?

1. वजन (किग्रा) / लंबाई<sup>2</sup> (मी)
2. लंबाई<sup>2</sup> (मी) / वजन (किग्रा)
3. वजन (किग्रा) / लंबाई (मी)
4. लंबाई (मी) / वजन (किग्रा)

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5113]

2[Option ID=5114]

3[Option ID=5115]

4[Option ID=5116]

Sl. No.30

QBID:1100030

In yoga therapy, the disease of gut can easily be managed by:

1. Mulasodhana
2. Antardhauti
3. Dhantadhauti
4. Danda dhauti

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

योगचिकित्सा में ग्रासनली के विकार का निम्नलिखित में से किस विधि से सुगमतापूर्वक निवारण किया जा सकता है ?

1. मूलशोधन
2. अन्तर्धौति
3. दंतर्धौति
4. दंड धौति

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5117]

2[Option ID=5118]

3[Option ID=5119]

4[Option ID=5120]

Sl. No.31

QBID:1100031

Minor joints stiffness at morning-evening time is the basic symptom for:

1. Acute Arthritis
2. Gout
3. Rheumatoid Arthritis
4. Osteoarthritis

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

प्रातःकाल - सायंकाल में संधियों में हल्की जकड़न निम्नलिखित में से किसका मूल लक्षण है ?

1. तीव्र संधिशोथ
2. वातरक्त (गाउट)
3. रुमेटॉइड संधिशोथ
4. अस्थिसंधिशोथ

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5121]

2[Option ID=5122]

3[Option ID=5123]

4[Option ID=5124]

Sl. No.32

QBID:1100032

In Kundalini yoga, the digestive organs, glands and the solar plexus of nerves are symbolized by :

1. Ajna Chakra
2. Sahasrara Chakra
3. Bindu Chakra
4. Manipura Chakra

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

कुंडलिनी योग में पाचक अंग, ग्रंथियाँ एवं सौर चक्र की तंत्रिकाएँ निम्नलिखित में से किससे परिलक्षित होती हैं ?

1. आज्ञा चक्र
2. सहसार चक्र
3. बिन्दु चक्र
4. मणिपुर चक्र

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5125]

2[Option ID=5126]

3[Option ID=5127]

4[Option ID=5128]

Sl. No.33

QBID:1100033

According to Shiva Samhita, with great efforts for 12 years Madhyam sadhakas become fit for which yoga -

1. Raja yoga
2. Laya yoga
3. Mantra yoga
4. Jnana yoga

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

शिवसंहिता के अनुसार, 12 वर्षों की गहन साधना के पश्चात, मध्यम साधक किस योग हेतु उपयुक्त होते हैं ?

1. राजयोग
2. लययोग
3. मंत्र योग
4. ज्ञान योग

(1) 1

- (2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=5129]  
2[Option ID=5130]  
3[Option ID=5131]  
4[Option ID=5132]

Sl. No.34  
QBID:1100034

According to book 'Teaching methods for yogic Practices' the performance of any activity "from known to unknown" is related to:

1. Yogic Principles
2. Psychological principles
3. Educational Principles
4. Sociological principles

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

'टीचिंग मेथड्स फॉर यौगिक प्रैक्टिसेज' नामक पुस्तक के अनुसार "ज्ञात से अज्ञात की ओर" वाली किसी गतिविधि की प्रस्तुति (निष्पादन) निम्नांकित किससे संबंधित है ?

1. यौगिक सिद्धान्त
2. मनोवैज्ञानिक सिद्धान्त
3. शैक्षणिक सिद्धान्त
4. समाजशास्त्रीय सिद्धान्त

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=5133]  
2[Option ID=5134]  
3[Option ID=5135]  
4[Option ID=5136]

Sl. No.35  
QBID:1100035

The teacher gives precise instructions which precede a demonstration and students perform accordingly. This teaching method is known as:

1. Directed-practice Method
2. Demonstrated Method
3. Response-to-Instruction Method
4. Individualized Instruction Method

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

अध्यापक सटीक व संक्षिप्त अनुदेश देते हैं, इसके साथ ही प्रदर्शन होता है और विद्यार्थी तदनुसार प्रस्तुति (निष्पादन) करते हैं।

यह शिक्षण-विधि कहलाती है।

1. निर्देशित - अभ्यास विधि
2. प्रदर्शित विधि
3. अनुदेश-अनुक्रिया विधि
4. व्यक्ति परक अनुदेश विधि

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3



(4) 4

1[Option ID=5137]  
2[Option ID=5138]  
3[Option ID=5139]  
4[Option ID=5140]

Sl. No.36  
QBID:1100036

In which clinical condition, is Ushtrasan beneficial

1. Hypertension
2. Diabetes Mellitus
3. Back pain and Kyphosis
4. Monilia and trichomonas

(1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

निम्नलिखित में से किस नैदानिक अवस्था में उष्ट्रासन लाभकारी है ?

1. उच्चरक्तचाप
2. मुधुमेह मेलिटस
3. पृष्ठवेदना (पीठ दर्द) एवं कुब्जता
4. मोनीलिया और ट्राइकोमोनास

(1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=5141]  
2[Option ID=5142]  
3[Option ID=5143]  
4[Option ID=5144]

Sl. No.37  
QBID:1100037

In which text the Bhujangakarani Kumbhaka is mentioned?

1. Asana Pranayama Mudra Bandha
2. Siddha Siddhant Paddhati
3. Shiva Samhita
4. Hatharatnavali

(1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

भुजंगकरणी कुंभक का उल्लेख निम्नलिखित में से किस ग्रंथ में है ?

1. आसन प्राणायाम मुद्रा बंध
2. सिद्धसिद्धांत पद्धति
3. शिव संहिता
4. हठरत्नावली

(1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=5145]  
2[Option ID=5146]  
3[Option ID=5147]  
4[Option ID=5148]

Sl. No.38  
QBID:1100038

Stand straight, lift your neck up, eyes open, gaze in the sky and forcefully inhale and exhale. This practice is known as:

1. Bhuddhi tatha dhriti Shakti Vikasaka
2. Uccharana sthala tatha Vishuddhi Chakra ki shuddhi
3. Medha Shakti Vikasaka
4. Smaran Shakti Vikasaka

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

सीधे खड़े हो जाएँ, अपनी ग्रीवा को ऊपर उठाएँ, नेत्रों को खुला रखें, आसमान की ओर एकटक देखें और बलात् अन्तःश्वसन - बहिःश्वसन करें, यह अभ्यास कहलाता है:

1. बुद्धि तथा धृति शक्ति विकासक
2. उच्चारण स्थल तथा विशुद्धि चक्र की शुद्धि
3. मेध शक्ति विकासक
4. स्मरण शक्ति विकासक

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5149]  
2[Option ID=5150]  
3[Option ID=5151]  
4[Option ID=5152]

Sl. No.39

QBID:1100039

Which of the following terms find frequent mention in Pt. Sriram Sharma Acharya's exposition relating to Sthool, Sukshma and Karan Sharira in the instructions of Saveeta Dhyana Dharana ?

1. Gati, Prapti, Sthiti
2. Tripti, Tushti, Shanti
3. Darshana, Chaitan, Charitra
4. Shakti, Samarthya, Sthiti

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

पं. श्रीराम शर्मा आचार्य अपने सविता ध्यान धारणा के निर्देश में स्थूल, सूक्ष्म व कारण शरीर से संबन्धित किन शब्दों का प्रयोग करते हैं ?

1. गति, प्राप्ति, स्थिति
2. तृप्ति, तुष्टि, शान्ति
3. दर्शन, चिन्तन, चरित्र
4. शक्ति, सामर्थ्य, स्थिति

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5153]  
2[Option ID=5154]  
3[Option ID=5155]  
4[Option ID=5156]

Sl. No.40

QBID:1100040

According to Nyaya Darshana evidence includes:

- A. Upmaan
- B. Artthapatti
- C. Anupalabdhi
- D. Shabda
- E. Aitihya

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. A, D only
- 2. B, C only
- 3. C, D only
- 4. D, E only

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

न्याय दर्शन के अनुसार प्रमाण है ।

- A. उपमान
- B. अर्थापत्ति
- C. अनुपलब्धि
- D. शब्द
- E. एतिह्य

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

- 1. केवल A, D
- 2. केवल B, C
- 3. केवल C, D
- 4. केवल D, E

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5157]

2[Option ID=5158]

3[Option ID=5159]

4[Option ID=5160]

Sl. No.41

QBID:1100041

Which of the following Karmas (deeds) have been termed as 'Nirodha' in Narada Bhaktisutra.

- A. Good deeds
- B. Worldly deeds. (Mundane acts)
- C. Evil deeds
- D. Vaidik rituals
- E. Routine Acts

- 1. A, B only
- 2. B, C only
- 3. B, D only
- 4. D, E only

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

नारदभक्ति सूत्र में किन कर्मों के त्याग को निरोध कहा गया है -

- A. शुभ कर्म
- B. लौकिक कर्म
- C. अशुभ कर्म
- D. वैदिक कर्म
- E. नित्य कर्म

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

- 1. केवल A, B
- 2. केवल B, C
- 3. केवल B, D
- 4. केवल D, E

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

1[Option ID=5161]  
2[Option ID=5162]  
3[Option ID=5163]  
4[Option ID=5164]

Sl. No.42  
QBID:1100042

According to the Chhandogya Upanishad:

- A. Angira rishi observed Udgethopsna as mukhya prana.
- B. Kapila rishi observed Udgethopsna as prana
- C. Prana is not called Angiras
- D. Prana is also called Angiras
- E. Prana is the rasa of Angas

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. B, D, E only
- 2. A, D, E only
- 3. B, C, E only
- 4. A, C, E only

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

छान्दोग्य उपनिषद् के अनुसार

- A. अंगिरा ऋषि ने मुख्यप्राण के रूप में उद्गीथोपासना की थी
- B. कपिल ऋषि ने प्राण के रूप में उद्गीथोपासना की थी
- C. प्राण को अंगिरस नहीं कहते हैं।
- D. प्राण को अंगिरस भी कहते हैं।
- E. प्राण अंगों का रस है।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

- 1. केवल B, D, E
- 2. केवल A, D, E
- 3. केवल B, C, E
- 4. केवल A, C, E

- (1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5165]

2[Option ID=5166]

3[Option ID=5167]

4[Option ID=5168]

Sl. No.43

QBID:1100043

Which of the following Bhavas act as an inducement to Arjuna entering into warfare in Karmayoga as mentioned in Bhagvadgeeta:-

- A. Jwarkritwa
- B. Nirashih
- C. Jwarbhootwa
- D. Nirmamah
- E. Vigat Jwarah

Choose the *correct answer* from the options given below:

- 1. A, C, E only
- 2. A, B, D only
- 3. B, C, D only
- 4. B, D, E only

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

भगवद् गीता में कर्मयोग के अन्तर्गत, अर्जुन को जिस भाव से युद्ध करने के लिए कहा है, वे हैं -

- A. ज्वरकृत्वा
- B. निराशीः
- C. ज्वरभूत्वा
- D. निर्ममः
- E. विगतज्वरः

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

- 1. केवल A, C, E
- 2. केवल A, B, D
- 3. केवल B, C, D
- 4. केवल B, D, E

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5169]

2[Option ID=5170]

3[Option ID=5171]

4[Option ID=5172]

Sl. No.44

QBID:1100044

As per Shwetashwatar Upanishad, which of the following have been referred as primary indicators of Yogapravriti?

- A. Varnaprasadam
- B. Aamrogam
- C. Subh gandh
- D. Lolupatvam
- E. Swar saushthav

Choose the Correct answer from the options given below:

- 1. A, B, C only
- 2. A, C, E only
- 3. C, D, E only
- 4. A, C, D only

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

श्वेताश्वतर उपनिषद् के अनुसार 'योग प्रवृत्ति' के प्राथमिक लक्षण कहे गए हैं -

- A. वर्ण प्रसादम्
- B. आमरोगं
- C. शुभ गन्ध
- D. लोलुपत्वं
- E. स्वरसौष्ठव

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

- 1. केवल A, B, C
- 2. केवल A, C, E
- 3. केवल C, D, E
- 4. केवल A, C, D

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5173]

2[Option ID=5174]

3[Option ID=5175]

4[Option ID=5176]

Sl. No.45

QBID:1100045

The places prescribed for Saraswati Chalan in Yogkundalupanishad are:-

- A. Atyuchhaneech
- B. Sharkaraadivivarjit
- C. Pavitra
- D. Nirjana
- E. Shitagnijalvarjit

Choose the *correct answer* from the options given below:

- 1. B, C, D, E only
- 2. C, D, E, A only
- 3. A, B, C, D only
- 4. D, E, A, B only

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

सरस्वती चालन के लिए योगकुण्डल्युपनिषद् में जो स्थल कहे गए हैं, वे हैं

- A. अत्युच्चनीच
- B. शर्करादिविवर्जित
- C. पवित्र
- D. निर्जन
- E. शीताग्निजलवर्जित

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

- 1. केवल B, C, D, E
- 2. केवल C, D, E, A
- 3. केवल A, B, C, D
- 4. केवल D, E, A, B

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5177]  
2[Option ID=5178]  
3[Option ID=5179]  
4[Option ID=5180]

Sl. No.46

QBID:1100046

Characteristics of Nadishuddhi as per Yogtattvopanishad are:-

- A. Lom
- B. Jatharaagnivivardhan
- C. Sharir laghuta
- D. Keshmochan
- E. Krishatva

Choose the most *correct answer* from the options given below:-

- 1. A, C, E only
- 2. A, B, C only
- 3. B, D, E only
- 4. B, C, E only

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

योगतत्त्वोपनिषद् के अनुसार नाड़ीशुद्धि के लक्षण हैं:

- A. लोम
- B. जठराग्निविवर्धन
- C. शरीर लघुता
- D. केशमोचन
- E. कृशत्व

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

- 1. केवल A, C, E
- 2. केवल A, B, C
- 3. केवल B, D, E
- 4. केवल B, C, E

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

1[Option ID=5181]  
2[Option ID=5182]  
3[Option ID=5183]  
4[Option ID=5184]

SI. No.47  
QBID:1100047

Which of the following are Kayasampat:-

- A. Lavanya
- B. Vajrasamhanan
- C. Prapti
- D. Bal
- E. Aswad

Choose the *most appropriate answer* from the options given below:-

- 1. A, B, C only
- 2. A, B, D only
- 3. A, B, E only
- 4. B, D, E only

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

इनमें से कायसम्पत् हैं -

- A. लावण्य
- B. वज्रसंहनन
- C. प्राप्ति
- D. बल
- E. आस्वाद

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

- 1. केवल A, B, C
- 2. केवल A, B, D
- 3. केवल A, B, E
- 4. केवल B, D, E

- (1) 1



- (2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=5185]  
2[Option ID=5186]  
3[Option ID=5187]  
4[Option ID=5188]

Sl. No.48  
QBID:1100048

According to Patanjali Yoga Sutra, the Siddhis attained through Purushjnana are:-

- A. Darshan of Siddhas  
B. Shrawan  
C. Parshariravesh  
D. Vedana  
E. Varta

Choose the *most appropriate* answer from the options given below:-

1. A, B, C only  
2. B, C, D only  
3. B, D, E only  
4. C, D, E only

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

पातंजल योगसूत्र के अनुसार पुरुषज्ञान से प्राप्त सिद्धियाँ हैं।

- A. सिद्धों के दर्शन  
B. श्रावण  
C. परशरीरावेश  
D. वेदन  
E. वार्ता

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

1. केवल A, B, C  
2. केवल B, C, D  
3. केवल B, D, E  
4. केवल C, D, E

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=5189]  
2[Option ID=5190]  
3[Option ID=5191]  
4[Option ID=5192]

Sl. No.49  
QBID:1100049

According to Patanjali Yoga Sutra Samadhi Parinaam is:-

- A. Vyuthan Samskara Abhinav
- B. Sarwarth kshaya
- C. Tulya Pratyaya Shanta
- D. Ekagrata Uday
- E. Tulya Pratyaya Udit

Choose the *correct answer* from the options given below:-

- 1. A, B only
- 2. A, C only
- 3. B, D only
- 4. D, E only

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

पातंजल योग सूत्र के अनुसार समाधि परिणाम है:

- A. व्युत्थान संस्कार अभिभव
- B. सर्वार्थ क्षय
- C. तुल्य प्रत्यय शान्त
- D. एकाग्रता उदय
- E. तुल्य प्रत्यय उदित

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

- 1. केवल A, B
- 2. केवल A, C
- 3. केवल B, D
- 4. केवल D, E

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5193]

2[Option ID=5194]

3[Option ID=5195]

4[Option ID=5196]

Sl. No.50

QBID:1100050

According to Vasishtha Samhita, Niyamas are:-

- A. Shaucha
- B. Astikya
- C. Daan
- D. Ahimsa
- E. Ishwarpuja

Choose the *correct answer* from the options given below:-

- 1. A, B, E only
- 2. B, C, D only
- 3. B, C, E only
- 4. C, D, E only

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

वसिष्ठसंहिता के अनुसार नियम हैं -

- A. शौच
- B. आस्तिक्य
- C. दान
- D. अहिंसा
- E. ईश्वर पूजा

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

- 1. केवल A, B, E
- 2. केवल B, C, D
- 3. केवल B, C, E
- 4. केवल C, D, E

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5197]

2[Option ID=5198]

3[Option ID=5199]

4[Option ID=5200]

Sl. No.51

QBID:1100051

As per Hatha Pradeepika, which of the following characteristics of Swatmaram are regarded as elite:

- A. Srishtisamharakarak
- B. Sompanam Karoti Yah
- C. Gomansam Bhakshayennityam
- D. Pibedamarvarunim
- E. Somkalapurnam dehi

Choose the *correct answer* from the options given below:-

- 1. C, D only
- 2. A, B only
- 3. B, C only
- 4. D, E only

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

हठप्रदीपिका में स्वात्माराम जिनको कुलीन मानते हैं उनके लक्षण हैं -

- A. सृष्टि संहारकारकः
- B. सोमपानं करोति यः
- C. गोमांसं भक्षयेन्नित्यं
- D. पिबेदमरवारूणीम्
- E. सोमकलापूर्ण देही

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

- 1. केवल C, D
- 2. केवल A, B
- 3. केवल B, C
- 4. केवल D, E

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

1[Option ID=5201]  
2[Option ID=5202]  
3[Option ID=5203]  
4[Option ID=5204]

Sl. No.52  
QBID:1100052

According to Shiva Samhita, Niyamas are:-

- A. Dhriti (Patience)
- B. Santosh (Contentment)
- C. Kshama (Forgiveness)
- D. Swadhyaya (Self study)
- E. Shaucha (Purification)

Choose the *correct answer* from the options given below:

- 1. B, C, E only
- 2. A, C, E only
- 3. C, D, A only
- 4. B, C, D only

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

शिवसंहिता के अनुसार नियम हैं -

- A. धृति
- B. सन्तोष
- C. क्षमा
- D. स्वाध्याय
- E. शौच

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे सही उत्तर का चयन कीजिए:

- 1. केवल B, C, E
- 2. केवल A, C, E
- 3. केवल C, D, A
- 4. केवल B, C, D

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

1[Option ID=5205]  
2[Option ID=5206]  
3[Option ID=5207]  
4[Option ID=5208]

Sl. No.53  
QBID:1100053

Examples of Ketogenic Amino Acid:-

- A. Ovovitelin and Chymotrypsin
- B. Excelsin and Leucine
- C. Leucine and Isoleucine
- D. Tyrocine and Phenylalanine
- E. Isoleucine and Chymotrypsin

Choose the *correct answer* from the options given below:

- 1. A, B only
- 2. B, C only
- 3. C, D only
- 4. D, E only

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

कीटो जनित अमीनों अम्ल के उदाहरण हैं:

- A. ओवोवितेलिन और कीमोट्रिप्सिन
- B. एक्सेल्सिन और ल्यूथिन
- C. ल्यूथिन और आइसोल्यूथिन
- D. टायरोसिन और फेनिललेनाइन
- E. आइसोल्यूथिन और कीमोट्रिप्सिन

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

- 1. केवल A, B
- 2. केवल B, C
- 3. केवल C, D
- 4. केवल D, E

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5209]

2[Option ID=5210]

3[Option ID=5211]

4[Option ID=5212]

Sl. No.54

QBID:1100054

Hormones secreted by the Pituitary Gland:-

- A. Adrenocorticotrophic Hormone
- B. Epinephrine
- C. Thyroid Stimulating Hormone
- D. Cortisol
- E. Triiodothyronine

Choose the *correct answer* from the options given below:

- 1. A, B only
- 2. A, C only
- 3. B, D only
- 4. C, E only

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

पीयूष ग्रंथि द्वारा स्रावित हार्मोन निम्नलिखित में से कौन से हैं ?

- A. एड्रिनोकार्टिकोट्रोपिक हार्मोन
- B. एपिनेफ्रीन
- C. थायराइड स्टिमुलेटिंग हार्मोन
- D. कॉर्टिसोल
- E. ट्राईडोथायरोनाइन

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

- 1. केवल A, B
- 2. केवल A, C
- 3. केवल B, D
- 4. केवल C, E

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5213]

2[Option ID=5214]

3[Option ID=5215]

4[Option ID=5216]

Sl. No.55

QBID:1100055

Total lungs capacity is combination of:

- A. Tidal Volume
- B. Inspiratory Reserve Volume
- C. Expiratory Reserve Volume
- D. Vital Capacity
- E. Residual Volume

Choose the *correct answer* from the options given below:

- 1. A, B only
- 2. B, C only
- 3. C, D only
- 4. D, E only

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

फेफड़ों की कुल क्षमता में निम्नलिखित में से किसका योग है:

- A. ज्वारीय आयतन
- B. अन्तःश्वसन आरक्षित आयतन
- C. बाह्य श्वसन आरक्षित आयतन
- D. जैनिक क्षमता
- E. अवशिष्ट आयतन

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

- 1. केवल A, B
- 2. केवल B, C
- 3. केवल C, D
- 4. केवल D, E

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

1[Option ID=5217]  
2[Option ID=5218]  
3[Option ID=5219]  
4[Option ID=5220]

SI. No.56  
QBID:1100056

Apah (water) originated from:-

- A. Akash
- B. Vayu
- C. Bhū
- D. Kaal (Time)
- E. Agni

Choose the *correct answer* from the options given below:

- 1. A, C, D only
- 2. C, D, E only
- 3. A, B, E only
- 4. A, C, E only

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

आपः (जल) की उत्पत्ति कहाँ से हुई है:

- A. आकाश
- B. वायु
- C. भू
- D. काल (समय)
- E. अग्नि

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

- 1. केवल A, C, D
- 2. केवल C, D, E
- 3. केवल A, B, E
- 4. केवल A, C, E

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

1[Option ID=5221]  
2[Option ID=5222]  
3[Option ID=5223]  
4[Option ID=5224]

SI. No.57  
QBID:1100057



Sadhaka should not adhere to strict rules and regulations such as:-

- A. Moderate Diet
- B. Early morning bath
- C. Cold Bath
- D. Doing fasting
- E. Should have firm resolution

Choose the *correct answer* from the options given below:

- 1. A, C, E only
- 2. B, C, D only
- 3. B, D, E only
- 4. A, D, E only

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

साधक को निम्नलिखित कठोर नियमों एवं विनियमों में आग्रहीत नहीं होना चाहिए:

- A. संतुलित आहार
- B. प्रातःकालीन स्नान
- C. शीतजल से स्नान
- D. व्रत करना
- E. दृढ़ संकल्प रखना चाहिए

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

- 1. केवल A, C, E
- 2. केवल B, C, D
- 3. केवल B, D, E
- 4. केवल A, D, E

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5225]

2[Option ID=5226]

3[Option ID=5227]

4[Option ID=5228]

Sl. No.58

QBID:1100058

For the practice of 'Vyan Mudra' we have to touch the tips of:

- A. Thumb
- B. Index finger
- C. Middle finger
- D. Ring finger
- E. Little finger

Choose the *correct answer* from the options given below:

- 1. A, B, C only
- 2. B, C, D only
- 3. C, D, E only
- 4. A, D, E only

(1) 1

(2) 2

(3) 3



(4) 4

'व्यान मुद्रा' के अभ्यास हेतु निम्नलिखित में से किस अंगुलियों के अग्र भाग को आपस में स्पर्श करना होता है:

- A. अंगुष्ठ
- B. तर्जनी
- C. मध्यमा
- D. अनामिका
- E. कनिष्ठा

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

- 1. केवल A, B, C
- 2. केवल B, C, D
- 3. केवल C, D, E
- 4. केवल A, D, E

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5229]

2[Option ID=5230]

3[Option ID=5231]

4[Option ID=5232]

Sl. No.59

QBID:1100059

According to the Gheranda Samhita for the attainment of body like 'Kamadeva' the relevant Yogic practice are:

- A. Jala Basti
- B. Khechari
- C. Trataka
- D. Sheet Kram - Kapalabhati
- E. Nauli

Choose the *correct answer* from the options given below:

- 1. A, D only
- 2. B, C only
- 3. B, E only
- 4. C, E only

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

घेरंड संहिता के अनुसार, 'कामदेव' के सदृश काया की प्राप्ति हेतु प्रासंगिक योगाभ्यास निम्नलिखित में से कौन से हैं:

- A. जल बस्ति
- B. खेचरी
- C. त्राटक
- D. शीतक्रम - कपालभाति
- E. नौलि

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

- 1. केवल A, D
- 2. केवल B, C
- 3. केवल B, E
- 4. केवल C, E

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

1[Option ID=5233]  
2[Option ID=5234]  
3[Option ID=5235]  
4[Option ID=5236]

Sl. No.60  
QBID:1100060

The most recommended Yogic practices for the nourishment of pelvic muscles are:-

- A. Mulabandha
- B. Ashwini Mudra
- C. Tadagi Mudra
- D. Uddiyana Bandha
- E. Vipareet Karani Mudra

Choose the *correct answer* from the options given below:

1. A, B only
2. B, C only
3. C, D only
4. D, E only

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

श्रुणि पेशियों के पोषण हेतु सर्वाधिक उपयुक्त योगाभ्यास निम्नलिखित में से कौन से हैं:

- A. मूलबंध
- B. अश्विनी मुद्रा
- C. तडागी मुद्रा
- D. उड्डियान बंध
- E. विपरीतकरणी मुद्रा

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

1. केवल A, B
2. केवल B, C
3. केवल C, D
4. केवल D, E

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

1[Option ID=5237]  
2[Option ID=5238]  
3[Option ID=5239]  
4[Option ID=5240]

Sl. No.61  
QBID:1100061

According to book "Teaching methods for Yogic Practices" the essential factors for a class:

- A. Teaching
- B. Communication aids
- C. Students
- D. Environment
- E. Management

Choose the *correct answer* from the options given below:

- 1. A, C, D only
- 2. A, D, E only
- 3. B, C, E only
- 4. B, D, E only

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

"टीचिंग मेथड्स फॉर योगिक प्रैक्टिसेज" नामक पुस्तक के अनुसार एक कक्षा हेतु अनिवार्य कारक हैं ।

- A. शिक्षण
- B. संप्रेषण युक्ति (सामग्रियाँ)
- C. विद्यार्थी
- D. पर्यावरण
- E. प्रबंधन

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

- 1. केवल A, C, D
- 2. केवल A, D, E
- 3. केवल B, C, E
- 4. केवल B, D, E

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5241]

2[Option ID=5242]

3[Option ID=5243]

4[Option ID=5244]

Sl. No.62

QBID:1100062

According to the book "Teaching methods for Yogic Practices" teaching of yoga practices involve:-

- A. Reading Books
- B. Observation
- C. Demonstration
- D. Understanding theories and models
- E. Practice

Choose the *correct answer* from the options given below:

- 1. B, C, E only
- 2. A, E, B only
- 3. C, D, E only
- 4. B, D, E only

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

"टीचिंग मेथड्स फॉर यौगिक प्रैक्टिसेज" नामक पुस्तक के अनुसार योग की प्रायोगिक क्रियाओं के शिक्षण में सम्मिलित हैं:

- A. पुस्तक-पठन
- B. अवलोकन
- C. प्रदर्शन
- D. सिद्धांतों और मॉडलों (प्रतिरूपों) को समझना
- E. अभ्यास

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

1. केवल B, C, E
2. केवल A, E, B
3. केवल C, D, E
4. केवल B, D, E

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5245]

2[Option ID=5246]

3[Option ID=5247]

4[Option ID=5248]

Sl. No.63

QBID:1100063

According to book 'Teaching methods for Yogic Practices' the recommended teaching principles are:-

- A. Psychological Principles
- B. Economical Principles
- C. Anatomico-Physiological Principles
- D. Communication Principles
- E. Sociological Principles

Choose the *correct answer* from the options given below:

1. A, B, C only
2. B, C, D only
3. C, D, E only
4. A, C, E only

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

पुस्तक "टीचिंग मेथड्स फॉर यौगिक प्रैक्टिसेज" के अनुसार उपयुक्त सिद्धांत हैं:

- A. मनोवैज्ञानिक सिद्धांत
- B. मितव्ययिता का सिद्धांत
- C. शारीरिक - क्रियावैज्ञानिक सिद्धांत
- D. संप्रेषण का सिद्धांत
- E. समाजशास्त्रीय सिद्धांत

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

1. केवल A, B, C
2. केवल B, C, D
3. केवल C, D, E
4. केवल A, C, E

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

1[Option ID=5249]  
2[Option ID=5250]  
3[Option ID=5251]  
4[Option ID=5252]

SI. No.64  
QBID:1100064

Which Practices for Dhyana are recommended by Maharshi Gheranda?

- A. Akash Dhyana
- B. Sthula Dhyana
- C. Chakra Dhyana
- D. Jyoti Dhyana
- E. Sukshma Dhyana

Choose the *correct answer* from the options given below:

1. A, C, E only
2. B, C, D only
3. B, D, E only
4. A, D, E only

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

महर्षि घेरण्ड द्वारा ध्यान हेतु निम्नलिखित में से कौन से अभ्यास बताये गये हैं ?

- A. आकाश ध्यान
- B. स्थूल ध्यान
- C. चक्र ध्यान
- D. ज्योति ध्यान
- E. सूक्ष्म ध्यान

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

1. केवल A, C, E
2. केवल B, C, D
3. केवल B, D, E
4. केवल A, D, E

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

1[Option ID=5253]  
2[Option ID=5254]  
3[Option ID=5255]  
4[Option ID=5256]

SI. No.65  
QBID:1100065

Which yogasanas of Gheranda Samhita are not mentioned in hatha yoga pradipika:

- A. Virasana
- B. Guptasana
- C. Gomukhasana
- D. Matsyasana
- E. Utkatasana

Choose the *correct answer* from the options given below:

- 1. A, D, E only
- 2. B, C, E only
- 3. B, D, E only
- 4. A, C, E only

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

घेरण्ड संहिता के निम्नलिखित में से कौन से योगासन हठयोग प्रदीपिका में उल्लिखित नहीं है ?

- A. वीरासन
- B. गुप्तासन
- C. गोमुखासन
- D. मत्स्यासन
- E. उत्कटासन

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

- 1. केवल A, D, E
- 2. केवल B, C, E
- 3. केवल B, D, E
- 4. केवल A, C, E

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5257]

2[Option ID=5258]

3[Option ID=5259]

4[Option ID=5260]

Sl. No.66

QBID:1100066

What are the physiological concomitants of Vishuddhi Chakra:-

- A. Midway between the Scrotum and Anus
- B. Centre of Chest
- C. Pharyngeal
- D. Utero-Vaginal Plexus
- E. Laryngeal nerve plexi

Choose the *correct answer* from the options given below:

- 1. A, C only
- 2. C, E only
- 3. C, D only
- 4. B, E only

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

विशुद्धि चक्र के शरीर क्रियात्मक सहगामी निम्नलिखित में से कौन से हैं ?

- A. वृषणकोश एवं गुदा के मध्य बीचोबीच
- B. छाती के मध्य
- C. ग्रसनी
- D. गर्भाशयी-योनिज जालिका
- E. स्वरयंत्र तंत्रिका जाल

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

- 1. केवल A, C
- 2. केवल C, E
- 3. केवल C, D
- 4. केवल B, E

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5261]

2[Option ID=5262]

3[Option ID=5263]

4[Option ID=5264]

SI. No.67

QBID:1100067

Match List I with List II

LIST I		LIST II	
A.	Nididhyasan	I.	Matha
B.	Atma Nivedan	II.	Hathasiddhi
C.	Alpadwar	III.	Jnana Sadhana
D.	Naadsphuran	IV.	Bhakti

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. A-III, B-IV, C-I, D-II
- 2. A-I, B-II, C-III, D-IV
- 3. A-II, B-I, C-III, D-IV
- 4. A-IV, B-III, C-II, D-I

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

नीचे दी गयी सूचियों को सुमेलित करें

सूची I		सूची II	
A.	निदिध्यासन	I.	मठ
B.	आत्म निवेदन	II.	हठसिद्धि
C.	अल्प द्वार	III.	ज्ञान साधना
D.	नादस्फुरण	IV.	भक्ति

निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- 1. A-III, B-IV, C-I, D-II
- 2. A-I, B-II, C-III, D-IV
- 3. A-II, B-I, C-III, D-IV
- 4. A-IV, B-III, C-II, D-I

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5265]  
2[Option ID=5266]  
3[Option ID=5267]  
4[Option ID=5268]

Sl. No.68  
QBID:1100068

Match List I with List II

According to Bhagwatgita

LIST I		LIST II	
A.	Asamyataatmna	I.	Sthitprajn
B.	Lokastadanuvartate	II.	Nirveda
C.	Aatmaneyavaatamna Tushtah	III.	Shreshtah
D.	Transcending the reception of Shruta and Shrota	IV.	Yogah Dushprapah

Choose the correct answer from the options given below:

1. A-III, B-I, C-II, D-IV
2. A-II, B-III, C-IV, D-I
3. A-IV, B-III, C-I, D-II
4. A-I, B-IV, C-II, D-III

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

भगवद्गीता के अनुसार सूची I को सूची II से सुमेलित करे

सूची I		सूची II	
A.	असंयतात्मना	I.	स्थितप्रज्ञ
B.	लोकस्तदनुवर्तते	II.	निर्वेद
C.	आत्मन्येवात्मना तुष्टः	III.	श्रेष्ठः
D.	श्रुत और श्रोत भोग से पार	IV.	योगः दुष्प्रापः

निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

1. A-III, B-I, C-II, D-IV
2. A-II, B-III, C-IV, D-I
3. A-IV, B-III, C-I, D-II
4. A-I, B-IV, C-II, D-III

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=5269]  
2[Option ID=5270]  
3[Option ID=5271]  
4[Option ID=5272]

Sl. No.69  
QBID:1100069



Match List I with List II

LIST I		LIST II	
A.	Chittaka Antarmukhi Bhav	I.	Pratyahara
B.	Chittaka Nischali Bhav	II.	Dhyana
C.	"I am Chinmatra Swaroopha" this thought	III.	Niyama
D.	Satat Anurakti in Par-tattva	IV.	Dharna

Choose the correct answer from the options given below:

1. A-I, B-II, C-IV, D-III
2. A-II, B-III, C-IV, D-I
3. A-I, B-IV, C-II, D-III
4. A-III, B-IV, C-I, D-II

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

सूची I का सूची II से मिलान कीजिए

सूची I		सूची II	
A.	चित्त का अन्तर्मुखी भाव	I.	प्रत्याहार
B.	चित्त का निश्चली भाव	II.	ध्यान
C.	मैं चिन्मात्र स्वरूप हूँ, यह चिन्तन	III.	नियम
D.	पर-तत्व में सतत् अनुरक्ति	IV.	धारणा

निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

1. A-I, B-II, C-IV, D-III
2. A-II, B-III, C-IV, D-I
3. A-I, B-IV, C-II, D-III
4. A-III, B-IV, C-I, D-II

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5273]

2[Option ID=5274]

3[Option ID=5275]

4[Option ID=5276]

Sl. No.70

QBID:1100070

Match List I with List II

LIST I		LIST II	
A.	Ritambhara Tatra Prajna	I.	Kaivalya Pada
B.	Kshanpratiyogi Parinamaprant nigrayahkramah	II.	Vibhutipada
C.	Kurmanadyam Sthairyam	III.	Sadhanpada
D.	Kritarthampratnasht amapyanastam tadanya Sadharantwat	IV.	Samadhipada

Choose the correct answer from the options given below:

1. A-IV, B-I, C-II, D-III
2. A-I, B-II, C-III, D-IV
3. A-II, B-III, C-IV, D-I
4. A-III, B-IV, C-I., D-II

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

सूची I का सूची II से मिलान कीजिए

सूची I		सूची II	
A.	ऋतम्भरा तत्र प्रज्ञा	I.	कैवल्य पाद
B.	क्षणप्रतियोगी परिणामा परान्त निर्ग्राहः क्रमः	II.	विभूति पाद
C.	कूर्मनाड्यां स्पर्शम्	III.	साधन पाद
D.	कृतार्थं प्रति नष्टम् प्यनष्टं तदन्यसाधारणत्वात्	IV.	समाधि पाद

निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

1. A-IV, B-I, C-II, D-III
2. A-I, B-II, C-III, D-IV
3. A-II, B-III, C-IV, D-I
4. A-III, B-IV, C-I, D-II

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5277]

2[Option ID=5278]

3[Option ID=5279]

4[Option ID=5280]

Sl. No.71

QBID:1100071

Match List I with List II in accordance with Hathapradipika

LIST I		LIST II	
A.	Suryabhedhi Pranayam	I.	Vaat pittaShleshmaharam
B.	Ujjayi Pranayam	II.	Kamdevo Dwitiyakah
C.	Sitkari Pranayam	III.	Vaatdoshahanam
D.	Bhastrika Pranayam	IV.	Dehanal Vivardhanam

Choose the correct answer from the options given below:

1. A-III, B-IV, C-II, D-I
2. A-I, B-II, C-IV, D-III
3. A-II, B-I, C-III, D-IV
4. A-IV, B-III, C-I, D-II

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

सूची I का सूची II से मिलान कीजिए

हठप्रदीपिका के अनुसार

सूची I		सूची II	
A.	सूर्यभेदी प्राणायाम	I.	वातपित्तश्लेष्म हरं
B.	उज्जायी प्राणायाम	II.	कामदेवो द्वितीयकः
C.	सीत्कारी प्राणायाम	III.	वातदोषधे
D.	भस्त्रिका प्राणायाम	IV.	देहानलविवर्धनम्

निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

1. A-III, B-IV, C-II, D-I
2. A-I, B-II, C-IV, D-III
3. A-II, B-I, C-III, D-IV
4. A-IV, B-III, C-I, D-II

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=5281]  
2[Option ID=5282]  
3[Option ID=5283]  
4[Option ID=5284]

SI. No.72  
QBID:1100072

Match List I with List II

LIST I		LIST II	
A.	Cervical Vertebrae	I.	Five
B.	Thoracic Vertebrae	II.	Four
C.	Lumber Vertebrae	III.	Seven
D.	Coccyx Vertebrae	IV.	Twelve

Choose the correct answer from the options given below:

1. A-II, B-I, C-III, D-IV
2. A-III, B-I, C-II, D-IV
3. A-III, B-IV, C-I, D-II
4. A-I, B-IV, C-II, D-III

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

सूची I का सूची II से मिलान कीजिए

सूची I		सूची II	
A.	ग्रीवा कशेरुका	I.	पांच
B.	वक्षीय कशेरुका	II.	चार
C.	कटि कशेरुका	III.	सात
D.	अनुत्रिक कशेरुका	IV.	बारह



निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

1. A-II, B-I, C-III, D-IV
2. A-III, B-I, C-II, D-IV
3. A-III, B-IV, C-I, D-II
4. A-I, B-IV, C-II, D-III

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=5285]  
2[Option ID=5286]  
3[Option ID=5287]  
4[Option ID=5288]

SI. No.73  
QBID:1100073

Match List I with List II

Match the following disciplines that will lead to salvation according to Vivek Chudamani -

LIST I		LIST II	
A.	Dispassion	I.	Viveka
B.	Qualities of Perfection	II.	Mumukshutva
C.	Discrimination	III.	Vairagya
D.	Intense longing for Liberation	IV.	Shad-Sampat

Choose the correct answer from the options given below:

1. A-II, B-I, C-IV, D-III
2. A-III, B-II, C-IV, D-I
3. A-III, B-IV, C-I, D-II
4. A-I, B-IV, C-III, D-II

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

सूची I का सूची II से मिलान कीजिए। विवेक चुड़ामणि के अनुसार मोक्ष की ओर ले जाने वाले अनुशासनों को सुमेलित कीजिए:

सूची I		सूची II	
A.	अनासक्ति	I.	विवेक
B.	परिपूर्णता के गुण	II.	मुमुक्षुत्व
C.	विभेदन	III.	वैराग्य
D.	मुक्ति हेतु तीव्र उत्कंठा	IV.	षड - संपत



निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

1. A-II, B-I, C-IV, D-III
2. A-III, B-II, C-IV, D-I
3. A-III, B-IV, C-I, D-II
4. A-I, B-IV, C-III, D-II

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5289]

2[Option ID=5290]

3[Option ID=5291]

4[Option ID=5292]

Sl. No.74

QBID:1100074

Match List I with List II

LIST I		LIST II	
Asanas		Overstretched Muscles	
A.	Paschimottanasana	I.	Trapezius
B.	Trikonasan	II.	Intercostal Muscles
C.	Rajkapotasana	III.	Oblique Muscle of the abdomen
D.	Halasana	IV.	Hamstrings

Choose the correct answer from the options given below:

1. A-II, B-I, C-III, D-IV
2. A-I, B-II, C-III, D-IV
3. A-IV, B-II, C-I, D-III
4. A-IV, B-III, C-II, D-I

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

सूची I का सूची II से मिलान कीजिए

सूची I (आसन)	सूची II (अतिविस्तारित पेशी)
A. पश्चिमोत्तासन	I. ट्रेपेजियस
B. त्रिकोणासन	II. इन्टरकोस्टल पेशी
C. राजकपोतासन	III. उदर की पार्श्व पेशी
D. हलासन	IV. हैम्स्ट्रिंग

निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

1. A-II, B-I, C-III, D-IV
2. A-I, B-II, C-III, D-IV
3. A-IV, B-II, C-I, D-III
4. A-IV, B-III, C-II, D-I

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=5293]  
2[Option ID=5294]  
3[Option ID=5295]  
4[Option ID=5296]

Sl. No.75  
QBID:1100075

Match List I with List II

LIST I Pranayama		LIST II Effects	
A.	Surya Bhedana	I.	Pitta hara
B.	Ujjayee	II.	Tridosha hara
C.	Sheetali	III.	Kapha hara
D.	Bhastrika	IV.	Vata hara

Choose the correct answer from the options given below:

1. A-III, B-II, C-IV, D-I
2. A-IV, B-II, C-III, D-I
3. A-I, B-III, C-II, D-IV
4. A-IV, B-III, C-I, D-II

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

सूची I के साथ सूची II से मिलान कीजिए

सूची I (प्राणायाम)	सूची II (प्रभाव)
A. सूर्य भेदन	I. पित्तहर
B. उज्जायी	II. त्रिदोष हर
C. शीतली	III. कफहर
D. भस्त्रिका	IV. वातहर

निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

1. A-III, B-II, C-IV, D-I
2. A-IV, B-II, C-III, D-I
3. A-I, B-III, C-II, D-IV
4. A-IV, B-III, C-I, D-II

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=5297]  
2[Option ID=5298]  
3[Option ID=5299]  
4[Option ID=5300]

Sl. No.76  
QBID:1100076

Match List I with List II

LIST I		LIST II	
Movement		Examples of Asna	
A.	Abduction	I.	Garudasana
B.	Medial rotation	II.	Parvatasana
C.	Flexion	III.	Paschimottanasana
D.	Extension	IV.	Vajrasana

Choose the correct answer from the options given below:

1. A-II, B-III, C-IV, D-I
2. A-III, B-II, C-I, D-IV
3. A-II, B-I, C-IV, D-III
4. A-IV, B-I, C-III, D-II

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

सूची I के साथ सूची II से मिलान कीजिए

सूची I (संचलन)		सूची II (आसन के उदाहरण)	
A.	अपवर्तन	I.	गुरुडासन
B.	मध्यवर्ती घूर्णन	II.	पर्वतासन
C.	आकुंचन	III.	पश्चिमोत्तासन
D.	प्रसार	IV.	वज्रासन

निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

1. A-II, B-III, C-IV, D-I
2. A-III, B-II, C-I, D-IV
3. A-II, B-I, C-IV, D-III
4. A-IV, B-I, C-III, D-II

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=5301]  
2[Option ID=5302]  
3[Option ID=5303]  
4[Option ID=5304]

Sl. No.77  
QBID:1100077

Arya eight fold paths of Buddhist proper sequence of Philosophy is:-

- A. Right speech
- B. Right resolution
- C. Right vision
- D. Right livelihood
- E. Right action

Choose the *correct answer* from the options given below:

- 1. A, D, B, E, C
- 2. C, B, A, E, D
- 3. B, C, D, A, E
- 4. D, B, C, E, A

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

बौद्धमत के आर्य अष्टांगिक मार्ग का क्रम है -

- A. सम्यक् वाक्
- B. सम्यक् संकल्प
- C. सम्यक् दृष्टि
- D. सम्यक् आजीविका
- E. सम्यक् कर्म

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

- 1. A, D, B, E, C
- 2. C, B, A, E, D
- 3. B, C, D, A, E
- 4. D, B, C, E, A

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5305]

2[Option ID=5306]

3[Option ID=5307]

4[Option ID=5308]

SI. No.78

QBID:1100078

According to Shrimad Bhagwadgita, correct sequence of the proponents of Yoga is:

- A. Manu
- B. Shrikrishna
- C. Icchhwaku
- D. Vivswaan
- E. Rajarshi

Choose the *correct answer* from the options given below:

- 1. C, D, E, A, B
- 2. A, B, C, D, E
- 3. B, D, C, A, E
- 4. B, C, D, A, E

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

श्रीमद्भगवद् गीता के अनुसार योग के प्रवर्तकों का सही क्रम है:

- A. मनु
- B. श्रीकृष्ण
- C. इक्ष्वाकु
- D. विवस्वान
- E. राजर्षि

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

- 1. C, D, E, A, B
- 2. A, B, C, D, E
- 3. B, D, C, A, E
- 4. B, C, D, A, E

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5309]

2[Option ID=5310]

3[Option ID=5311]

4[Option ID=5312]

Sl. No.79

QBID:1100079

As per Yogakundali Upanishad which is the sequence of impediments from second to sixth among the ten impediments in Yoga:-

- A. Oversleeping
- B. Becoming Sloth
- C. Love from yoga practice
- D. Pramattata
- E. Susceptible to Yoga practice

Choose the correct answer from the options given below:-

- 1. E, D, B A, C
- 2. B, A, C, E, D
- 3. A, C, B, D, E
- 4. C, E, D, B, A

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

योगकुण्डल्युपनिषद् के अनुसार योग के दस विघ्नों में से द्वितीय से छठवें विघ्न तक का क्रम है:

- A. ज्यादा नींद लेना
- B. आलस्य करना
- C. साधना से प्रेम
- D. प्रमत्तता
- E. साधना पर शंका

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

- 1. E, D, B, A, C
- 2. B, A, C, E, D
- 3. A, C, B, D, E
- 4. C, E, D, B, A



- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

1[Option ID=5313]  
2[Option ID=5314]  
3[Option ID=5315]  
4[Option ID=5316]

Sl. No.80  
QBID:1100080

According to Patanjali Yoga Sutra arrange the outcome of 'Niyamas' in correct sequence:-

- A. Samadhisiddhi
- B. Saumanasya
- C. Anuttam Sukhalabh
- D. Indriya Siddhi
- E. Ishtadevata Samprayoga

Choose the *correct answer* from the given below:-

1. A, B, C D, E
2. B, C, D, E, A
3. C, D, E, A, B
4. D, E, B, A, C

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

पातंजल योग सूत्र के अनुसार नियम के परिणामों को क्रमबद्ध कीजिये।

- A. समाधि सिद्धि
- B. सौमनस्य
- C. अनुत्तम सुखलाभ
- D. इन्द्रिय सिद्धि
- E. इष्टदेता सम्प्रयोग

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

1. A, B, C, D, E
2. B, C, D, E, A
3. C, D, E, A, B
4. D, E, B, A, C

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

1[Option ID=5317]  
2[Option ID=5318]  
3[Option ID=5319]  
4[Option ID=5320]

Sl. No.81  
QBID:1100081

Arrange the hierarchy of needs vis-a-vis human personality in the ascending order as per Maslow's theory:-

- A. Need for affiliation and affection
- B. Need for Safety
- C. Need for Self attainment
- D. Need for Esteem
- E. Physiological or Biological needs

Choose the correct answer from the options given below:-

- 1. B, A, D, E, C
- 2. E, B, A, D, C
- 3. C, E, D, A, B
- 4. A, D, E, B, C

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

मैसलो के अनुसार मानव व्यक्तित्व के आवश्यकताओं को आरोही क्रम में व्यवस्थित करिये ।

- A. संबद्धता एवं स्नेह की आवश्यकता
- B. सुरक्षा की आवश्यकता
- C. आत्म सिद्धि की आवश्यकता
- D. सम्मान की आवश्यकता
- E. शारीरिक या जैविक आवश्यकता

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

- 1. B, A, D, E, C
- 2. E, B, A, D, C
- 3. C, E, D, A, B
- 4. A, D, E, B, C

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5321]

2[Option ID=5322]

3[Option ID=5323]

4[Option ID=5324]

Sl. No.82

QBID:1100082

Arrange the emotion or functions in order of Chakras from Mooladhar:-

- A. Associated with drowsiness and sleep.
- B. Nutrilize poisonous and negative experiences of life.
- C. Primitive and deep rooted instincts and fear lie.
- D. Refined emotion, feelings of Universal love.
- E. Heat, vitality, dynamism, generation and preservation.

Choose the correct answer from the options given below:-

- 1. A, C, B, E, D
- 2. B, A, C D, E
- 3. C, A, E, D, B
- 4. E, A, D, C, B

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

निम्नलिखित संवेगों या प्रकार्यों को मूलाधार से चक्रों के क्रम में व्यवस्थित कीजिए:

- निद्रालुता और निद्रा से संबंध
- जीवन के विषाक्त एवं नकारात्मक अनुभवों को उदासीन करना
- आदिम एवं गहन मूल प्रवृत्ति तथा भय की आशंका
- परिष्कृत भाव, सार्वभौमिक प्रेम की भावना
- उष्मा, ओजस्विता, गतिशीलता, उत्पत्ति और संरक्षण

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

- A, C, B, E, D
- B, A, C, D, E
- C, A, E, D, B
- E, A, D, C, B

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5325]

2[Option ID=5326]

3[Option ID=5327]

4[Option ID=5328]

Sl. No.83

QBID:1100083

Select the correct sequence according to petals present in the chakras from Mooladhara chakra to Sahasrara Chakra.

- 2 petals
- 4 petals
- 6 petals
- 12 petals
- 16 petals

Choose the correct answer from the options given below:-

- B, C, D, E, A
- B, C, E, D, A
- B, A, C, E, D
- B, A, E, D, C

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

चक्रों में स्थित दलों के अनुसार मूलाधार चक्र से सहस्रार चक्र के क्रम में सही अनुक्रम को चुनिये

- 2 दल
- 4 दल
- 6 दल
- 12 दल
- 16 दल

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

- B, C, D, E, A
- B, C, E, D, A
- B, A, C, E, D
- B, A, E, D, C

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

1[Option ID=5329]  
2[Option ID=5330]  
3[Option ID=5331]  
4[Option ID=5332]

Sl. No.84  
QBID:1100084

Sleep occurs in the following stages :

- A. Reach unconscious state of mind
- B. Relaxation of the large muscles, legs, arms, etc.
- C. Cutting sense of smell, touch, hear, etc.
- D. Relaxation of the smallest muscles in the lips, brows, eyelids
- E. Relaxation of smaller muscles, such as those which controls hands fingers, toes.

Choose the correct answer from the options given below:-

1. A, C, D, E, B
2. B, D, C, E, A
3. A, E, D, C, B
4. B, E, D, C, A

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

निद्रा निम्नांकित में से किन चरणों में क्रमिक रूप से घटित होती है

- A. अचेतन मनोदशा की स्थिति
- B. बड़ी पेशियां, पैर, बांह इत्यादि की विश्रांति
- C. घ्राण स्पर्श, श्रवण इत्यादि का अभाव
- D. ओष्ठ, भ्रुकुटी, नेत्रपलकों की लघुतम पेशियों की विश्रांति
- E. हस्त: अंगुली, पादांगुलि को नियंत्रित करनेवाली लघु पेशियों की विश्रांति

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

1. A, C, D, E, B
2. B, D, C, E, A
3. A, E, D, C, B
4. B, E, D, C, A

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

1[Option ID=5333]  
2[Option ID=5334]  
3[Option ID=5335]  
4[Option ID=5336]

Sl. No.85  
QBID:1100085

Kindly select the correct sequence of dhauti practice as communicated by Maharshi Gheranda.

- A. Danta Mula
- B. Kapala-Randhra
- C. Antardhauti
- D. Vamana Dhauti
- E. Danda Dhauti

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. A, B, D, C, E
- 2. C, A, B, D, E
- 3. C, A, B, E, D
- 4. D, E, B, A, C

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

महर्षि घेरण्ड द्वारा संप्रेषित धौति अभ्यास का सही अनुक्रम चुनिये:

- A. दंत मूल
- B. कपाल-रंघ्र
- C. अंत धौति
- D. वमन धौति
- E. दंड धौति

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

- 1. A, B, D, C, E
- 2. C, A, B, D, E
- 3. C, A, B, E, D
- 4. D, E, B, A, C

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5337]

2[Option ID=5338]

3[Option ID=5339]

4[Option ID=5340]

Sl. No.86

QBID:1100086

Given below are two statements: one is labelled as Assertion A and the other is labelled as Reason R

**Assertion A:** Shrut and shrota shall attain Nirveda from all kind of Bhogas.

**Reason R:** When intellect shall transcend Mohkalila.

In the light of the above statements, choose the *correct answer* from the options given below:

- 1. Both A and R are true and R is the correct explanation of A
- 2. Both A and R true but R is NOT the correct explanation of A
- 3. A is true but R is false
- 4. A is false but R is true

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक अभिकथन (Assertion A) के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण (Reason R) के रूप में

अभिकथन A : श्रुत और श्रोत सभी भोगों से (परे) निर्वेद को प्राप्त हो जाएगा ।

कारण R : जब बुद्धि मोहकलिल के पार जाएगी ।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिये गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए

1. A और R दोनों सत्य है और R, A की सही व्याख्या है
2. A और R दोनों सत्य है, लेकिन R, A की सही व्याख्या नहीं है
3. A सत्य है, लेकिन R असत्य है
4. A असत्य है, लेकिन R सत्य है

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5341]

2[Option ID=5342]

3[Option ID=5343]

4[Option ID=5344]

Sl. No.87

QBID:1100087

Given below are two statements:

**Statement I:** This Saraswati is also referred to as Arundhati by the Scholar of Ancient age.

**Statement II:** Saraswati Chalan finds mentioned in Yogkundakaly Upanishad.

In the light of the above statements, choose the *correct answer* from the options given below:

1. Both Statement I and Statement II are true
2. Both Statement I and Statement II are false
3. Statement I is true but statement II is false
4. Statement I is false but Statement II is true

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

नीचे दो कथन दिए गए हैं:

कथन I: प्राचीन काल के विद्वान इस सरस्वती को अरुन्धती भी कहते हैं।

कथन II: योग कुण्डल्युपनिषद् में सरस्वती चालन के बारे में चर्चा की गई है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिये गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए

1. कथन I और II दोनों सत्य है ।
2. कथन I और II दोनों असत्य है ।
3. कथन I सत्य है, लेकिन कथन II असत्य है ।
4. कथन I असत्य है, लेकिन कथन II सत्य है ।

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5345]

2[Option ID=5346]

3[Option ID=5347]

4[Option ID=5348]

Sl. No.88  
QBID:1100088

Given below are two statements: one is labelled as Assertion A and the other is labelled as Reason R

**Assertion A:** In the event of Nadis being filled with impurities, there cannot be flowing of Prana in Madhyamarga (Sushumna)

**Reason R:** A Saadhak is able to control his prana only when Nadis replete with impurities turn pure.

In the light of the above statements, choose the *correct answer* from the options given below:

1. Both A and R are true and R is the correct explanation of A
2. Both A and R are true but R is NOT the correct explanation of A
3. A is true but R is false
4. A is false but R is true

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक अभिकथन (Assertion A) के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण (Reason R) के रूप में

अभिकथन A : यदि नाड़ियाँ मल से भरी हुई हों तो प्राण मध्यमार्ग (सुषुम्ना) में नहीं चल सकता ।

कारण R : मलों से व्याप्त नाड़ियाँ जब निर्मल हो जाती हैं तभी साधक समुचित रूप से प्राण को नियन्त्रित करने में समर्थ हो पाता है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिये गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए

1. A और R दोनों सत्य है और R, A की सही व्याख्या है
2. A और R दोनों सत्य है, लेकिन R, A की सही व्याख्या नहीं है
3. A सत्य है, लेकिन R असत्य है
4. A असत्य है, लेकिन R सत्य है

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=5349]  
2[Option ID=5350]  
3[Option ID=5351]  
4[Option ID=5352]

Sl. No.89  
QBID:1100089

Given below are two statements: one is as Assertion A and the other is labelled as Reason R

**Assertion A:** In Yoga Nidra consciousness is progressively withdrawn and redirect internally towards its source.

**Reason R:** When consciousness dissociates itself from both the sensory organs and motor organs, contact between the sensory / motor cortex of the brain and the external world is gradually lost.

In the light of the above statements, choose the *most appropriate answer* from the options given below:

1. Both A and R are correct and R is the correct explanation of A
2. Both A and R are correct but R is NOT the correct explanation of A
3. A is correct but R is not correct
4. A is not correct but R is correct

- (1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक अभिकथन (Assertion A) के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण (Reason R) के रूप में

अभिकथन A : योगनिद्रा में चेतना का उत्तरोत्तर प्रत्याहार किया जाता है और इसे इसके स्रोत की ओर पुनर्निर्देशित किया जाता है।

कारण R : जब चेतना स्वयंको संवेदी एवं प्रेरक अंगों से वियोजित कर लेती है तो मस्तिष्क के संवेदी / प्रेरक प्रांतस्था (कॉर्टेक्स) और बाह्य जगत के मध्य संपर्क धीरे-धीरे समाप्त हो जाता है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिये गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए

1. A और R दोनों सत्य हैं और R, A की सही व्याख्या है
2. A और R दोनों सत्य हैं, लेकिन R, A की सही व्याख्या नहीं है
3. A सत्य है, लेकिन R असत्य है
4. A असत्य है, लेकिन R सत्य है

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5353]

2[Option ID=5354]

3[Option ID=5355]

4[Option ID=5356]

Sl. No.90

QBID:1100090

Given below are two statements: one is labelled as Assertion A and the other is labelled as Reason R

**Assertion A:** The demonstration method has a high educational and motivational value in Yoga programme.

**Reason R:** It upholds the principles of "seeing is believing" and "learning by doing" and it is a mixture of theoretical and practical teaching.

In the light of the above statements, choose the *most appropriate answer* from the options given below:

1. Both A and R are correct and R is the correct explanation of A
2. Both A and R are correct but R is NOT the correct explanation of A
3. A is correct but R is not correct
4. A is not correct but R is correct

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4



नीचे दो कथन दिए गए हैं : एक अभिकथन (Assertion A) के रूप में लिखित है तो दूसरा उसके कारण (Reason R) के रूप में

अभिकथन A : योग कार्यक्रम में प्रदर्शन विधि में अभिप्रेरण और उच्च शिक्षा अंतर्भूत होती है ।

कारण R : इसमें "द्रष्टव्य चीजें ही विश्वसनीय है" और 'कार्य निष्पादन के क्रम में अधिगम' प्राप्त करने के सिद्धांत को मान्यता दी गई है और यह सैद्धांतिक एवं प्रायोगिक शिक्षण का संगम है।'

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिये गए विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए

1. A और R दोनों सत्य है और R, A की सही व्याख्या है
2. A और R दोनों सत्य है, लेकिन R, A की सही व्याख्या नहीं है
3. A सत्य है, लेकिन R असत्य है
4. A असत्य है, लेकिन R सत्य है

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5357]

2[Option ID=5358]

3[Option ID=5359]

4[Option ID=5360]

Sl. No.91

QBID:1100091

Read the following passage carefully and answer the questions.

Yoga is a way of living that can equip human being with requisite potential to prevent oneself from several environmental challenges.

The fact of the matter is that human beings are being affected with several severe physical ailments which is primarily ascribed to improper life style. Physical diseases are also referred as 'Vyadhi' that causes disorder of Dosha, Dhatu, Rasa and Karan in body. These imbalances and disorders can be set right only through the adoption of Yogic life style. For instance, rasa disorder pertains to food intake. The formation of six other Dhatus are based on this very factor only. We don't tend to lend a solemn thought to when to eat, what to eat, in what quantity and for what reason should we consume food. We can well make a novel beginning by espousing an important process of Yogic life style by improving our habits and Interest. The concept of Hitbhuk, Mitbhuk, Ritbhuk, Viruddha Ahaar, Poshya Ahaar, Medhya Ahaar etc. Enshrined in the Indian texts are of enormous significance and of course deserve a sincere consideration.

निम्नलिखित गद्यांश को सावधानी से पढ़िये एवं उससे संबंधित पांच प्रश्नों का उत्तर दीजिये।

योग एक जीवन शैली है, जिससे मानव अनेक समस्याओं से अपना बचाव कर सकता है। आज मानव समुदाय अनेक जटिल शारीरिक रोगों से प्रभावित हो रहा है। इसकी बड़ी वजह है दोषपूर्ण जीवनशैली। शारीरिक रोगों को व्याधि भी कहा जाता है जिसमें मानव शरीर में दोष धातु, रस व करण विषमता की स्थिति उत्पन्न हो जाती है। इन्हें संतुलित करने का कार्य यौगिक जीवनशैली मात्र से संभव है। उदाहरण के तौर पर रस विषमता हमारे खान-पान से जुड़ी समस्या है। इसी से हमारे शरीर की अन्य छः धातुओं का निर्माण आधारित है। कब खायें, क्या खायें, कितना खायें, क्यों खायें आदि पर हम आज गंभीरतापूर्वक विचार नहीं करते हैं। जीवन शैली में आहार के प्रति हमारी आदत और अभिरूचि को सुधारकर हम यौगिक जीवन शैली के एक महत्वपूर्ण प्रक्रिया की शुरुआत कर सकते हैं। भारतीय शास्त्रों में वर्णित हितभुक्, मितभुक्, ऋतभुक्, विरुद्ध आहार, पोष्य आहार, मेध्य आहार आदि अत्यन्त ही विचारणीय तथ्य हैं।

With which type of diseases are human beings are being affected in modern times?

1. Psychosomatic
2. Physical
3. Severe physical disorder
4. Physical Psychological

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

आज का मानव समूह किस प्रकार के रोगों से प्रभावित हो रहा है ?

1. मनोशारीरिक
2. शारीरिक
3. जटिल शारीरिक
4. शारीरिक मानसिक

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5361]

2[Option ID=5362]

3[Option ID=5363]

4[Option ID=5364]

Sl. No.92

QBID:1100092

Read the following passage carefully and answer the questions.

Yoga is a way of living that can equip human being with requisite potential to prevent oneself from several environmental challenges.

The fact of the matter is that human beings are being affected with several severe physical ailments which is primarily ascribed to improper life style. Physical diseases are also referred as 'Vyadhi' that causes disorder of Dosha, Dhatu, Rasa and Karan in body. These imbalances and disorders can be set right only through the adoption of Yogic life style. For instance, rasa disorder pertains to food intake. The formation of six other Dhatus are based on this very factor only. We don't tend to lend a solemn thought to when to eat, what to eat, in what quantity and for what reason should we consume food. We can well make a novel beginning by espousing an important process of Yogic life style by improving our habits and Interest. The concept of Hitbhuk, Mitbhuk, Ritbhuk, Viruddha Ahaar, Poshya Ahaar, Medhya Ahaar etc. Enshrined in the Indian texts are of enormous significance and of course deserve a sincere consideration.

निम्नलिखित गद्यांश को सावधानी से पढ़िये एवं उससे संबंधित पांच प्रश्नों का उत्तर दीजिये।

योग एक जीवन शैली है, जिससे मानव अनेक समस्याओं से अपना बचाव कर सकता है। आज मानव समुदाय अनेक जटिल शारीरिक रोगों से प्रभावित हो रहा है। इसकी बड़ी वजह है दोषपूर्ण जीवनशैली। शारीरिक रोगों को व्याधि भी कहा जाता है जिसमें मानव शरीर में दोष धातु, रस व करण विषमता की स्थिति उत्पन्न हो जाती है। इन्हें संतुलित करने का कार्य यौगिक जीवनशैली मात्र से संभव है। उदाहरण के तौर पर रस विषमता हमारे खान-पान से जुड़ी समस्या है। इसी से हमारे शरीर की अन्य छः धातुओं का निर्माण आधारित है। कब खायें, क्या खायें, कितना खायें, क्यों खायें आदि पर हम आज गंभीरतापूर्वक विचार नहीं करते हैं। जीवन शैली में आहार के प्रति हमारी आदत और अभिरूचि को सुधारकर हम यौगिक जीवन शैली के एक महत्वपूर्ण प्रक्रिया की शुरुआत कर सकते हैं। भारतीय शास्त्रों में वर्णित हितभुक्, मितभुक्, ऋतभुक्, विरुद्ध आहार, पोष्य आहार, मेध्य आहार आदि अत्यन्त ही विचारणीय तथ्य हैं।

A major element among those causing physical ailment is:

1. Haphazard routine
2. Rasa Disorder
3. Work disorder
4. Extremely hectic schedule

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

व्याधि के अनेक कारणों में से एक प्रमुख कारण है

1. अस्त-व्यस्त दिनचर्या
2. रस विषमता
3. कार्य विषमता
4. अत्यधिक व्यस्तता

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

1[Option ID=5365]  
2[Option ID=5366]  
3[Option ID=5367]  
4[Option ID=5368]

Sl. No.93

QBID:1100093

Read the following passage carefully and answer the questions.

Yoga is a way of living that can equip human being with requisite potential to prevent oneself from several environmental challenges.

The fact of the matter is that human beings are being affected with several severe physical ailments which is primarily ascribed to improper life style. Physical diseases are also referred as 'Vyadhi' that causes disorder of Dosha, Dhatu, Rasa and Karan in body. These imbalances and disorders can be set right only through the adoption of Yogic life style. For instance, rasa disorder pertains to food intake. The formation of six other Dhatus are based on this very factor only. We don't tend to lend a solemn thought to when to eat, what to eat, in what quantity and for what reason should we consume food. We can well make a novel beginning by espousing an important process of Yogic life style by improving our habits and Interest. The concept of Hitbhuk, Mitbhuk, Ritbhuk, Viruddha Ahaar, Poshya Ahaar, Medhya Ahaar etc. Enshrined in the Indian texts are of enormous significance and of course deserve a sincere consideration.

निम्नलिखित गद्यांश को सावधानी से पढ़िये एवं उससे संबंधित पांच प्रश्नों का उत्तर दीजिये।

योग एक जीवन शैली है, जिससे मानव अनेक समस्याओं से अपना बचाव कर सकता है। आज मानव समुदाय अनेक जटिल शारीरिक रोगों से प्रभावित हो रहा है। इसकी बड़ी वजह है दोषपूर्ण जीवनशैली। शारीरिक रोगों को व्याधि भी कहा जाता है जिसमें मानव शरीर में दोष धातु, रस व करण विषमता की स्थिति उत्पन्न हो जाती है। इन्हें संतुलित करने का कार्य यौगिक जीवनशैली मात्र से संभव है। उदाहरण के तौर पर रस विषमता हमारे खान-पान से जुड़ी समस्या है। इसी से हमारे शरीर की अन्य छः धातुओं का निर्माण आधारित है। कब खायें, क्या खायें, कितना खायें, क्यों खायें आदि पर हम आज गंभीरतापूर्वक विचार नहीं करते हैं। जीवन शैली में आहार के प्रति हमारी आदत और अभिरूचि को सुधारकर हम यौगिक जीवन शैली के एक महत्वपूर्ण प्रक्रिया की शुरुआत कर सकते हैं। भारतीय शास्त्रों में वर्णित हितभुक्, मितभुक्, ऋतभुक्, विरुद्ध आहार, पोष्य आहार, मेध्य आहार आदि अत्यन्त ही विचारणीय तथ्य हैं।

The number of Dhatus laid down in the text is:

1. Three
2. Six
3. Seven
4. Ten

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

धातुओं की संख्या बतायी गयी है

1. तीन
2. छः
3. सात
4. दस

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

1[Option ID=5369]  
2[Option ID=5370]  
3[Option ID=5371]  
4[Option ID=5372]

Sl. No.94

QBID:1100094

Read the following passage carefully and answer the questions.

Yoga is a way of living that can equip human being with requisite potential to prevent oneself from several environmental challenges.

The fact of the matter is that human beings are being affected with several severe physical ailments which is primarily ascribed to improper life style. Physical diseases are also referred as 'Vyadhi' that causes disorder of Dosha, Dhatu, Rasa and Karan in body. These imbalances and disorders can be set right only through the adoption of Yogic life style. For instance, rasa disorder pertains to food intake. The formation of six other Dhatus are based on this very factor only. We don't tend to lend a solemn thought to when to eat, what to eat, in what quantity and for what reason should we consume food. We can well make a novel beginning by espousing an important process of Yogic life style by improving our habits and Interest. The concept of Hitbhuk, Mitbhuk, Ritbhuk, Viruddha Ahaar, Poshya Ahaar, Medhya Ahaar etc. Enshrined in the Indian texts are of enormous significance and of course deserve a sincere consideration.

निम्नलिखित गद्यांश को सावधानी से पढ़िये एवं उससे संबंधित पांच प्रश्नों का उत्तर दीजिये।

योग एक जीवन शैली है, जिससे मानव अनेक समस्याओं से अपना बचाव कर सकता है। आज मानव समुदाय अनेक जटिल शारीरिक रोगों से प्रभावित हो रहा है। इसकी बड़ी वजह है दोषपूर्ण जीवनशैली। शारीरिक रोगों को व्याधि भी कहा जाता है जिसमें मानव शरीर में दोष धातु, रस व करण विषमता की स्थिति उत्पन्न हो जाती है। इन्हें संतुलित करने का कार्य यौगिक जीवनशैली मात्र से संभव है। उदाहरण के तौर पर रस विषमता हमारे खान-पान से जुड़ी समस्या है। इसी से हमारे शरीर की अन्य छः धातुओं का निर्माण आधारित है। कब खायें, क्या खायें, कितना खायें, क्यों खायें आदि पर हम आज गंभीरतापूर्वक विचार नहीं करते हैं। जीवन शैली में आहार के प्रति हमारी आदत और अभिरूचि को सुधारकर हम यौगिक जीवन शैली के एक महत्वपूर्ण प्रक्रिया की शुरुआत कर सकते हैं। भारतीय शास्त्रों में वर्णित हितभुक्, मितभुक्, ऋतभुक्, विरुद्ध आहार, पोष्य आहार, मेध्य आहार आदि अत्यन्त ही विचारणीय तथ्य हैं।

A novel beginning of yogic life style is possible:

1. By waking up early
2. By undertaking Jap as meditation as a matter of routine
3. By improving food intake and interest
4. By taking proper sleep

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

यौगिक जीवन शैली की शुरुआत संभव है

1. प्रातः जल्दी जागकर
2. नित्य जप ध्यान करके
3. आहार और अभिरूचि को सुधारकर
4. यथोचित निद्रा लेकर

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5373]

2[Option ID=5374]

3[Option ID=5375]

4[Option ID=5376]

Sl. No.95

QBID:110095

Read the following passage carefully and answer the questions.

Yoga is a way of living that can equip human being with requisite potential to prevent oneself from several environmental challenges.

The fact of the matter is that human beings are being affected with several severe physical ailments which is primarily ascribed to improper life style. Physical diseases are also referred as 'Vyadhi' that causes disorder of Dosha, Dhatu, Rasa and Karan in body. These imbalances and disorders can be set right only through the adoption of Yogic life style. For instance, rasa disorder pertains to food intake. The formation of six other Dhatus are based on this very factor only. We don't tend to lend a solemn thought to when to eat, what to eat, in what quantity and for what reason should we consume food. We can well make a novel beginning by espousing an important process of Yogic life style by improving our habits and Interest. The concept of Hitbhuk, Mitbhuk, Ritbhuk, Viruddha Ahaar, Poshya Ahaar, Medhya Ahaar etc. Enshrined in the Indian texts are of enormous significance and of course deserve a sincere consideration.

निम्नलिखित गद्यांश को सावधानी से पढ़िये एवं उससे संबंधित पांच प्रश्नों का उत्तर दीजिये।

योग एक जीवन शैली है, जिससे मानव अनेक समस्याओं से अपना बचाव कर सकता है। आज मानव समुदाय अनेक जटिल शारीरिक रोगों से प्रभावित हो रहा है। इसकी बड़ी वजह है दोषपूर्ण जीवनशैली। शारीरिक रोगों को व्याधि भी कहा जाता है जिसमें मानव शरीर में दोष धातु, रस व करण विषमता की स्थिति उत्पन्न हो जाती है। इन्हें संतुलित करने का कार्य यौगिक जीवनशैली मात्र से संभव है। उदाहरण के तौर पर रस विषमता हमारे खान-पान से जुड़ी समस्या है। इसी से हमारे शरीर की अन्य छः धातुओं का निर्माण आधारित है। कब खायें, क्या खायें, कितना खायें, क्यों खायें आदि पर हम आज गंभीरतापूर्वक विचार नहीं करते हैं। जीवन शैली में आहार के प्रति हमारी आदत और अभिरूचि को सुधारकर हम यौगिक जीवन शैली के एक महत्वपूर्ण प्रक्रिया की शुरूआत कर सकते हैं। भारतीय शास्त्रों में वर्णित हितभुक्, मितभुक्, ऋतभुक्, विरुद्ध आहार, पोष्य आहार, मेध्य आहार आदि अत्यन्त ही विचारणीय तथ्य हैं।

As per Indian text which of the following deserve to be followed regarding intake of food?

1. Taking tasty food
2. Hit Bhuk, Mit Bhuk, Rit Bhuk
3. Several times eating in a day
4. only night eating

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

भारतीय शास्त्रों में आहार के प्रति विचारणीय तथ्य है:

1. स्वादिष्ट भोजन लेना
2. हित भुक्, मित भुक्, ऋतभुक्
3. दिन में अनेक भुक्त
4. सिर्फ रात्रि भुक्त

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=5377]

2[Option ID=5378]

3[Option ID=5379]

4[Option ID=5380]

Sl. No.96

QBID:1100096

Read the following passage carefully and answer the questions.

Yoga is an ancient Indian science which helps to improve overall health and well being. Neuro imaging studies suggests that the practice of yoga can help in the development of new brain cells and connections. These changes occur in brain structure as well as functions resulting in improved cognitive skills, such as learning and memory.

Studies using Functional magnetic resonance Imaging (FMRI) have shown that people who have practiced yoga regularly demonstrated thicker cerebral cortex and hippo campal regions of the brain than non-Yoga practitioners.

The Cerebral Cortex is responsible for information processing and hippocampal regions involved in learning and memory. This suggest that the yoga not only improve the physical activity and also maintain age related mental processes and cognitive skills.

निम्नलिखित गद्यांश को सावधानी पूर्वक पढ़िये तथा उससे संबंधित पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए:

योग एक प्राचीन भारतीय विज्ञान है जो समग्र स्वास्थ्य एवं आरोग्य को समुन्नत करने में सहायता करता है। तंत्रिका चित्रण अध्ययन (न्यूरो इमेजिंग स्टडीज) से पता चलता है कि योगाभ्यास नवीन मस्तिष्क कोशिकाओं एवं उनके संयोजनों के विकास में सहायक हो सकता है। ये परिवर्तन मस्तिष्क की संरचना में प्रकार्यों के साथ-साथ घटित होते हैं जिसके फल स्वरूप संज्ञानात्मक कौशल यथा-अधिगम एवं स्मृति विकसित हो जाते हैं।

प्रकार्यात्मक चुंबकीय अनुनाद चित्रण (फंक्शनल मैग्नेटिक रेंज़नेंस इमेजिंग - एफ एम आर आई) का प्रयोग करने वाले अध्ययनों से यह प्रदर्शित है कि जो व्यक्ति नियमित योगाभ्यास करते हैं उनके मस्तिष्क के सेरेब्रल कार्टेक्स एवं हिप्पो कैम्पल क्षेत्र योगाभ्यास न करने वाले लोगों की अपेक्षा सुदृढ़ प्रदर्शित हुए हैं।

सेरेब्रल कार्टेक्स सूचना प्रक्रमण हेतु उत्तरदायी होता है तथा हिप्पो कैम्पल क्षेत्र अधिगम एवं स्मृति में संलिप्त होता है। जिससे निरूपित होता है कि योग न केवल शारीरिक कार्यकलाप को उन्नत करता है अपितु आयु संबंधी मानसिक प्रक्रमों एवं संज्ञानात्मक कौशलों का भी अनुरक्षण करता है।

What develops in the brain among regular yoga practitioners?

1. Hormones and neurotransmitters
2. Attention and memory
3. Brain cells and connections
4. Muscles and nervous system

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

नियमित योगाभ्यास करने वालों के मस्तिष्क में निम्नलिखित में से क्या विकसित होता है ?

1. हार्मोन एवं तंत्रिकासंचारक
2. ध्यान एवं स्मृति
3. मस्तिष्क कोशिकाएँ एवं उनके संयोजन
4. पेशियाँ एवं तंत्रिका तंत्र

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=5381]  
2[Option ID=5382]  
3[Option ID=5383]  
4[Option ID=5384]

Sl. No.97  
QBID:1100097

Read the following passage carefully and answer the questions.

Yoga is an ancient Indian science which helps to improve overall health and well being. Neuro imaging studies suggests that the practice of yoga can help in the development of new brain cells and connections. These changes occur in brain structure as well as functions resulting in improved cognitive skills, such as learning and memory.

Studies using Functional magnetic resonance Imaging (FMRI) have shown that people who have practiced yoga regularly demonstrated thicker cerebral cortex and hippo campal regions of the brain than non-Yoga practitioners.

The Cerebral Cortex is responsible for information processing and hippocampal regions involved in learning and memory. This suggest that the yoga not only improve the physical activity and also maintain age related mental processes and cognitive skills.

निम्नलिखित गद्यांश को सावधानी पूर्वक पढ़िये तथा उससे संबंधित पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए:

योग एक प्राचीन भारतीय विज्ञान है जो समग्र स्वास्थ्य एवं आरोग्य को समुन्नत करने में सहायता करता है। तंत्रिका चित्रण अध्ययन (न्यूरो इमेजिंग स्टडीज) से पता चलता है कि योगाभ्यास नवीन मस्तिष्क कोशिकाओं एवं उनके संयोजनों के विकास में सहायक हो सकता है। ये परिवर्तन मस्तिष्क की संरचना में प्रकार्यों के साथ-साथ घटित होते हैं जिसके फल स्वरूप संज्ञानात्मक कौशल यथा-अधिगम एवं स्मृति विकसित हो जाते हैं।

प्रकार्यात्मक चुंबकीय अनुनाद चित्रण (फंक्शनल मैग्नेटिक रेंज़नेंस इमेजिंग - एफ एम आर आई) का प्रयोग करने वाले अध्ययनों से यह प्रदर्शित है कि जो व्यक्ति नियमित योगाभ्यास करते हैं उनके मस्तिष्क के सेरेब्रल कार्टेक्स एवं हिप्पो कैम्पल क्षेत्र योगाभ्यास न करने वाले लोगों की अपेक्षा सुदृढ़ प्रदर्शित हुए हैं।

सेरेब्रल कार्टेक्स सूचना प्रक्रमण हेतु उत्तरदायी होता है तथा हिप्पो कैम्पल क्षेत्र अधिगम एवं स्मृति में संलिप्त होता है। जिससे निरूपित होता है कि योग न केवल शारीरिक कार्यकलाप को उन्नत करता है अपितु आयु संबंधी मानसिक प्रक्रमों एवं संज्ञानात्मक कौशलों का भी अनुरक्षण करता है।

Which of the following cognitive skills is improved by yoga practice

1. Anger and Happiness
2. Awareness and Thoughts
3. Action and Relaxation
4. Learning and Memory

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

योगाभ्यास द्वारा निम्नलिखित में से कौन सा संज्ञानात्मक कौशल उन्नत होता है ?

1. क्रोध एवं हर्ष
2. सजगता एवं चिंतन
3. कार्य एवं विश्रान्ति
4. अधिगम एवं स्मृति

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=5385]  
2[Option ID=5386]  
3[Option ID=5387]  
4[Option ID=5388]

Sl. No.98  
QBID:1100098

Read the following passage carefully and answer the questions.

Yoga is an ancient Indian science which helps to improve overall health and well being. Neuro imaging studies suggests that the practice of yoga can help in the development of new brain cells and connections. These changes occur in brain structure as well as functions resulting in improved cognitive skills, such as learning and memory.

Studies using Functional magnetic resonance Imaging (FMRI) have shown that people who have practiced yoga regularly demonstrated thicker cerebral cortex and hippo campal regions of the brain than non-Yoga practitioners.

The Cerebral Cortex is responsible for information processing and hippocampal regions involved in learning and memory. This suggest that the yoga not only improve the physical activity and also maintain age related mental processes and cognitive skills.

निम्नलिखित गद्यांश को सावधानी पूर्वक पढ़िये तथा उससे संबंधित पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए:

योग एक प्राचीन भारतीय विज्ञान है जो समग्र स्वास्थ्य एवं आरोग्य को समुन्नत करने में सहायता करता है। तंत्रिका चित्रण अध्ययन (न्यूरो इमेजिंग स्टडीज) से पता चलता है कि योगाभ्यास नवीन मस्तिष्क कोशिकाओं एवं उनके संयोजनों के विकास में सहायक हो सकता है। ये परिवर्तन मस्तिष्क की संरचना में प्रकार्यों के साथ-साथ घटित होते हैं जिसके फल स्वरूप संज्ञानात्मक कौशल यथा-अधिगम एवं स्मृति विकसित हो जाते हैं।

प्रकार्यात्मक चुंबकीय अनुनाद चित्रण (फंक्शनल मैग्नेटिक रेंज़नेंस इमेजिंग - एफ एम आर आई) का प्रयोग करने वाले अध्ययनों से यह प्रदर्शित है कि जो व्यक्ति नियमित योगाभ्यास करते हैं उनके मस्तिष्क के सेरेब्रल कार्टेक्स एवं हिप्पो कैम्पल क्षेत्र योगाभ्यास न करने वाले लोगों की अपेक्षा सुदृढ़ प्रदर्शित हुए हैं।

सेरेब्रल कार्टेक्स सूचना प्रक्रमण हेतु उत्तरदायी होता है तथा हिप्पो कैम्पल क्षेत्र अधिगम एवं स्मृति में संलिप्त होता है। जिससे निरूपित होता है कि योग न केवल शारीरिक कार्यकलाप को उन्नत करता है अपितु आयु संबंधी मानसिक प्रक्रमों एवं संज्ञानात्मक कौशलों का भी अनुरक्षण करता है।

FMRI can be used to investigate:-

1. Physical and Mental activity
2. Cerebral Cortex and Hippocampus
3. Blood and Molecule
4. Cells and Tissues

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

निम्नलिखित में से किसकी जाँच हेतु एफ एम आर आई का प्रयोग किया जा सकता है ?

1. शारीरिक एवं मानसिक क्रियाकलाप
2. सेरेब्रल कार्टेक्स एवं हिप्पो कैम्पस
3. रक्त एवं अणु
4. कोशिका एवं ऊतक

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=5389]  
2[Option ID=5390]  
3[Option ID=5391]  
4[Option ID=5392]

Sl. No.99  
QBID:1100099



Read the following passage carefully and answer the questions.

Yoga is an ancient Indian science which helps to improve overall health and well being. Neuro imaging studies suggests that the practice of yoga can help in the development of new brain cells and connections. These changes occur in brain structure as well as functions resulting in improved cognitive skills, such as learning and memory.

Studies using Functional magnetic resonance Imaging (fMRI) have shown that people who have practiced yoga regularly demonstrated thicker cerebral cortex and hippocampal regions of the brain than non-Yoga practitioners.

The Cerebral Cortex is responsible for information processing and hippocampal regions involved in learning and memory. This suggest that the yoga not only improve the physical activity and also maintain age related mental processes and cognitive skills.

निम्नलिखित गद्यांश को सावधानी पूर्वक पढ़िये तथा उससे संबंधित पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए:

योग एक प्राचीन भारतीय विज्ञान है जो समग्र स्वास्थ्य एवं आरोग्य को समुन्नत करने में सहायता करता है। तंत्रिका चित्रण अध्ययन (न्यूरो इमेजिंग स्टडीज) से पता चलता है कि योगाभ्यास नवीन मस्तिष्क कोशिकाओं एवं उनके संयोजनों के विकास में सहायक हो सकता है। ये परिवर्तन मस्तिष्क की संरचना में प्रकार्यों के साथ-साथ घटित होते हैं जिसके फल स्वरूप संज्ञानात्मक कौशल यथा-अधिगम एवं स्मृति विकसित हो जाते हैं।

प्रकार्यात्मक चुंबकीय अनुनाद चित्रण (फंक्शनल मैग्नेटिक रेंज़नेंस इमेजिंग - एफ एम आर आई) का प्रयोग करने वाले अध्ययनों से यह प्रदर्शित है कि जो व्यक्ति नियमित योगाभ्यास करते हैं उनके मस्तिष्क के सेरेब्रल कॉर्टेक्स एवं हिप्पो कैम्पल क्षेत्र योगाभ्यास न करने वाले लोगों की अपेक्षा सुदृढ़ प्रदर्शित हुए हैं।

सेरेब्रल कॉर्टेक्स सूचना प्रक्रमण हेतु उत्तरदायी होता है तथा हिप्पो कैम्पल क्षेत्र अधिगम एवं स्मृति में संलिप्त होता है। जिससे निरूपित होता है कि योग न केवल शारीरिक कार्यकलाप को उन्नत करता है अपितु आयु संबंधी मानसिक प्रक्रमों एवं संज्ञानात्मक कौशलों का भी अनुरक्षण करता है।

Which part of the brain shows change for the regular Yoga practitioners:-

1. Thalamic and Limbic system
2. Hippocampus and Midbrain
3. Cerebral cortex and Hippocampus
4. Cerebral Cortex and Brain Stem

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

नियमित योगाभ्यास कर्ताओं के मस्तिष्क के निम्नलिखित में से किस भाग में परिवर्तन होता है ?

1. थैलमिक और लिम्बिक तंत्र
2. हिप्पो कैम्पस और मध्य मस्तिष्क
3. सेरेब्रल कॉर्टेक्स और हिप्पो कैम्पस
4. सेरेब्रल कॉर्टेक्स और मस्तिष्क स्तंभ

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=5393]  
2[Option ID=5394]  
3[Option ID=5395]  
4[Option ID=5396]

Sl. No.100  
QBID:1100100

Read the following passage carefully and answer the questions.

Yoga is an ancient Indian science which helps to improve overall health and well being. Neuro imaging studies suggests that the practice of yoga can help in the development of new brain cells and connections. These changes occur in brain structure as well as functions resulting in improved cognitive skills, such as learning and memory.

Studies using Functional magnetic resonance Imaging (FMRI) have shown that people who have practiced yoga regularly demonstrated thicker cerebral cortex and hippo campal regions of the brain than non-Yoga practitioners.

The Cerebral Cortex is responsible for information processing and hippocampal regions involved in learning and memory. This suggest that the yoga not only improve the physical activity and also maintain age related mental processes and cognitive skills.

निम्नलिखित गद्यांश को सावधानी पूर्वक पढ़िये तथा उससे संबंधित पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए:

योग एक प्राचीन भारतीय विज्ञान है जो समग्र स्वास्थ्य एवं आरोग्य को समुन्नत करने में सहायता करता है। तंत्रिका चित्रण अध्ययन (न्यूरो इमेजिंग स्टडीज) से पता चलता है कि योगाभ्यास नवीन मस्तिष्क कोशिकाओं एवं उनके संयोजनों के विकास में सहायक हो सकता है। ये परिवर्तन मस्तिष्क की संरचना में प्रकार्यों के साथ-साथ घटित होते हैं जिसके फल स्वरूप संज्ञानात्मक कौशल यथा-अधिगम एवं स्मृति विकसित हो जाते हैं।

प्रकार्यात्मक चुंबकीय अनुनाद चित्रण (फंक्शनल मैग्नेटिक रेंज़नेंस इमेजिंग - एफ एम आर आई) का प्रयोग करने वाले अध्ययनों से यह प्रदर्शित है कि जो व्यक्ति नियमित योगाभ्यास करते हैं उनके मस्तिष्क के सेरेब्रल कार्टेक्स एवं हिप्पो कैम्पल क्षेत्र योगाभ्यास न करने वाले लोगों की अपेक्षा सुदृढ़ प्रदर्शित हुए हैं।

सेरेब्रल कार्टेक्स सूचना प्रक्रमण हेतु उत्तरदायी होता है तथा हिप्पो कैम्पल क्षेत्र अधिगम एवं स्मृति में संलिप्त होता है। जिससे निरूपित होता है कि योग न केवल शारीरिक कार्यकलाप को उन्नत करता है अपितु आयु संबंधी मानसिक प्रक्रमों एवं संज्ञानात्मक कौशलों का भी अनुरक्षण करता है।

Cerebral Cortex is responsible for:-

1. Information Processing
2. Attention
3. Language
4. Memory

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

सेरेब्रल कार्टेक्स निम्नलिखित में से किस हेतु उत्तरदायी है ?

1. सूचना प्रक्रमण
2. ध्यान
3. भाषा
4. स्मृति

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

1[Option ID=5397]  
2[Option ID=5398]  
3[Option ID=5399]  
4[Option ID=5400]

Sl. No.101  
QBID:3201001

The table below shows the number of males (M) and Females (F) working in six Nationalized Banks in India, namely SBI, PNB, UCO, BOB, IOB and UBI located across six cities A-F. Based on the data in the table, answer the question :

City-wise Distribution of Employees in Banks

Bank	SBI		PNB		UCO		BOB		IOB		UBI	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
A	553	224	673	116	443	500	534	454	256	235	556	357
B	254	456	346	256	366	345	478	285	256	166	346	287
C	457	388	346	456	124	456	235	235	574	599	589	190
D	114	378	124	235	235	388	255	175	324	198	189	256
E	234	120	241	156	350	234	124	165	124	334	155	181
F	353	325	348	174	399	439	358	234	125	235	278	192

नीचे दी गई तालिका में भारत के छह शहरों A-F में स्थित छह राष्ट्रीयकृत बैंकों, एसबीआई, पीएनबी, यूको, बीओबी, आईओबी और यूबीआई में कार्यरत पुरुषों (M) और महिलाओं (F)की संख्या प्रदर्शित की गई है। तालिका के आंकड़ों के आधार पर प्रश्न का उत्तर दीजिए :

बैंकों में कर्मचारियों का शहर-वार वितरण

बैंक	एसबीआई		पीएनबी		यूको		बीओबी		आईओबी		यूबीआई	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
शहर ↓	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
A	553	224	673	116	443	500	534	454	256	235	556	357
B	254	456	346	256	366	345	478	285	256	166	346	287
C	457	388	346	456	124	456	235	235	574	599	589	190
D	114	378	124	235	235	388	255	175	324	198	189	256
E	234	120	241	156	350	234	124	165	124	334	155	181
F	353	325	348	174	399	439	358	234	125	235	278	192

The ratio of the number of females to the number of males in City-E working in SBI, UCO and IOB together is :

1. 173 : 175
2. 173 : 177
3. 172 : 177
4. 172 : 175

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

शहर E में एसबीआई, यूको और आईओबी में समग्र कार्यरत महिलाओं की संख्या और पुरुषों की संख्या का अनुपात क्या है ?

1. 173 : 175
2. 173 : 177
3. 172 : 177
4. 172 : 175

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=8601]  
2[Option ID=8602]  
3[Option ID=8603]  
4[Option ID=8604]

Sl. No.102  
QBID:3201002

The table below shows the number of males (M) and Females (F) working in six Nationalized Banks in India, namely SBI, PNB, UCO, BOB, IOB and UBI located across six cities A-F. Based on the data in the table, answer the question :

City-wise Distribution of Employees in Banks

Bank	SBI		PNB		UCO		BOB		IOB		UBI	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
A	553	224	673	116	443	500	534	454	256	235	556	357
B	254	456	346	256	366	345	478	285	256	166	346	287
C	457	388	346	456	124	456	235	235	574	599	589	190
D	114	378	124	235	235	388	255	175	324	198	189	256
E	234	120	241	156	350	234	124	165	124	334	155	181
F	353	325	348	174	399	439	358	234	125	235	278	192

नीचे दी गई तालिका में भारत के छह शहरों A-F में स्थित छह राष्ट्रीयकृत बैंकों, एसबीआई, पीएनबी, यूको, बीओबी, आईओबी और यूबीआई में कार्यरत पुरुषों (M) और महिलाओं (F)की संख्या प्रदर्शित की गई है। तालिका के आंकड़ों के आधार पर प्रश्न का उत्तर दीजिए :

बैंकों में कर्मचारियों का शहर-वार वितरण

बैंक	एसबीआई		पीएनबी		यूको		बीओबी		आईओबी		यूबीआई	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
शहर ↓	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
A	553	224	673	116	443	500	534	454	256	235	556	357
B	254	456	346	256	366	345	478	285	256	166	346	287
C	457	388	346	456	124	456	235	235	574	599	589	190
D	114	378	124	235	235	388	255	175	324	198	189	256
E	234	120	241	156	350	234	124	165	124	334	155	181
F	353	325	348	174	399	439	358	234	125	235	278	192

The approximate percentage of the number of females with respect to the number of males across all the banks together in City-B is:

1. 88%
2. 98%
3. 78%
4. 86%

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

शहर B में सभी बैंकों में मिलाकर कार्यरत महिलाओं की संख्या पुरुषों की संख्या का लगभग कितना प्रतिशत है ?

1. 88%
2. 98%
3. 78%
4. 86%

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

- 1[Option ID=8605]
- 2[Option ID=8606]
- 3[Option ID=8607]
- 4[Option ID=8608]

The table below shows the number of males (M) and Females (F) working in six Nationalized Banks in India, namely SBI, PNB, UCO, BOB, IOB and UBI located across six cities A-F. Based on the data in the table, answer the question :

City-wise Distribution of Employees in Banks

Bank	SBI		PNB		UCO		BOB		IOB		UBI	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
A	553	224	673	116	443	500	534	454	256	235	556	357
B	254	456	346	256	366	345	478	285	256	166	346	287
C	457	388	346	456	124	456	235	235	574	599	589	190
D	114	378	124	235	235	388	255	175	324	198	189	256
E	234	120	241	156	350	234	124	165	124	334	155	181
F	353	325	348	174	399	439	358	234	125	235	278	192

नीचे दी गई तालिका में भारत के छह शहरों A-F में स्थित छह राष्ट्रीयकृत बैंकों, एसबीआई, पीएनबी, यूको, बीओबी, आईओबी और यूबीआई में कार्यरत पुरुषों (M) और महिलाओं (F) की संख्या प्रदर्शित की गई है। तालिका के आंकड़ों के आधार पर प्रश्न का उत्तर दीजिए :

बैंकों में कर्मचारियों का शहर-वार वितरण

बैंक	एसबीआई		पीएनबी		यूको		बीओबी		आईओबी		यूबीआई	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
शहर ↓	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
A	553	224	673	116	443	500	534	454	256	235	556	357
B	254	456	346	256	366	345	478	285	256	166	346	287
C	457	388	346	456	124	456	235	235	574	599	589	190
D	114	378	124	235	235	388	255	175	324	198	189	256
E	234	120	241	156	350	234	124	165	124	334	155	181
F	353	325	348	174	399	439	358	234	125	235	278	192

The number of females working in UCO from City-A is approximately \_\_\_\_\_% more than the number of females working in PNB from the same city.

1. 278%
2. 182%
3. 180%
4. 331%

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

शहर A में यूको बैंक में कार्यरत महिलाओं की संख्या उसी शहर में पीएनबी में कार्यरत महिलाओं की संख्या से लगभग कितने प्रतिशत अधिक है ?

1. 278%
2. 182%
3. 180%
4. 331%

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

1[Option ID=8609]  
2[Option ID=8610]  
3[Option ID=8611]  
4[Option ID=8612]

Sl. No.104  
QBID:3201004

The table below shows the number of males (M) and Females (F) working in six Nationalized Banks in India, namely SBI, PNB, UCO, BOB, IOB and UBI located across six cities A-F. Based on the data in the table, answer the question :

City-wise Distribution of Employees in Banks

Bank	SBI		PNB		UCO		BOB		IOB		UBI	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
A	553	224	673	116	443	500	534	454	256	235	556	357
B	254	456	346	256	366	345	478	285	256	166	346	287
C	457	388	346	456	124	456	235	235	574	599	589	190
D	114	378	124	235	235	388	255	175	324	198	189	256
E	234	120	241	156	350	234	124	165	124	334	155	181
F	353	325	348	174	399	439	358	234	125	235	278	192

नीचे दी गई तालिका में भारत के छह शहरों A-F में स्थित छह राष्ट्रीयकृत बैंकों, एसबीआई, पीएनबी, यूको, बीओबी, आईओबी और यूबीआई में कार्यरत पुरुषों (M) और महिलाओं (F)की संख्या प्रदर्शित की गई है। तालिका के आंकड़ों के आधार पर प्रश्न का उत्तर दीजिए :

बैंकों में कर्मचारियों का शहर-वार वितरण

बैंक	एसबीआई		पीएनबी		यूको		बीओबी		आईओबी		यूबीआई	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
शहर ↓	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
A	553	224	673	116	443	500	534	454	256	235	556	357
B	254	456	346	256	366	345	478	285	256	166	346	287
C	457	388	346	456	124	456	235	235	574	599	589	190
D	114	378	124	235	235	388	255	175	324	198	189	256
E	234	120	241	156	350	234	124	165	124	334	155	181
F	353	325	348	174	399	439	358	234	125	235	278	192

The total number of females working across all the six cities together is more than 1700 in:

1. all the six banks
2. exactly three banks
3. exactly four banks
4. exactly two banks

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

सभी छह शहरों में कार्यरत महिलाओं की संख्या निम्नलिखित में से किसमें 1700 से अधिक है ?

1. सभी छह बैंकों में
2. ठीक तीन बैंकों में
3. ठीक चार बैंकों में
4. ठीक दो बैंकों में

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=8613]  
2[Option ID=8614]  
3[Option ID=8615]  
4[Option ID=8616]

SI. No.105  
QBID:3201005

The table below shows the number of males (M) and Females (F) working in six Nationalized Banks in India, namely SBI, PNB, UCO, BOB, IOB and UBI located across six cities A-F. Based on the data in the table, answer the question :

City-wise Distribution of Employees in Banks

Bank	SBI		PNB		UCO		BOB		IOB		UBI	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
A	553	224	673	116	443	500	534	454	256	235	556	357
B	254	456	346	256	366	345	478	285	256	166	346	287
C	457	388	346	456	124	456	235	235	574	599	589	190
D	114	378	124	235	235	388	255	175	324	198	189	256
E	234	120	241	156	350	234	124	165	124	334	155	181
F	353	325	348	174	399	439	358	234	125	235	278	192

नीचे दी गई तालिका में भारत के छह शहरों A-F में स्थित छह राष्ट्रीयकृत बैंकों, एसबीआई, पीएनबी, यूको, बीओबी, आईओबी और यूबीआई में कार्यरत पुरुषों (M) और महिलाओं (F)की संख्या प्रदर्शित की गई है। तालिका के आंकड़ों के आधार पर प्रश्न का उत्तर दीजिए :

बैंकों में कर्मचारियों का शहर-वार वितरण

बैंक	एसबीआई		पीएनबी		यूको		बीओबी		आईओबी		यूबीआई	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
शहर ↓	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
A	553	224	673	116	443	500	534	454	256	235	556	357
B	254	456	346	256	366	345	478	285	256	166	346	287
C	457	388	346	456	124	456	235	235	574	599	589	190
D	114	378	124	235	235	388	255	175	324	198	189	256
E	234	120	241	156	350	234	124	165	124	334	155	181
F	353	325	348	174	399	439	358	234	125	235	278	192

The difference between the number of males working across all the six banks together in City-C and the number of males working across all the six banks together in City-D is:

1. 1022
2. 1214
3. 1198
4. 1084

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

शहर C के सभी छह बैंकों में कार्यरत पुरुषों की संख्या और शहर D के सभी छह बैंकों में कार्यरत पुरुषों की संख्या के बीच का अंतर कितना है ?

1. 1022
2. 1214
3. 1198
4. 1084

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

- 1[Option ID=8617]  
2[Option ID=8618]  
3[Option ID=8619]  
4[Option ID=8620]

Both students and teachers work harder and persist longer when they have a high sense efficacy. Which of the following does not enhance self-efficacy in both students and teachers?

1. Day to day success in achieving tasks
2. Formal school relationships that focus solely on skills
3. Assistance from more knowledgeable partners
4. High expectations from those in the environment

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

विद्यार्थी और शिक्षक तब अधिक कठोर परिश्रम करते हैं और लंबे समय तक डटे रहते हैं जब उन्हें प्रभावोत्पादकता का उच्च बोध होता है। निम्नलिखित में से क्या विद्यार्थियों और शिक्षकों दोनों में स्व-प्रभावोत्पादकता में वृद्धि नहीं करता है ?

1. कार्यभार पूरा करने में दैनंदिन सफलता
2. मात्र कौशल पर केन्द्रित औपचारिक विद्यालय संबंध
3. अधिक ज्ञानवान सहभागियों से सहायता
4. परिवेश में दूसरों से अत्यधिक अपेक्षाएं

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=8621]

2[Option ID=8622]

3[Option ID=8623]

4[Option ID=8624]

Sl. No.107

QBID:3201007

Direct instruction is most suited when teachers:

1. teach basic skills
2. have their students explore pathways to solve a mathematics problems
3. encourage their students to refine their creativity in art
4. assign critical thinking exercises

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

प्रत्यक्ष अनुदेशन सर्वाधिक उपयुक्त होता है जब शिक्षक -

1. बुनियादी कौशल की शिक्षा देते हैं।
2. अपने विद्यार्थियों से गणितीय समस्याएँ हल करने के रास्तों की गवेषणा कराते हैं।
3. अपने विद्यार्थियों को कला में उनकी सृजनात्मकता के परिष्कार के लिए प्रोत्साहित करते हैं।
4. मीमांसात्मक विचारण अभ्यास सौंपते हैं।

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=8625]

2[Option ID=8626]

3[Option ID=8627]

4[Option ID=8628]

Sl. No.108

QBID:3201008



Match List I with List II

LIST I (learning style)		LIST II (Learning characteristics)	
A.	Converger	I.	Concrete experience and reflective observation
B.	Diverger	II.	Concrete experience and active experimentation
C.	Assimilator	III.	Abstract conceptualization and Active experimentation
D.	Accommodator	IV.	Abstract conceptualization and reflective observation

Choose the correct answer from the options given below:

1. A-III, B-IV, C-II, D-I
2. A-III, B-I, C-IV, D-II
3. A-IV, B-I, C-II, D-III
4. A-IV, B-I, C-III, D-II

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

सूची I का सूची II से मिलान कीजिए

सूची I (अधिगम शैली)		सूची II (अधिगम अभिलक्षण)	
A.	अभिसारक	I.	ठोस अनुभव और विमर्शक प्रेक्षण
B.	अपसारक	II.	ठोस अनुभव और सक्रिय प्रयोग
C.	समावेशक	III.	अमूर्त संप्रत्ययीकरण और सक्रिय प्रयोग
D.	समायोजक	IV.	अमूर्त संप्रत्ययीकरण और विमर्शक प्रेक्षण

निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

1. A-II, B-IV, C-II, D-I
2. A-III, B-I, C-IV, D-II
3. A-IV, B-I, C-II, D-III
4. A-IV, B-I, C-III, D-III

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=8629]

2[Option ID=8630]

3[Option ID=8631]

4[Option ID=8632]

Sl. No.109

QBID:3201009

Match List I with List II

LIST I (Type of memory)		LIST II (Meaning)	
A.	Semantic	I.	Memory of remembering the route to drive home
B.	Episodic	II.	Memory that contributes to your sense of self, your own history or identity
C.	Autobiographical	III.	Memory of General knowledge
D.	Spatial	IV.	Memory of life events that happened to you or around you

Choose the correct answer from the options given below:

1. A-III, B-IV, C-II, D-I
2. A-II, B-IV, C-III, D-I
3. A-III, B-II, C-IV, D-I
4. A-III, B-I, C-II, D-IV

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

सूची I का सूची II से मिलान कीजिए

सूची I (स्मृति का प्रकार)		सूची II (अर्थ)	
A.	अर्थगत	I.	घर लौटने के लिए मार्ग स्मरण करने की स्मृति
B.	उपख्यानत्मक	II.	वह स्मृति जो आपको आपके स्व, आपके अपने इतिहास अथवा पहचान के बोध में योगदान करती है
C.	आत्मकथात्मक	III.	सामान्य ज्ञान की स्मृति
D.	स्थानिक	IV.	आपके साथ अथवा आपके आसपास जीवन-घटनाओं की स्मृति

निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

1. A-III, B-IV, C-II, D-I
2. A-II, B-IV, C-III, D-I
3. A-III, B-II, C-IV, D-I
4. A-III, B-I, C-II, D-IV

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=8633]

2[Option ID=8634]

3[Option ID=8635]

4[Option ID=8636]

Sl. No.110

QBID:3201010

If you want to assess the students performance and want to give them immediate feedback, which software will you select?

1. Kahoot
2. Animaker
3. Plotagon
4. Powtoon

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

यदि आप विद्यार्थियों के कार्य प्रदर्शन का मूल्यांकन करना चाहते हैं और उन्हें तत्काल प्रतिपुष्टि देना चाहते हैं, तो आप निम्न में से किस सॉफ्टवेयर को चुनेंगे ?

1. क्यूट
2. एनिमेकर
3. प्लोटागॉन
4. पाँटून

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=8637]  
2[Option ID=8638]  
3[Option ID=8639]  
4[Option ID=8640]

Sl. No.111  
QBID:3201011

Arrange the following research components in correct sequence:

- A. Preparing a research plan
- B. Collecting Data
- C. Drawing conclusion
- D. Formulating a research question/objectives
- E. Analyzing data

Choose the correct answer from the options given below:

1. A, D, B, E, C
2. D, A, B, E, C
3. B, D, A, C, E
4. A, B, D, C, E

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

निम्नलिखित शोध संघटकों को सही अनुक्रम में व्यवस्थित कीजिए:

- A. शोध योजना तैयार करना
- B. आंकड़े एकत्र करना
- C. निष्कर्ष निकालना
- D. शोध प्रश्न/उद्देश्यों का निरूपण
- E. आंकड़ों का विश्लेषण

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

1. A, D, B, E, C
2. D, A, B, E, C
3. B, D, A, C, E
4. A, B, D, C, E

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=8641]  
2[Option ID=8642]  
3[Option ID=8643]  
4[Option ID=8644]

Sl. No.112  
QBID:3201012

In a data set any extreme value, either very large or very small, compared to the rest of the data, is said to be:

1. Exceedance
2. Outlier
3. Extreme
4. Outsider

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

एक आंकड़ों के समुच्चय में किसी अंत्य मान को जो शेष आंकड़ों की तुलना में या तो बहुत बड़ा या बहुत छोटा है, कहलाता है ।

1. अधिकता
2. बहिर्वासी
3. अंत्य
4. बाहरी

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=8645]

2[Option ID=8646]

3[Option ID=8647]

4[Option ID=8648]

Sl. No.113

QBID:3201013

In online surveys, which of the following are sampling issues ?

- A. People in a household may use the same computer, as they have access to only one.
- B. Many respondents may have multiple email IDs.
- C. Internet users constitute a biased sample of the population
- D. Sampling frames for online surveys are cheap.
- E. The governments restrict online surveys.

Choose the most appropriate answer from the options given below :

1. A, B and C only
2. B, C and D only
3. C, D and E only
4. A, C and D only

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

ऑनलाइन सर्वेक्षणों में निम्नलिखित में से कौन-कौन से प्रतिचयन मुद्दे हैं ?

- A. किसी एक घर के लोग एक ही कंप्यूटर का प्रयोग करते हों क्योंकि उनके पास मात्र एक ही कंप्यूटर है ।
- B. अनेक उत्तरदाताओं की बहुलित ईमेल पहचान (ID) हो सकती हैं ।
- C. इंटरनेट प्रयोक्ता जनसंख्या का एक पूर्वाग्रही प्रतिदर्श होते हैं ।
- D. ऑनलाइन सर्वेक्षणों के लिए प्रतिचयन फ्रेम सस्ते हैं ।
- E. सरकारें ऑनलाइन सर्वेक्षणों को प्रतिबंधित करती हैं ।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

- 1. केवल A, B, C
- 2. केवल B, C, D
- 3. केवल C, D, E
- 4. केवल A, C, D

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

1[Option ID=8649]  
2[Option ID=8650]  
3[Option ID=8651]  
4[Option ID=8652]

Sl. No.114  
QBID:3201014

Mean of a data set is equivalent to:

- 1. First quartile of that data
- 2. Second quartile of that data
- 3. Third quartile of that data
- 4. Interquartile range of that data

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

किसी एक आंकड़ा समुच्चय का माध्य निम्न में से किसके समान है ?

- 1. उक्त आंकड़ों का प्रथम चतुर्थक
- 2. उक्त आंकड़ों का द्वितीय चतुर्थक
- 3. उक्त आंकड़ों का तृतीय चतुर्थक
- 4. उक्त आंकड़ों की अंतः चतुर्थक परास

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

1[Option ID=8653]  
2[Option ID=8654]  
3[Option ID=8655]  
4[Option ID=8656]

Sl. No.115  
QBID:3201015

Given below are two statements:

Statement I: Like correlation, statistical regression examines the association or relationship between variables.

Statement II: The primary purpose of regression is prediction.

In the light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below:

1. Both Statement I and Statement II are correct.
2. Both Statement I and Statement II are incorrect.
3. Statement I is correct but Statement II is incorrect.
4. Statement I is incorrect but Statement II is correct.

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

नीचे दो कथन दिए गए हैं:

**कथन I** : सहसंबंध की भांति, सांख्यिकीय समाश्रयण चरों के साहचर्य अथवा उनके बीच के संबंधों की जांच करता है।

**कथन II** : समाश्रयण का प्राथमिक उद्देश्य प्रागुक्ति है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में सही उत्तर का चयन कीजिए:

1. कथन I और II दोनों सही हैं।
2. कथन I और II दोनों गलत हैं।
3. कथन I सही है, लेकिन कथन II गलत है।
4. कथन I गलत है, लेकिन कथन II सही है।

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=8657]

2[Option ID=8658]

3[Option ID=8659]

4[Option ID=8660]

Sl. No.116

QBID:3201016

In governance, communication is normally used as a means of:

1. Gender division
2. Preserving power
3. Encouraging illegal actions
4. Alienating the masses

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

शासन में, संप्रेषण का प्रयोग सामान्यतया निम्न में से किस के साधन के रूप में किया जाता है ?

1. लिंग विभाजन
2. सत्ता की रक्षा
3. अवैध कार्यों को प्रोत्साहित करना
4. जनता को विमुख करना

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=8661]

2[Option ID=8662]

3[Option ID=8663]

4[Option ID=8664]

Sl. No.117  
QBID:3201017

A good part of communication in human society is through:

1. Para language
2. Infographics
3. Formal language
4. Hidden emotions

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

मानव समाज में संप्रेषण का एक बड़ा हिस्सा निम्न में से किस के माध्यम से होता है ?

1. पराभाषा
2. सूचना - आलेखीय (इन्फोग्राफिक्स)
3. औपचारिक भाषा
4. प्रच्छन्न भाव

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=8665]  
2[Option ID=8666]  
3[Option ID=8667]  
4[Option ID=8668]

Sl. No.118  
QBID:3201018

Which of the following elements involving social positions are determinants of communication from the eastern perspectives?

- A. Absence of leadership
- B. Ego-centric individualism
- C. Role
- D. Status
- E. Power

Choose the correct answer from the options given below:

1. A, B and C only
2. B, C and D only
3. A, C and E only
4. C, D and E only

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

पूर्वी परिप्रेक्ष्य से सामाजिक पदों की अंतर्ग्रस्तता वाले कौन से निम्नांकित तत्व संप्रेषण के निर्धारक हैं ?

- A. नेतृत्व का अभाव
- B. अहम केन्द्रित व्यक्तिवाद
- C. भूमिका
- D. हैसियत
- E. शक्ति

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- 1. केवल A, B, C
- 2. केवल B, C, D
- 3. केवल A, C, E
- 4. केवल C, D, E

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=8669]

2[Option ID=8670]

3[Option ID=8671]

4[Option ID=8672]

Sl. No.119

QBID:3201019

Given below are two statements:

Statement I : The linear model of communication is used for generating intentional results.

Statement II : The linear model of communication was the basis of propaganda during the World War II.

In the light of the above statements, choose the correct answer from the options given below:

- 1. Both Statement I and Statement II are true
- 2. Both Statement I and Statement II are false
- 3. Statement I is true but Statement II is false
- 4. Statement I is false but Statement II is true

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

नीचे दो कथन दिए गए हैं:

**कथन I :** संप्रेषण के रेखीय मॉडल का प्रयोग अभिप्रेत परिणाम निकालने के लिए किया जाता है ।

**कथन II :** संप्रेषण का रेखीय मॉडल द्वितीय विश्व युद्ध के दौरान अधि प्रचार का आधार था ।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में सही उत्तर का चयन कीजिए:

- 1. कथन I और II दोनों सत्य हैं ।
- 2. कथन I और II दोनों असत्य हैं ।
- 3. कथन I सत्य है, लेकिन कथन II असत्य है ।
- 4. कथन I असत्य है, लेकिन कथन II सत्य है ।

(1) 1

(2) 2



- (3) 3  
(4) 4

1[Option ID=8673]  
2[Option ID=8674]  
3[Option ID=8675]  
4[Option ID=8676]

Sl. No.120  
QBID:3201020

Given below are two statements:

Statement I : Coercive communication is ethical, powerful and result-oriented.

Statement II : In international power politics, unethical propagandist communication promotes national prestige and security.

In the light of the above statements, choose the correct answer from the options given below:

1. Both Statement I and Statement II are true
2. Both Statement I and Statement II are false
3. Statement I is true but Statement II is false
4. Statement I is false but Statement II is true

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

नीचे दो कथन दिए गए हैं:

**कथन I** : निग्रही संप्रेषण नैतिक, सशक्त और परिणामोन्मुखी होता है ।

**कथन II** : अंतरराष्ट्रीय सत्ता राजनीति में अनैतिक अधिप्रचारवादी संप्रेषण राष्ट्रीय प्रतिष्ठा और सुरक्षा को बढ़ावा देता है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में सही उत्तर का चयन कीजिए:

1. कथन I और II दोनों सत्य हैं
2. कथन I और II दोनों असत्य हैं
3. कथन I सत्य है, लेकिन कथन II असत्य हैं
4. कथन I असत्य है, लेकिन कथन II सत्य हैं

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=8677]  
2[Option ID=8678]  
3[Option ID=8679]  
4[Option ID=8680]

Sl. No.121  
QBID:3201021

Find the next term in the series given below:

-7, -5, -1, 5, 13, ?

1. 18
2. 20
3. 23
4. 17

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

नीचे दी गई श्रृंखला में अगला पद ज्ञात कीजिए:

-7, -5, -1, 5, 13, ?

1. 18
2. 20
3. 23
4. 17

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

1[Option ID=8681]  
2[Option ID=8682]  
3[Option ID=8683]  
4[Option ID=8684]

SI. No.122  
QBID:3201022

N men can complete a job in 12 days. The same job can be completed by (N+6) men in 8 days. Find the value of N

1. 9
2. 11
3. 8
4. 12

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

N व्यक्ति किसी कार्य को 12 दिनों में पूरा कर सकते हैं। उसी कार्य को (N+6) व्यक्तियों द्वारा 8 दिनों में पूरा किया जा सकता है। N का मान ज्ञात कीजिए :

1. 9
2. 11
3. 8
4. 12

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

1[Option ID=8685]  
2[Option ID=8686]  
3[Option ID=8687]  
4[Option ID=8688]

SI. No.123  
QBID:3201023

A beggar has Rs. 15 comprising of 50 coins of 25 paise and 50 paise. How many 25 paise and 50 paise coins are there with the beggar respectively?

1. 40, 10
2. 30, 20
3. 35, 15
4. 36, 14

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

एक भिखारी के पास 25 पैसे और 50 पैसे के 50 सिक्कों को मिलाकर 15 रुपये हैं। भिखारी के पास क्रमशः 25 पैसे और 50 पैसे के कितने सिक्के हैं ?

1. 40, 10
2. 30, 20
3. 35, 15
4. 36, 14

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

1[Option ID=8689]  
2[Option ID=8690]  
3[Option ID=8691]  
4[Option ID=8692]

Sl. No.124  
QBID:3201024

If the price of sugar increases by 25%, determine the percentage by which its consumption be reduced so as not to increase the expenditure on it?

1. 25%
2. 30%
3. 20%
4. 35%

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

यदि चीनी का मूल्य 25% बढ़ जाता है, तो इसके उपभोग में कितने प्रतिशत की कमी की जाय जिससे इस पर व्यय में वृद्धि न हो?

1. 25%
2. 30%
3. 20%
4. 35%

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

1[Option ID=8693]  
2[Option ID=8694]  
3[Option ID=8695]  
4[Option ID=8696]

Sl. No.125  
QBID:3201025

A lady while going to her college in a car drove 20 kms towards north and then 15 kms towards west. She then turned to the south and covered 10 kms. Further she turned to the east and moved 12 kms. Finally she turned right and drove 10 kms. How far and in which direction is the lady from her starting point ?

1. 5 km, South
2. 5 km West
3. 3 km, West
4. 3 km, North

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

एक महिला अपने कॉलेज जाते समय उत्तर की ओर 20 किमी और फिर 15 किमी पश्चिम की ओर कार चलाती है। वह फिर दक्षिण की ओर मुड़ती है और 10 किमी की दूरी तय करती है। आगे वह पूर्व की ओर मुड़ी है और 12 किमी चलती है। अन्ततः वह दाहिनी ओर मुड़ती है और 10 किमी कार चलाती है। महिला अपने आरंभिक बिन्दु से कितनी दूर और किस दिशा में है ?

1. 5 किमी, दक्षिण
2. 5 किमी, पश्चिम
3. 3 किमी, पश्चिम
4. 3 किमी, उत्तर

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=8697]  
2[Option ID=8698]  
3[Option ID=8699]  
4[Option ID=8700]

Sl. No.126  
QBID:3201026

"Environmentalists are continually harping about the dangers of nuclear power. Unfortunately, electricity is dangerous no matter where it comes from. Every year hundreds of people are electrocuted by accident. Since most of these accidents are caused by carelessness they could be avoided if people would just exercise greater caution." Which fallacy is committed in the above argument?

1. Red Herring
2. Slippery Sope
3. Strawman
4. Hasty Generalization

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

"पर्यावरणविद नाभिकीय उर्जा के खतरों के बारे में निरंतर बात कर रहे हैं। दुर्भाग्यवश, विद्युत खतरनाक है, चाहे यह किसी भी स्रोत से प्राप्त होती हो। प्रत्येक वर्ष सैकड़ों लोग विद्युत अघात की दुर्घटना के शिकार होते हैं। इनमें से अधिकांश दुर्घटनाएं असावधानी के कारण घटित होती हैं, इन घटनाओं को रोका जा सकता है यदि लोग अधिक सावधानी बरतने लगे।" उपरोक्त कथन में कौन - सा तर्क दोष है ?

1. रेड हेरिंग
2. फिसलनयुक्त ढलान (स्लिपरी स्लोप)
3. घास-पुतला (स्ट्रामैन) तर्क दोष
4. अविचारित सामान्यीकरण

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=8701]  
2[Option ID=8702]  
3[Option ID=8703]  
4[Option ID=8704]

Sl. No.127  
QBID:3201027

Which of the following statement is logically equivalent to "No birds are mammals"?

1. Some birds are not mammals.
2. Some non-birds are mammals.
3. No mammals are birds.
4. All non-birds are mammals.

- (1) 1  
(2) 2

(3) 3

(4) 4

निम्नलिखित में से कौन-सा कथन "कोई पक्षी स्तनधारी नहीं हैं" से तार्किक रूप से समतुल्य है ?

1. कुछ पक्षी स्तनधारी नहीं हैं ।
2. कुछ गैर-पक्षी स्तनधारी हैं ।
3. कोई स्तनधारी पक्षी नहीं हैं ।
4. सभी गैर-पक्षी स्तनधारी हैं ।

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=8705]

2[Option ID=8706]

3[Option ID=8707]

4[Option ID=8708]

Sl. No.128

QBID:3201028

Which of the following is contrary to the statement "No mammals are birds"?

1. No birds are mammals.
2. Some mammals are birds.
3. All mammals are birds.
4. Some birds are mammals.

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

"कोई स्तनधारी पक्षी नहीं हैं" कथन से निम्नलिखित में से कौन विपरीत है?

1. कोई पक्षी स्तनधारी नहीं हैं ।
2. कुछ स्तनधारी पक्षी हैं ।
3. सभी स्तनधारी पक्षी हैं ।
4. कुछ पक्षी स्तनधारी हैं ।

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=8709]

2[Option ID=8710]

3[Option ID=8711]

4[Option ID=8712]

Sl. No.129

QBID:3201029

If the statement "Some animals are birds" is given as false then which of the following statements can be immediately inferred to be false?

1. Some birds fly.
2. Some animals are not birds.
3. No animals are birds.
4. All animals are birds.

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

यदि कथन "कुछ जानवर पक्षी हैं" असत्य के रूप में दिया गया है। तब निम्नलिखित कौन-सा कथन तात्कालिक रूप से असत्य के रूप में अनुमानित किया जा सकता है ?

1. कुछ पक्षी उड़ते हैं ।
2. कछु जानवर पक्षी नहीं हैं।
3. कोई जानवर पक्षी नहीं हैं ।
4. सभी जानवर पक्षी हैं ।

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=8713]  
2[Option ID=8714]  
3[Option ID=8715]  
4[Option ID=8716]

Sl. No.130  
QBID:3201030

Given below are two statements:

Statement I: According to Classical Indian School of logic (Nyaya) one can infer for oneself.

Statement II: According to Nyaya school inferring for oneself is a psychological process and does not require the formal statement of the different members of a syllogism.

In the light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below:

1. Both Statement I and Statement II are correct
2. Both Statement I and Statement II are incorrect
3. Statement I is correct but Statement II is incorrect
4. Statement I is incorrect but Statement II is correct

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

नीचे दो कथन दिए गए हैं:

**कथन I:** तर्क (न्याय) के भारतीय शास्त्रीय मत के अनुसार स्वयं के लिए भी अनुमान किया जा सकता है ।

**कथन II :** न्याय मत के अनुसार स्वयं के लिए अनुमान लगाना एक मनोवैज्ञानिक प्रक्रिया है और न्यायवाक्य के भिन्न चरणों के आकारिक कथन की आवश्यकता नहीं होती है ।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए :

1. कथन I और II दोनों सही हैं ।
2. कथन I और II दोनों गलत हैं ।
3. कथन I सही है, लेकिन कथन II गलत है ।
4. कथन I गलत है, लेकिन कथन II सही है ।

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=8717]  
2[Option ID=8718]  
3[Option ID=8719]  
4[Option ID=8720]

Sl. No.131  
QBID:3201031

\_\_\_\_\_ is a set of rules that must be obeyed when transferring files across the Internet.

1. HTML
2. URL
3. HTTP
4. ISP

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

\_\_\_\_\_ नियमों का एक समुच्चय है जिसका इंटरनेट पर फाइलों के स्थानान्तरण में अनिवार्यतः पालन किया जाना चाहिए।

1. एच टी एम एल
2. यू आर एल
3. एच टी टी पी
4. आई एस पी

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=8721]  
2[Option ID=8722]  
3[Option ID=8723]  
4[Option ID=8724]

SI. No.132  
QBID:3201032

The action of sending emails to fraudulently obtain another person's bank details is called:

1. Phishing
2. Pharming
3. Spamming
4. Smishing

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

किसी अन्य व्यक्ति के बैंक-संबंधित विवरणों के कपटपूर्वक प्राप्त करने हेतु ईमेल भेजने का कार्य क्या कहलाता है ?

1. फिशिंग
2. फार्मिंग
3. स्पैमिंग
4. स्मिशिंग

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=8725]  
2[Option ID=8726]  
3[Option ID=8727]  
4[Option ID=8728]

SI. No.133  
QBID:3201033

Which of the following are the advantages in using Solid State Drives (SSDs) rather than Hard Disk Drives (HDDs) in Laptop computers?

- A. SSD is much lighter than HDD.
- B. SSD has a lower power consumption than HDD.
- C. SSDs are thick compared to HDDs due to no moving parts.

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. A and B only
- 2. A and C only
- 3. B and C only
- 4. A, B and C

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

लैपटॉप कम्प्यूटर में हार्ड डिस्क ड्राइव (HDDs) की अपेक्षा सॉलिड स्टेट ड्राइव (SSDs) के प्रयोग के निम्नलिखित कौन-से लाभ हैं ?

- A. HDDकी अपेक्षा SSD अधिक हल्की होती है ।
- B. HDDकी अपेक्षा SSD में कम विद्युत खपत होती है ।
- C. HDDs की तुलनामें SSDs मोटी होती हैं क्योंकि इनमें कोई गतिमान भाग नहीं पाया जाता है ।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए :

- 1. केवल A और B
- 2. केवल A और C
- 3. केवल B और C
- 4. A, B और C

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=8729]

2[Option ID=8730]

3[Option ID=8731]

4[Option ID=8732]

Sl. No.134

QBID:3201034

Match List I with List II

LIST I (Statement)		LIST II (Value)	
A.	Base-10 (denary) value of the binary number: 100000	I.	100
B.	Internet service provider advertises a download speed of 80 megabits per second. What is the time taken in seconds to download an 80 megabyte file ?	II.	14
C.	A music file is 80 megabytes in size and MP3 file compression reduces the size of a music file by 90%. The number of MP3 files of the size after compression that can be stored on an 800 MB CD	III.	32
D.	What is the denary (base-10) equivalent to the hexadecimal digit E?	IV.	8

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. A-II, B-IV, C-I, D-III
- 2. A-III, B-IV, C-I, D-II
- 3. A-I, B-II, C-IV, D-III
- 4. A-III, B-I, C-IV, D-II

(1) 1



(2) 2

(3) 3

(4) 4

सूची I का सूची II से मिलान कीजिए

सूची I (कथन)	सूची II (मान)
A. द्विआधारी संख्या : 100000 का बेस - 10 (दशाधारी) मान	I. 100
B. इन्टरनेट सेवा प्रदाता 80 मेगा बिट्स 2 प्रति सेकेंड की डाउनलोड गति प्रचारित करता है। एक 80 मेगाबाइट की फाइल को डाउनलोड करने में कितना समय लगेगा।	II. 14
C. एक संगीत फाइल आकार में 80 मेगाबाइट की है और MP3 फाइल संकुचन संगीत फाइल को 90% तक कम कर देता है। इस आकार की कितनी एम पी 3 फाइलों को संकुचन पश्चात 800 एम बी की सीडी में संग्रहित किया जा सकता है ?	III. 32
D. षोडशधारी अंक E के समतुल्य दशाधारी (बेस-10) संख्या क्या है ?	IV. 8

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

1. A-II, B-IV, C-I, D-III

2. A-III, B-IV, C-I, D-II

3. A-I, B-II, C-IV, D-III

4. A-III, B-I, C-IV, D-II

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=8733]

2[Option ID=8734]

3[Option ID=8735]

4[Option ID=8736]

Sl. No.135

QBID:3201035

Give below are two statements:

Statement I : CDs and DVDs are described as magnetic storage devices.

Statement II : Laser printers are made up of a print head consisting of nozzles that sprays droplets of ink onto the paper to form characters.

In the light of the above statements, choose the correct answer from the options given below:

1. Both Statement I and Statement II are true.

2. Both Statement I and Statement II are false.

3. Statement I is true but Statement II is false.

4. Statement I is false but Statement II is true.

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

नीचे दो कथन दिए गए हैं :

**कथन I :** सीडी और डीवीडी चुम्बकीय संग्रहण युक्तियों (उपकरणों) के रूप में जाने जाते हैं ।

**कथन II :** लेज़र प्रिंटर ऐसे छाप शीर्ष से बने होते हैं जिनमें अक्षरों के निर्माण हेतु कागज पर स्याही की छोटी बूंदों का छिड़काव करने वाले नोजल होते हैं ।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

1. कथन I और II दोनों सत्य हैं ।
2. कथन I और II दोनों असत्य हैं ।
3. कथन I सत्य है, लेकिन कथन II असत्य है ।
4. कथन I असत्य है, लेकिन कथन II सत्य है ।

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=8737]

2[Option ID=8738]

3[Option ID=8739]

4[Option ID=8740]

Sl. No.136

QBID:3201036

Give below are two statements:

Statement I : The Montreal Protocol to protect the Earth's ozone layer is to date the only United Nations environment agreement to be ratified by every country in the world.

Statement II : Paris agreement establishes voluntary commitments by all parties to prepare, communicate and maintain a Nationally Determined Contribution (NDC).

In the light of the above statements, choose the correct answer from the options given below:

1. Both Statement I and Statement II are true.
2. Both Statement I and Statement II are false.
3. Statement I is true but Statement II is false.
4. Statement I is false but Statement II is true.

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

नीचे दो कथन दिए गए हैं:

**कथन I :** पृथ्वी की ओजोन परत के संरक्षण के लिए मांट्रियल प्रोटोकॉल आजतक का पर्यावरण संबंधी संयुक्त राष्ट्र का एकमात्र करार है जिसकी विश्व के प्रत्येक देश ने पुष्टि की है ।

**कथन II :** पेरिस करार राष्ट्रीय स्तर पर निर्धारित योगदान (एनडीसी) तैयार करने, संप्रेषित करने और अनुरक्षण करने हेतु सभी पक्षों द्वारा स्वैच्छिक वचनवद्धताएँ स्थापित करता है ।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में सही उत्तर का चयन कीजिए:

1. कथन I और II दोनों सत्य हैं ।
2. कथन I और II दोनों असत्य हैं ।
3. कथन I सत्य है, लेकिन कथन II असत्य है ।
4. कथन I असत्य है, लेकिन कथन II सत्य है ।

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=8741]  
2[Option ID=8742]  
3[Option ID=8743]  
4[Option ID=8744]

Sl. No.137  
QBID:3201037

Give below are two statements:

Statement I : Thermal pollution, usually effluent from cooling systems of power plants or other industries, alters water temperature in a lake or stream.

Statement II : Humans also cause thermal pollution by altering vegetation cover and run-off patterns.

In the light of the above statements, choose the correct answer from the options given below:

1. Both Statement I and Statement II are true.
2. Both Statement I and Statement II are false.
3. Statement I is true but Statement II is false.
4. Statement I is false but Statement II is true.

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

नीचे दो कथन दिए गए हैं:

कथन I : सामान्यता विद्युत संयंत्रों अथवा अन्य उद्योगों की प्रशीतन प्रणालियों से बहिःस्राव, तापीय प्रदूषण झील या जल प्रवाह में जल के ताप में परिवर्तन कर देता है।

कथन II : मनुष्य भी वनस्पति आच्छादन और जल प्रवाही स्वरूपों को परिवर्तित कर तापीय प्रदूषण करता है।

उपरोक्त कथन के आलोक में, नीचे दिए गए विकल्पों में सही उत्तर का चयन कीजिए:

1. कथन I और II दोनों सत्य हैं।
2. कथन I और II दोनों असत्य हैं।
3. कथन I सत्य है, लेकिन कथन II असत्य है।
4. कथन I असत्य है, लेकिन कथन II सत्य है।

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=8745]  
2[Option ID=8746]  
3[Option ID=8747]  
4[Option ID=8748]

Sl. No.138  
QBID:3201038

Which of the following substances has the least Ozone Depleting Potential?

1. Chlorofluorocarbons
2. Hydro chlorofluorocarbons
3. Carbon tetrachloride
4. Halons

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

निम्नलिखित में से किस पदार्थ की ओजोन अवक्षय संभाव्यता न्यूनतम है ?

1. क्लोरोफ्लूरोकार्बन
2. हाईड्रोक्लोरोफ्लूरोकार्बन
3. कार्बन टेट्राक्लोराईड
4. हेलन्स

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

1[Option ID=8749]  
2[Option ID=8750]  
3[Option ID=8751]  
4[Option ID=8752]

SI. No.139  
QBID:3201039

Potential regions of geothermal sites are:

- A. Circum pacific belt
- B. Himalayan Region
- C. Delta
- D. Subduction zones
- E. Rann of Kachchh

Choose the correct answer from the options given below:

1. A, B and C only
2. B, C and D only
3. A, B and D only
4. A, D and E only

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

भूतापीय स्थलों के संभाव्य क्षेत्र हैं

- A. परि-प्रशांत क्षेत्र (सरकम पेसिफिक बेल्ट)
- B. हिमालयी क्षेत्र
- C. डेल्टा
- D. निम्नस्खलन (सबडक्शन) क्षेत्र
- E. कच्छ का रण

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

1. केवल A, B, और C
2. केवल B, C और D
3. केवल A, B और D
4. केवल A, D और E

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

1[Option ID=8753]  
2[Option ID=8754]  
3[Option ID=8755]  
4[Option ID=8756]

SI. No.140  
QBID:3201040

International Solar Alliance (ISA) has its head quarter in:

1. United States
2. Switzerland
3. India
4. France

- (1) 1
- (2) 2

(3) 3

(4) 4

अंतराष्ट्रीय सौर संधि (आईएसए) का मुख्यालय निम्नलिखित में से कहां पर है ?

1. संयुक्त राज्य अमरीका
2. स्विटजरलैंड
3. भारत
4. फ्रांस

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=8757]

2[Option ID=8758]

3[Option ID=8759]

4[Option ID=8760]

Sl. No.141

QBID:3201041

National Council for Vocational Education and Training (NCVET), an overarching skills regulator, was notified in the year:

1. 2018
2. 2015
3. 1956
4. 1961

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

एक अति आच्छाद कौशल विनियामक, राष्ट्रीय व्यावसायिक शिक्षा एवं प्रशिक्षण परिषद (एनसीवीईटी) किस वर्ष अधिसूचित हुई थी ?

1. 2018
2. 2015
3. 1956
4. 1961

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=8761]

2[Option ID=8762]

3[Option ID=8763]

4[Option ID=8764]

Sl. No.142

QBID:3201042

Which of the following are the ancient Indian texts on Astronomy?

- A. Sāṅkhyakārikā
- B. Siddhānta Siromaṇi
- C. Sūrya Siddhānta
- D. Gṛihya Sūtras

Choose the most appropriate answer from the options given below:

1. A, B and C only
2. B and C only
3. A, B, C and D
4. A, B and D only

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

निम्नलिखित में से खगोल - विज्ञान पर प्राचीन भारतीय ग्रंथ कौन से हैं ?

- A. साँख्यकारिक
- B. सिद्धांत शिरोमणि
- C. सूर्य सिद्धांत
- D. गृह सूत्र

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

- 1. केवल A, B और C
- 2. केवल B और C
- 3. A, B, C और D
- 4. केवल A, B और D

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=8765]

2[Option ID=8766]

3[Option ID=8767]

4[Option ID=8768]

Sl. No.143

QBID:3201043

Which of the following are the characteristics of conventional learning?

- A. Cost-effective
- B. Teacher-centered learning
- C. Learner oriented
- D. Prescribed curriculum
- E. Require regular attendance.

Choose the correct answer from the options given below:

- 1. C, D and E only
- 2. B, D and E only
- 3. A, D and E only
- 4. A, B and D only

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

निम्नलिखित में से पारंपरिक अधिगम की विशेषताएँ कौन सी है ?

- A. लागत-प्रभावी
- B. शिक्षक - केन्द्रित अधिगम
- C. अधिगमकर्ता - उन्मुख
- D. निर्धारित पाठ्यचर्या
- E. नियमित उपस्थिति आवश्यक

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- 1. केवल C, D और E
- 2. केवल B, D और E
- 3. केवल A, D और E
- 4. केवल A, B और D

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

1[Option ID=8769]  
2[Option ID=8770]  
3[Option ID=8771]  
4[Option ID=8772]

Sl. No.144  
QBID:3201044

Higher order thinking skills can be promoted through:

- 1. Rote learning
- 2. Active learning
- 3. Passive learning
- 4. Tutorials

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

उच्च क्रमके चिंतन कौशल को निम्नलिखित में से किसके द्वारा प्रोत्साहित किया जा सकता है ?

- 1. कंटस्थ-अधिगम
- 2. सक्रिय-अधिगम
- 3. निष्क्रिय अधिगम
- 4. ट्यूटोरियल्स

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

1[Option ID=8773]  
2[Option ID=8774]  
3[Option ID=8775]  
4[Option ID=8776]

Sl. No.145  
QBID:3201045

Who among the following was the Governor-General and the Viceroy who passed the acts of incorporation in January 1857, which provided for the establishment of universities at Calcutta, Bombay and Madras?

- 1. Lord Curzon
- 2. Lord Dalhousie
- 3. Lord Lansdowne
- 4. Lord Canning

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

निम्नलिखित में से वह गवर्नर जनरल और वायसरॉय कौन था जिसने जनवरी 1857 में समावेशन का अधिनियम पारित किया, जिससे कलकत्ता, बोम्बे और मद्रास में विश्वविद्यालयों की स्थापना का मार्ग प्रशस्त हुआ ?

- 1. लार्ड कर्जन
- 2. लार्ड डलहौजी
- 3. लार्ड लैंसडाउन
- 4. लार्ड केनिंग

- (1) 1
- (2) 2
- (3) 3
- (4) 4

1[Option ID=8777]  
2[Option ID=8778]

Sl. No.146  
QBID:3201046

Read the following passage and answer the questions.

The progress of salt march can also be traced from another source: The American news magazine Time. This, to begin with, wrote with disdain of Gandhi's "Spindly frame" and his "spidery loins". In its first report, Time was deeply skeptical of the marchers reaching their destination. It claimed that Gandhi "sank to the ground" at the end of the second day's walking; the magazine did not believe that "the emaciated saint would be physically able to march much further". Within a week, it had changed its mind. The massive popular following that the march had gathered, wrote Time, had made the British rulers "desperately anxious". Gandhi himself they now saluted as a "saint" and a "statesman who was using "Christian acts as a weapon against men with Christian beliefs". The salt march was notable for at least three reasons. First, it brought Gandhi to world attention, with the march being widely covered by the European and American press. Second, it was the first nationalist activity in which women participated in large numbers. The socialist Kamaladevi Chattopadhyay had persuaded Gandhi not to restrict the protests to men alone. Kamaladevi was herself one of numerous women who courted arrest by breaking the salt or liquor laws. Third, and perhaps, the most significant, it was the salt march that forced upon the British the realization that their raj may not last for ever and that they would have to devolve some powers to Indians.

निम्नलिखित गद्यांश को पढ़िए और प्रश्न का उत्तर दीजिए

नमक आंदोलन की प्रगति को एक अन्य स्रोत से भी खोजा जा सकता है : अमरीकी समाचार पत्रिका –टाईम । आरंभ में ही यह तिरस्कारपूर्वक गांधी के “दुबले पतले ढांचे” और “मकड़ी जैसी कमर” के बारे में लिखता है । अपनी पहली रिपोर्ट में, टाईम आंदोलनकारियों के अपने गंतव्य तक पहुंच पाने को लेकर अत्यधिक संशयी था । इसने दावा किया कि दूसरे दिन की यात्रा समाप्ति के समय गांधी “जमीन पर गिर गए”; पत्रिका को विश्वास नहीं था कि “कृशकाय संत और आगे चलने में शारीरिक रूप से समर्थ होगा।” एक सप्ताह के भीतर ही, इसने अपनी सोच बदल दी । टाईम ने लिखा कि आंदोलन ने जितने बड़े पैमाने पर लोकप्रिय अनुगामी एकत्र किये उससे ब्रितानी शासक “निराशाजनक रूप से चिंतित” हो गए थे । अब वे गांधी को एक ऐसे “संत और “राजनेता” के रूप में सलाम करने लगे जो “ईसाई आस्था वाले लोगों के विरुद्ध इसाई उपायों का एक हथियार के रूप में इस्तेमाल कर रहा था” । नमक आंदोलन कम से कम तीन कारणों से उल्लेखनीय था । प्रथम इसने दुनिया भर का ध्यान गांधी की और खींचा, यूरोपीयन और अमरीकी समाचार माध्यमों ने इस मार्च को बड़े पैमाने पर कवर किया । दूसरे, यह पहली राष्ट्रवादी गतिविधि थी जिसमें महिलाओं ने भारी संख्या में भाग लिया । समाजवादी कमलादेवी चट्टोपाध्याय ने गांधी को समर्थ करा लिया था कि वे विरोध को मात्र पुरुषों तक सीमित न रखें । कमलादेवी स्वयं उन उनेक महिलाओं में से एक थी जिन्होंने नमक अथवा मद्य कानूनों का उल्लंघन कर गिरफ्तारी दी । तीसरे और शायद सर्वाधिक महत्वपूर्ण, यह नमक आंदोलन ही था जिसने अंग्रेजों को यह एहसास करने पर मजबूर किया कि उनका राज शायद हमेशा न रहे और यह कि उन्हे कतिपय शक्तियों का भारतीयों को न्यागमन करना होगा ।

What was the initial response of western press to Ghandhiji's salt march ?

1. Skeptical
2. Appreciative
3. Deceptive
4. Neutral

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

गांधीजी के नमक आंदोलन के प्रति पश्चिमी प्रेस की आरंभिक प्रतिक्रिया क्या थी ?

1. संशयी
2. प्रशंसा जनक
3. भ्रामक
4. निरपेक्ष

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4



Read the following passage and answer the questions.

The progress of salt march can also be traced from another source: The American news magazine Time. This, to begin with, wrote with disdain of Gandhi's "Spindly frame" and his "spidery loins". In its first report, Time was deeply skeptical of the marchers reaching their destination. It claimed that Gandhi "sank to the ground" at the end of the second day's walking; the magazine did not believe that "the emaciated saint would be physically able to march much further". Within a week, it had changed its mind. The massive popular following that the march had gathered, wrote Time, had made the British rulers "desperately anxious". Gandhi himself they now saluted as a "saint" and a "statesman who was using "Christian acts as a weapon against men with Christian beliefs". The salt march was notable for at least three reasons. First, it brought Gandhi to world attention, with the march being widely covered by the European and American press. Second, it was the first nationalist activity in which women participated in large numbers. The socialist Kamaladevi Chattopadhyay had persuaded Gandhi not to restrict the protests to men alone. Kamaladevi was herself one of numerous women who courted arrest by breaking the salt or liquor laws. Third, and perhaps, the most significant, it was the salt march that forced upon the British the realization that their raj may not last for ever and that they would have to devolve some powers to Indians.

निम्नलिखित गद्यांश को पढ़िए और प्रश्न का उत्तर दीजिए

नमक आंदोलन की प्रगति को एक अन्य स्रोत से भी खोजा जा सकता है : अमरीकी समाचार पत्रिका –टाईम । आरंभ में ही यह तिरस्कारपूर्वक गांधी के “दुबले पतले ढांचे” और “मकड़ी जैसी कमर” के बारे में लिखता है । अपनी पहली रिपोर्ट में, टाईम आंदोलनकारियों के अपने गंतव्य तक पहुंच पाने को लेकर अत्यधिक संशयी था । इसने दावा किया कि दूसरे दिन की यात्रा समाप्ति के समय गांधी “जमीन पर गिर गए”; पत्रिका को विश्वास नहीं था कि “कृशकाय संत और आगे चलने में शारीरिक रूप से समर्थ होगा।” एक सप्ताह के भीतर ही, इसने अपनी सोच बदल दी । टाईम ने लिखा कि आंदोलन ने जितने बड़े पैमाने पर लोकप्रिय अनुगामी एकत्र किये उससे ब्रितानी शासक “निराशाजनक रूप से चिंतित” हो गए थे । अब वे गांधी को एक ऐसे “संत और “राजनेता” के रूप में सलाम करने लगे जो “ईसाई आस्था वाले लोगों के विरुद्ध इसाई उपायों का एक हथियार के रूप में इस्तेमाल कर रहा था” । नमक आंदोलन कम से कम तीन कारणों से उल्लेखनीय था । प्रथम इसने दुनिया भर का ध्यान गांधी की ओर खींचा, यूरोपीयन और अमरीकी समाचार माध्यमों ने इस मार्च को बड़े पैमाने पर कवर किया । दूसरे, यह पहली राष्ट्रवादी गतिविधि थी जिसमें महिलाओं ने भारी संख्या में भाग लिया । समाजवादी कमलादेवी चट्टोपाध्याय ने गांधी को समर्थन करा लिया था कि वे विरोध को मात्र पुरुषों तक सीमित न रखें । कमलादेवी स्वयं उन उनेक महिलाओं में से एक थी जिन्होंने नमक अथवा मद्य कानूनों का उल्लंघन कर गिरफ्तारी दी । तीसरे और शायद सर्वाधिक महत्वपूर्ण, यह नमक आंदोलन ही था जिसने अंग्रेजों को यह एहसास करने पर मजबूर किया कि उनका राज शायद हमेशा न रहे और यह कि उन्हें कतिपय शक्तियों का भारतीयों को न्यागमन करना होगा ।

How did Time magazine describe Gandhi's salt march in its first report ?

1. People would reject the march.
2. He would not be able to complete it.
3. The British supported the march.
4. Gandhiji had the physical strength to lead the march.

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

टाईम पत्रिका ने अपनी प्रथम रिपोर्ट में गांधी के नमक आंदोलन का कैसे वर्णन किया ?

1. जनता आंदोलन को अस्वीकार कर देगी ।
2. वे उसे पूरा नहीं कर पाएंगे ।
3. अंग्रेजों ने आंदोलन का समर्थन किया ।
4. गांधीजी में मार्च (यात्रा) को नेतृत्व करने की शारीरिक शक्ति थी ।

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

Read the following passage and answer the questions.

The progress of salt march can also be traced from another source: The American news magazine Time. This, to begin with, wrote with disdain of Gandhi's "Spindly frame" and his "spidery loins". In its first report, Time was deeply skeptical of the marchers reaching their destination. It claimed that Gandhi "sank to the ground" at the end of the second day's walking; the magazine did not believe that "the emaciated saint would be physically able to march much further". Within a week, it had changed its mind. The massive popular following that the march had gathered, wrote Time, had made the British rulers "desperately anxious". Gandhi himself they now saluted as a "saint" and a "statesman who was using "Christian acts as a weapon against men with Christian beliefs". The salt march was notable for at least three reasons. First, it brought Gandhi to world attention, with the march being widely covered by the European and American press. Second, it was the first nationalist activity in which women participated in large numbers. The socialist Kamaladevi Chattopadhyay had persuaded Gandhi not to restrict the protests to men alone. Kamaladevi was herself one of numerous women who courted arrest by breaking the salt or liquor laws. Third, and perhaps, the most significant, it was the salt march that forced upon the British the realization that their raj may not last for ever and that they would have to devolve some powers to Indians.

निम्नलिखित गद्यांश को पढ़िए और प्रश्न का उत्तर दीजिए

नमक आंदोलन की प्रगति को एक अन्य स्रोत से भी खोजा जा सकता है : अमरीकी समाचार पत्रिका -टाईम । आरंभ में ही यह तिरस्कारपूर्वक गांधी के "दुबले पतले ढांचे" और "मकड़ी जैसी कमर" के बारे में लिखता है । अपनी पहली रिपोर्ट में, टाईम आंदोलनकारियों के अपने गंतव्य तक पहुंच पाने को लेकर अत्यधिक संशयी था । इसने दावा किया कि दूसरे दिन की यात्रा समाप्ति के समय गांधी "जमीन पर गिर गए"; पत्रिका को विश्वास नहीं था कि "कृशकाय संत और आगे चलने में शारीरिक रूप से समर्थ होगा।" एक सप्ताह के भीतर ही, इसने अपनी सोच बदल दी । टाईम ने लिखा कि आंदोलन ने जितने बड़े पैमाने पर लोकप्रिय अनुगामी एकत्र किये उससे ब्रितानी शासक "निराशाजनक रूप से चिंतित" हो गए थे । अब वे गांधी को एक ऐसे "संत और "राजनेता" के रूप में सलाम करने लगे जो "ईसाई आस्था वाले लोगों के विरुद्ध इसाई उपायों का एक हथियार के रूप में इस्तेमाल कर रहा था" । नमक आंदोलन कम से कम तीन कारणों से उल्लेखनीय था । प्रथम इसने दुनिया भर का ध्यान गांधी की ओर खींचा, यूरोपीयन और अमरीकी समाचार माध्यमों ने इस मार्च को बड़े पैमाने पर कवर किया । दूसरे, यह पहली राष्ट्रवादी गतिविधि थी जिसमें महिलाओं ने भारी संख्या में भाग लिया । समाजवादी कमलादेवी चट्टोपाध्याय ने गांधी को समर्थ कर लिया था कि वे विरोध को मात्र पुरुषों तक सीमित न रखें । कमलादेवी स्वयं उन उनेक महिलाओं में से एक थी जिन्होंने नमक अथवा मद्य कानूनों का उल्लंघन कर गिरफ्तारी दी । तीसरे और शायद सर्वाधिक महत्वपूर्ण, यह नमक आंदोलन ही था जिसने अंग्रेजों को यह एहसास करने पर मजबूर किया कि उनका राज शायद हमेशा न रहे और यह कि उन्हें कतिपय शक्तियों का भारतीयों को न्यागमन करना होगा ।

What was the first effect of the salt March ?

1. People were confused.
2. Gandhi's followers were reluctant.
3. Gandhi was able to garner world attention
4. Gandhiji's faith in Christianity got reinforced.

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

नमक आंदोलन का पहला प्रभाव क्या था ?

1. जनता भ्रमित थी ।
2. गांधी के अनुयायी अनिच्छुक थे ।
3. गांधी दुनिया का ध्यान आकर्षित कर पाये थे ।
4. ईसाई धर्म में गांधीजी की आस्था प्रबल हो गयी ।

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=8789]

2[Option ID=8790]

3[Option ID=8791]

4[Option ID=8792]

Sl. No.149

QBID:3201049

Read the following passage and answer the questions.

The progress of salt march can also be traced from another source: The American news magazine Time. This, to begin with, wrote with disdain of Gandhi's "Spindly frame" and his "spidery loins". In its first report, Time was deeply skeptical of the marchers reaching their destination. It claimed that Gandhi "sank to the ground" at the end of the second day's walking; the magazine did not believe that "the emaciated saint would be physically able to march much further". Within a week, it had changed its mind. The massive popular following that the march had gathered, wrote Time, had made the British rulers "desperately anxious". Gandhi himself they now saluted as a "saint" and a "statesman who was using "Christian acts as a weapon against men with Christian beliefs". The salt march was notable for at least three reasons. First, it brought Gandhi to world attention, with the march being widely covered by the European and American press. Second, it was the first nationalist activity in which women participated in large numbers. The socialist Kamaladevi Chattopadhyay had persuaded Gandhi not to restrict the protests to men alone. Kamaladevi was herself one of numerous women who courted arrest by breaking the salt or liquor laws. Third, and perhaps, the most significant, it was the salt march that forced upon the British the realization that their raj may not last for ever and that they would have to devolve some powers to Indians.

निम्नलिखित गद्यांश को पढ़िए और प्रश्न का उत्तर दीजिए

नमक आंदोलन की प्रगति को एक अन्य स्रोत से भी खोजा जा सकता है : अमरीकी समाचार पत्रिका -टाईम । आरंभ में ही यह तिरस्कारपूर्वक गांधी के "दुबले पतले ढांचे" और "मकड़ी जैसी कमर" के बारे में लिखता है । अपनी पहली रिपोर्ट में, टाईम आंदोलनकारियों के अपने गंतव्य तक पहुंच पाने को लेकर अत्यधिक संशयी था । इसने दावा किया कि दूसरे दिन की यात्रा समाप्ति के समय गांधी "जमीन पर गिर गए"; पत्रिका को विश्वास नहीं था कि "कृशकाय संत और आगे चलने में शारीरिक रूप से समर्थ होगा।" एक सप्ताह के भीतर ही, इसने अपनी सोच बदल दी । टाईम ने लिखा कि आंदोलन ने जितने बड़े पैमाने पर लोकप्रिय अनुगामी एकत्र किये उससे ब्रितानी शासक "निराशाजनक रूप से चिंतित" हो गए थे । अब वे गांधी को एक ऐसे "संत और "राजनेता" के रूप में सलाम करने लगे जो "ईसाई आस्था वाले लोगों के विरुद्ध इसाई उपायों का एक हथियार के रूप में इस्तेमाल कर रहा था" । नमक आंदोलन कम से कम तीन कारणों से उल्लेखनीय था । प्रथम इसने दुनिया भर का ध्यान गांधी की और खींचा, यूरोपीयन और अमरीकी समाचार माध्यमों ने इस मार्च को बड़े पैमाने पर कवर किया । दूसरे, यह पहली राष्ट्रवादी गतिविधि थी जिसमें महिलाओं ने भारी संख्या में भाग लिया । समाजवादी कमलादेवी चट्टोपाध्याय ने गांधी को समर्थ कर लिया था कि वे विरोध को मात्र पुरुषों तक सीमित न रखें । कमलादेवी स्वयं उन उनेक महिलाओं में से एक थी जिन्होंने नमक अथवा मद्य कानूनों का उल्लंघन कर गिरफ्तारी दी । तीसरे और शायद सर्वाधिक महत्वपूर्ण, यह नमक आंदोलन ही था जिसने अंग्रेजों को यह एहसास करने पर मजबूर किया कि उनका राज शायद हमेशा न रहे और यह कि उन्हे कतिपय शक्तियों का भारतीयों को न्यागमन करना होगा ।

The salt march was the first nationalist movement to attract/incur

1. The attention of American press
2. comments by the European press
3. The wrath of the British Government
4. A large number of women participants

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

नमक आंदोलन एसा प्रथम राष्ट्रवादी आंदोलन था जिसने निम्नलिखित को आकर्षित किया ।

1. अमरीकी प्रेस का ध्यान
2. यूरोपीय प्रेस की टिप्पणियां
3. ब्रितानी सरकार का कोप
4. महिला प्रतिभागियों की भारी संख्या

- (1) 1  
(2) 2  
(3) 3  
(4) 4

1[Option ID=8793]  
2[Option ID=8794]  
3[Option ID=8795]  
4[Option ID=8796]

Sl. No.150  
QBID:3201050

Read the following passage and answer the questions.

The progress of salt march can also be traced from another source: The American news magazine Time. This, to begin with, wrote with disdain of Gandhi's "Spindly frame" and his "spidery loins". In its first report, Time was deeply skeptical of the marchers reaching their destination. It claimed that Gandhi "sank to the ground" at the end of the second day's walking; the magazine did not believe that "the emaciated saint would be physically able to march much further". Within a week, it had changed its mind. The massive popular following that the march had gathered, wrote Time, had made the British rulers "desperately anxious". Gandhi himself they now saluted as a "saint" and a "statesman who was using "Christian acts as a weapon against men with Christian beliefs". The salt march was notable for at least three reasons. First, it brought Gandhi to world attention, with the march being widely covered by the European and American press. Second, it was the first nationalist activity in which women participated in large numbers. The socialist Kamaladevi Chattopadhyay had persuaded Gandhi not to restrict the protests to men alone. Kamaladevi was herself one of numerous women who courted arrest by breaking the salt or liquor laws. Third, and perhaps, the most significant, it was the salt march that forced upon the British the realization that their raj may not last for ever and that they would have to devolve some powers to Indians.

निम्नलिखित गद्यांश को पढ़िए और प्रश्न का उत्तर दीजिए

नमक आंदोलन की प्रगति को एक अन्य स्रोत से भी खोजा जा सकता है : अमरीकी समाचार पत्रिका –टाईम । आरंभ में ही यह तिरस्कारपूर्वक गांधी के “दुबले पतले ढांचे” और “मकड़ी जैसी कमर” के बारे में लिखता है । अपनी पहली रिपोर्ट में, टाईम आंदोलनकारियों के अपने गंतव्य तक पहुंच पाने को लेकर अत्यधिक संशयी था । इसने दावा किया कि दूसरे दिन की यात्रा समाप्ति के समय गांधी “जमीन पर गिर गए”; पत्रिका को विश्वास नहीं था कि “कृशकाय संत और आगे चलने में शारीरिक रूप से समर्थ होगा।” एक सप्ताह के भीतर ही, इसने अपनी सोच बदल दी । टाईम ने लिखा कि आंदोलन ने जितने बड़े पैमाने पर लोकप्रिय अनुगामी एकत्र किये उससे ब्रितानी शासक “निराशाजनक रूप से चिंतित” हो गए थे । अब वे गांधी को एक ऐसे “संत और “राजनेता” के रूप में सलाम करने लगे जो “ईसाई आस्था वाले लोगों के विरुद्ध इसाई उपायों का एक हथियार के रूप में इस्तेमाल कर रहा था” । नमक आंदोलन कम से कम तीन कारणों से उल्लेखनीय था । प्रथम इसने दुनिया भर का ध्यान गांधी की और खींचा, यूरोपीयन और अमरीकी समाचार माध्यमों ने इस मार्च को बड़े पैमाने पर कवर किया । दूसरे, यह पहली राष्ट्रवादी गतिविधि थी जिसमें महिलाओं ने भारी संख्या में भाग लिया । समाजवादी कमलादेवी चट्टोपाध्याय ने गांधी को समर्थन करा लिया था कि वे विरोध को मात्र पुरुषों तक सीमित न रखें । कमलादेवी स्वयं उन उनेक महिलाओं में से एक थी जिन्होंने नमक अथवा मद्य कानूनों का उल्लंघन कर गिरफ्तारी दी । तीसरे और शायद सर्वाधिक महत्वपूर्ण, यह नमक आंदोलन ही था जिसने अंग्रेजों को यह एहसास करने पर मजबूर किया कि उनका राज शायद हमेशा न रहे और यह कि उन्हे कतिपय शक्तियों का भारतीयों को न्यागमन करना होगा ।

According to the passage, the most significant outcome of the salt march was that

1. The British were able to nullify the effects of the movement.
2. Gandhiji could not achieve his aim of breaking the salt law.
3. The British realized the need for devolution of power with Indians.
4. The salt march ended as a mere local movement of tokenism.

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

गद्यांश के अनुसार, नमक आंदोलन का सर्वाधिक महत्वपूर्ण परिणाम निम्न में से क्या था ?

1. अंग्रेज आंदोलन के प्रभावों को निष्प्रभावी कर पाये थे ।
2. गांधीजी नमक कानून के उल्लंघन के अपने लक्ष्य को प्राप्त नहीं कर पाए ।
3. अंग्रेजों को भारतीयों के साथ शक्तियों के न्यागमन की आवश्यकता का एहसास हुआ ।
4. नमक आंदोलन एक नाम मात्र के स्थानीय आंदोलन के रूप में समाप्त हुआ

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4

1[Option ID=8797]

2[Option ID=8798]

3[Option ID=8799]

4[Option ID=8800]