

पुस्तकों के नाम	अप्रैल	मई-जून	जुलाई	अगस्त	सितम्बर
1. विज्ञान, भाग-2 (B.T.B.C.) भौतिकी	अध्याय-10 : प्रकाश-परावर्तन तथा अपवर्तन - प्रकाश का परावर्तन, गोलीय दर्पण, गोलीय दर्पण द्वारा प्रतिबिम्ब बनना, किरण-आरेखों का उपयोग करके गोलीय दर्पण द्वारा बने प्रतिबिम्बों का निरूपण, गोलीय दर्पणों द्वारा परावर्तन के लिए चिह्न-परिपाटी, दर्पण-सूत्र तथा आवर्धन क्रियाकलाप-10.1 से 10.6 तक	प्रकाश का अपवर्तन, काँच के आयतकार स्लेब से अपवर्तन, अपवर्तनांक, गोलीय लेंसों द्वारा अनावर्तन, लेंसों द्वारा प्रतिबिम्ब बनना, किरण आरेखों के उपयोग द्वारा लेंसों से प्रतिबिम्ब बनना, क्रिया-कलाप-10.7 से 10.12 तक।	गोलीय लेंसों के लिए चिह्न-परिपाटी लेंस सूत्र तथा आवर्धन, लेन्स की क्षमता, उदाहरण का अभ्यास एवं प्रश्नोत्तर, अध्याय-11 : मानव-नेत्र तथा रंग-विरंगा संसार-मानव नेत्र सामंजस क्षमता, दृष्टिदोष एवं उनका संशोधन।	ग्रिम्स से प्रकाश का अपवर्तन, काँच के ग्रिम्स द्वारा श्वेत प्रकाश का विक्षेपण, वायुमंडलीय अपवर्तन, प्रकाश का प्रकीर्णनाटिडल प्रभाव, स्वच्छ आकाश का नीला होना, सूर्योदय तथा सूर्यास्त के समय सूर्य का रंग, क्रिया-कलाप-11.3 से 11.3 तक, अभ्यास का अध्ययन।	अध्याय-12 : विद्युत-विद्युत-धारा और परिपथ, विद्युत-विभव और विभवान्तर, विद्युत-परिपथ आरेख, ओम का नियम, प्रतिरोध के कारक, प्रतिरोधकों के निकाय का प्रतिरोध, श्रेणीक्रम में संयोजित प्रतिरोधक, क्रिया-कलाप-12.1 से 12.5 तक। पाश्चैत्य में संयोजित प्रतिरोधक विद्युत-धारा का तापीय प्रभाव एवं इसके व्यावहारिक अनुप्रयोग, विद्युत-शक्ति, क्रिया-कलाप-12.6, उदाहरणों का अभ्यास एवं प्रश्नोत्तर।
रसायनशास्त्र	अध्याय-11 : रासायनिक अभिक्रियाएँ एवं समीकरण- रासायनिक समीकरण लिखना एवं संतुलित रासायनिक समीकरण का महत्त्व, रासायनिक अभिक्रियाओं के प्रकार, संयोजन अभिक्रिया, वियोजन अभिक्रिया, क्रियाकलाप-1.1 से 1.8 तक	विस्थापन अभिक्रिया, द्विविस्थापन अभिक्रिया, उपचयन एवं अपचयन, उपचयन अभिक्रियाओं के प्रभाव-संक्षारण, विकृतगीघता, क्रिया-कलाप-1.9 से 1.11 तक अभ्यास एवं प्रश्नोत्तर।	अध्याय-2 : अम्ल, क्षारक एवं लवण-अम्ल एवं क्षारक के रासायनिक गुण-धर्म समझना, सभी अम्लों एवं क्षारकों में समानताएँ अम्ल एवं क्षारक के विलयन की प्रबलता, लवण के संबंध में अधिक जानकारी। क्रिया-कलाप 2.1 से 2.12 तक।	लवण परिवार, लवणों का pH, साधारण नामक से रसायन, क्या लवण के क्रिस्टल वास्तव में शुष्क हैं? क्रिया-कलाप-2.13 से 2.15 तक, प्रश्नावली एवं अभ्यास। अध्याय-3 : धातु एवं अधातु, धातु के भौतिक गुण-धर्म, अधातु के भौतिक गुण-धर्म, धातुओं के रासायनिक गुण-धर्म, धातुओं के साथ जल, अम्लों एवं अन्य लवणों से अभिक्रिया, सक्रियता श्रेणी, क्रिया-कलाप-3.1 से 3.12 तक।	धातुओं और अधातुओं के बीच अभिक्रिया, आयनिक यौगिकों के गुणधर्म, धातुओं के प्रति, धातुओं का निष्कारण, अम्लकों का संपृद्धिकरण, सक्रियता श्रेणी के नीचे, मध्य और ऊपर स्थित धातुओं का निष्कारण, धातुओं का परिक्षरण, संक्षारण, संक्षारण से सुरक्षा, क्रिया-कलाप-3.13 एवं 3.14, प्रश्नोत्तर एवं अभ्यास।

अक्टूबर	नवम्बर	दिसम्बर	जनवरी	फरवरी	अभ्युक्ति
<b>गतिमान वस्तुएँ एवं लोच एवं विद्युत-20, प्राकृतिक संसाधन-07 = 60</b>					
<p>अध्यय-13 : विद्युत-धारा के चुम्बकीय प्रभाव-चुम्बकीय क्षेत्र और क्षेत्र-रेखाएँ, किसी विद्युत धारावाही चालक के कारण चुम्बकीय क्षेत्र, दक्षिण-हस्त अंगुष्ठ नियम, विद्युत-धारावाही त्ताका पाश एवं परिनालिकमें प्रवाहित विद्युत-धाराके कारण चुम्बकीय क्षेत्र, चुम्बकीय क्षेत्र में किसी विद्युत धारावाही चालक पर बल, क्रिया-कलाप-13से 13.7 तक।</p>	<p>विद्युत-मोटर, चुम्बकीय प्रेरण, विद्युत-जनित्र, घरेलू विद्युत-परिपथ क्रिया-कलाप-13.8 एवं 13.9, प्रश्नोत्तर एवं अभ्यासका अध्ययन अध्याय-14 ऊर्जाके स्रोत-ऊर्जा का उत्तम स्रोत, ऊर्जाके पारंपरिक स्रोत, जीवाश्मी ईंधन, तापीय विद्युत संयंत्र, जल-विद्युत संयंत्र, ऊर्जा के पारंपरिक स्रोतोंके उपयोगके लिए प्रौद्योगिकीमें सुधार। क्रिया-कलाप 14.1 से 14.3 तक।</p>	<p>वैकल्पिक अथवा गैर-परंपरागत ऊर्जा-स्रोत, सौर-ऊर्जा, समुद्री से ऊर्जा, भूतापीय ऊर्जा, नाभिकीय ऊर्जा, पर्यावरण विषयक सरोवर, कोई ऊर्जा-स्रोत हमारे लिए कब तक बना रह सकता है? क्रिया-कलाप-14.4 से 14.9 तक प्रश्नोत्तर एवं अभ्यास का अध्ययन।</p>	<p>पुनरुत्पत्ति</p>	<p>पुनरुत्पत्ति</p>	
<p>अध्यय-4 : कार्बन एवं उसके यौगिक-कार्बन में अबंधन-सह-संयोजी अबंध, कार्बन की संयोजी प्रकृति, संतृप्त और असंतृप्त कार्बन यौगिक, शृंखलाएँ, शाखाएँ एवं <math>sp^3, sp^2, sp</math> <math>sp^3, sp^2, sp</math> <math>sp^3, sp^2, sp</math></p>	<p>कार्बन यौगिकोंके रासायनिक गुणधर्म, दहन, ऑक्सीकरण, संकलन अभिक्रिया प्रतिस्थापन अभिक्रिया, कुछ महत्वपूर्ण कार्बन यौगिक, एथेनॉल तथा एथे नॉइक अम्ल, साबुन और अपमार्जक, क्रिया-कलाप-4.3 से 4.12 तक प्रश्नोत्तर एवं अभ्यास अध्याय-5 : तत्त्वोंका अवर्तवर्गीकरण, तत्त्वोंका वर्गीकरणका प्रारम्भिक प्रयास डॉबेराइनरके त्रिक, न्यूलैंड्सका अष्टक सिद्धान्त, मैन्डेलीफ की अवर्त सारणी, उपलब्ध एवं सीमाएँ, क्रिया-कलाप-5से 5.2</p>	<p>आधुनिक आवर्त सारणी, आधुनिक आवर्त सारणीमें तत्त्वोंकी स्थिति, आधुनिक आवर्त सारणी की प्रकृति, क्रिया-कलाप-5.3 से 5.11 तक, प्रश्नोत्तर एवं अभ्यास</p>			

पुस्तकों के नाम	अप्रैल	मई-जून	जुलाई	अगस्त	सितम्बर
जीवविज्ञान	अध्याय-6 : जैव प्रक्रम- जैव प्रक्रम क्या है? पोषण, स्वपोषी पोषण, विषमपोषीपोषण, जीव में पोषण, मनुष्यमें पोषण श्वसन, क्रिया-कलाप-6. से 6.6 तक।	दहन, मानवमें दहन, पादपोंमें परिवहन, उत्सर्जन, मन्त्र में उत्सर्जन, पादप में उत्सर्जन, क्रिया-कलाप-6 से 6.8 प्रश्नोत्तर एवं अभ्यास	अध्यास-7 : नियंत्रण एवं सम्न्वय जंतु-तंत्रिकातंत्रातिवर्ती क्रिया, मानव मस्तिष्कऊतक की रक्षा, तंत्रिकाऊतककी क्रिया; पादपों में सम्न्वय, उद्दीपन के लिए तन्त्रल अनुक्रिय, वृद्धि के कारण गति,	अध्याय-8 : जैव जनन कैसे करते हैं? क्या जैव पूर्णतः अपनी प्रतिकृति का सृजन करते हैं? विभिन्न का महत्व, एक्सल जीवों में प्रजनन की विधि, विडंङन, खंडन, पुनरुद्भव, मुकुलन, वारिक प्रजनन, वीजपु गति,	अध्याय-9 अनुवंशिकता एवं जैव विकास- जनन के दौरान विभिन्नताओं का संचयन, आनुवंशिकता, वंशावली एवं नियम : मेंडल का योगदान, लिंग-निर्धारण विकास एक
भौतिकी	दूरस्थवस्तु का अवतलदर्पण द्वारा प्रतिबिम्ब प्राप्त कर दर्पण की फोकस दूरी ज्ञात करना।	2. दूरस्थ वस्तु का उत्तल लेंस द्वारा प्रतिबिम्ब प्राप्त कर लेंस की फोकसदूरी ज्ञात करना।	3. विभिन्न आपतनकोणोंके लिए काँच की एक आयताकारसिल्ली से होकर प्रकाशकी किरणका पथ दर्शाना।	4. प्रतिरोधक के विभवांतर पर विद्युत धारा की निर्भरता का अध्ययन करना, उसका प्रतिरोधज्ञात करना एवं विभवांतर और धारा के बीच आलेखखींचना।	5. श्रेणीक्रममें जुड़े दो प्रतिरोधकों का समतुल्य प्रतिरोधज्ञात करना
रसायनशास्त्र	1. pH पेपर/सार्वत्रिकसूचक की सहायतासे दिये गये विलयनोंका pH मान ज्ञात करना।	2. अम्ल एवं क्षारक HCl NaOH के गुणोंकी (i) लिटमसविलयन (ii) जस्ताधातु (iii) सोसोडियम कार्बोनेट के साथ अभिक्रिय द्वारा करना।	3. सल्फर डाइ ऑक्साइड गैस तैयार करन तथा उसके गुणों का अभ्यय करना।	4. लवणोंके विलयनोंके साथ Zn, Fe, Cu और Al धातुओं की अभिक्रियाका अध्ययन करना।	5. ऐसीटिक अम्ल के गुणों का अध्ययन करना।
जीवविज्ञान	प्रदत्त पत्ती की उपक्ल का अस्थायी आरोह तैयार करना सूक्ष्मदर्शीकी सहायतासे वातान्धको दिखाना।	2. प्रयोगद्वारा प्रकाशसंश्लेषण के लिए प्रकाशकी अनिवार्यता को दर्शाना।	3. प्रकाशसंश्लेषण में ऑक्सीजन मुक्त होती है, प्रयोग दिखाना।	ज. श्वसनमें कार्बनडाईऑक्साइड गैस उत्पन्न होती है प्रदर्शित करना।	5. तैयार स्थायी स्लाइड की सहायता से अमीबा में द्विविभाजन का अध्ययन करना।

CLASS X

27

अक्टूबर	नवम्बर	दिसम्बर	जनवरी	फरवरी	अध्युक्ति
<p>अध्याय-15: हमारा पर्यावरण, पर्यवरण में अशुद्धि का प्रभाव, पारितंत्र, अहार-शृंखला एवं जाल, हमारे क्रिया-कलापका पर्यावरण पर प्रभाव, कचरा प्रबंधन, क्रिया-कलाप-15.9 से 15.10</p>	<p>अध्याय-16: प्राकृतिकसाधनों का प्रबंधन, संसाधनोंके प्रबंधन की आवश्यकताएँ एवं वन्य जीवन, स्टेक होल्डर, संश्लेषित प्रबंधन, क्रिया-कलाप-16.7 से 16.10 तक</p>	<p>सभी के लिए जल, बाँध, जल संचयन, कोयला एवं पेट्रोलियम, प्राकृतिकसंसाधनप्रबंधनका दृश्यकलान, क्रियाकलाप-16.8 से 16.11 तक प्रश्नोत्तर एवं अध्यास।</p>	<p>पुनरुक्ति</p>	<p>पुनरुक्ति</p>	
<p><b>प्रायोगिक-40 अंक (20+20)</b></p>					
<p>6. स्मॉलर क्रम में जुड़े दो प्रतिक्रियकों का समन्वय प्रतिरोधज्ञात करना</p>		<p>पुनरुक्ति</p>	<p>पुनरुक्ति</p>	<p>पुनरुक्ति</p>	<p>बिहार विद्यालयपरीक्षा समिति, पटना द्वारा निर्धारित बहुविकल्पी लिखित जाँच परीक्षा 20 अंक, लिखतय में स्वयं किए गए प्रायोगिक जाँच 20 अंक, कुल 40 अंक मौखिकप्रश्नों का हलआवश्यक है।</p>
<p>6. ऐसीटिक अम्ल का गंध लिटमस पत्र एवं सोडियमकार्बोनेटके साथ अधिक्रिया के गुणों का अध्ययन।</p>	<p>6. फेरससल्फेटके जलीयविलयन के साथ जस्ता एवं कॉपर धातुओं के अधिक्रिया काअध्ययन।</p>	<p>पुनरुक्ति</p>	<p>पुनरुक्ति</p>	<p>पुनरुक्ति</p>	
<p>6. तैयार स्लाइडकी सहायतासे पीप्ट में प्रकृतन का अध्ययन करना।</p>	<p>7. रेजिनद्वारा सोखे गये जल की प्रतिशततज्ञात करना और प्रयोग लेखन।</p>	<p>पुनरुक्ति</p>	<p>पुनरुक्ति</p>	<p>पुनरुक्ति</p>	