

PHYSICAL EDUCATION

Name & Signature of the Invigilator

PAPER-II
SEPT-18/21

OMR Answer Sheet No. :

--	--	--	--	--

Roll No. :

--	--	--	--	--

(in figures as in Hall Ticket)

Roll Number in words :

Time : 2 Hours]

No. of Printed Pages : 40

[Maximum Marks : 200

Instructions for the Candidates

1. Write your Roll Number in the space provided on the top of this page.
2. This paper consists of one hundred (100) multiple choice type of questions. All questions are compulsory.
3. At the commencement of examination, the question booklet will be given to you. In the first 5 minutes, you are requested to open the booklet and compulsorily examine it as below :
 - (i) To have access to the Question Booklet, tear off the paper seal on the edge of this cover page. Do not accept a booklet without sticker seal and do not accept an open booklet.
 - (ii) Tally the number of pages and number of questions in the booklet with the information printed on the cover page. Faulty booklets due to pages/questions missing or duplicate or not in serial order or any other discrepancy should be got replaced immediately by a correct booklet from the invigilator within the period of 5 minutes. Afterwards, neither the Question Booklet will be replaced nor any extra time will be given.
 - (iii) After this verification is over, the Test Booklet Number should be entered on the OMR Answer Sheet and the OMR Answer Sheet Number should be entered on this Test Booklet.
4. Each item has four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). You have to darken the oval as indicated below on the correct response against each item.

Example : A B C D where (B) is the correct response.
5. Your responses to the items are to be indicated on the OMR Answer Sheet under Paper - II only. If you mark your response at any place other than in the oval in the OMR Answer Sheet, it will not be evaluated.
6. Read instructions given inside carefully.
7. Rough Work is to be done in the end of this booklet.
8. If you write your Name, Roll Number, Phone Number or put any mark on any part of the OMR Answer Sheet, except for the space allotted for the relevant entries, which may disclose your identity, or use abusive language or employ any other unfair means, such as change of response by scratching or using white fluid, you will render yourself liable to disqualification.
9. You have to return the original OMR Answer Sheet to the invigilator at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the Examination Hall. You are however, allowed to carry original question booklet and duplicate copy of OMR Answer Sheet on conclusion of examination.
10. Use only Blue/Black Ball point pen.
11. Use of any calculator or any electronic devices or log table etc., are prohibited.
12. There shall be no negative marking.
13. In case of any discrepancy in the English and Gujarati versions of questions, English version will be taken as final.

પરીક્ષાની માટે સૂચનાઓ :

1. આ પાનાની ટોચ પર દર્શાવેલી જગ્યામાં તમારો રોલ નંબર લખો.
2. આ પ્રશ્નપત્રમાં બહુવિકલ્પક ઉત્તરો ધરાવતા સૌ (100) પ્રશ્નો આપેલા છે. બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
3. પરીક્ષાની શરૂઆતમાં આપને પ્રશ્નપુસ્તિકા આપવામાં આવશે. પ્રથમ પાંચ (૫) મિનિટ દરમિયાન તમારે પ્રશ્નપુસ્તિકા ખોલી અને ફરજિયાતપણે નીચે મુજબ પરીક્ષણ કરવું :
 - (i) પ્રશ્નપુસ્તિકાનો વપરાશ કરવા માટે આ કવર પૂઠની ધાર પર આપેલ સીલ સ્ટીકર સહી નાખો. કોઈપણ સંજોગોમાં સીલ સ્ટીકર વગરની કે ખુલ્લી પ્રશ્નપુસ્તિકા સ્વીકારશો નહીં.
 - (ii) કવરપૂઠ પર છપાયેલ નિર્દેશાનુસાર પ્રશ્નપુસ્તિકાના પ્રશ્નો, પૂઠો અને સંખ્યાને લરાબર ચકાસી લો. ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા કે જેમાં પ્રશ્નો/પૂઠો ઓછાં હોય, બે વાર છપાયાં હોય, અનુક્રમમાં અથવા અન્ય કોઈ ફરક હોય અથવા કોઈપણ સંજોગોમાં ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા સ્વીકારશો નહીં. અને જો ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા મળી હોય તો નિરીક્ષક પાસેથી તુરંત જ ખીણ સારી પ્રશ્નપુસ્તિકા મેળવી લેવી. આ માટે ઉમેદવારને પાંચ (૫) મિનિટનો સમયગાળો આપવામાં આવશે. પછીથી, પ્રશ્નપુસ્તિકા બદલવામાં આવશે નહીં કે કોઈ વધારાનો સમયગાળો આપવામાં આવશે નહીં.
 - (iii) આ ચકાસણી સમાપ્ત થાય પછી, પ્રશ્નપુસ્તિકાનો નંબર OMR જવાબ પત્રક પર લખવો અને OMR જવાબ પત્રકનો નંબર પ્રશ્નપુસ્તિકા પર લખવો.
4. પ્રત્યેક પ્રશ્ન માટે ચાર જવાબ વિકલ્પ (A), (B), (C) અને (D) આપવામાં આવેલ છે. તમારે સાચા જવાબના ઓવલ (oval) ને નીચે આપેલ ઉદાહરણ મુજબ પેનથી ભરીને સંપૂર્ણ કાઠું કરવાનું રહેશે.

ઉદાહરણ : A B C D કે જ્યાં (B) સાચો જવાબ છે.
5. આ પ્રશ્નપુસ્તિકાના પ્રશ્નો ના જવાબ અલગથી આપવામાં આવેલ OMR જવાબ પત્રકમાં પેપર-II લખેલ વિભાગમાં જ અંકિત કરવા. જો આપ OMR જવાબ પત્રકમાં આપેલ ઓવલ (oval) સિવાય અન્ય સ્થાને જવાબ અંકિત કરશો તો તે જવાબનું મૂલ્યાંકન કરવામાં આવશે નહીં.
6. અંદર આપેલ સૂચનાઓ ધ્યાનપૂર્વક વાંચો.
7. કાઠું કામ (Rough Work) પ્રશ્નપુસ્તિકાના અંતિમ પૂઠ પર કરવું.
8. જો આપ OMR જવાબ પત્રક નિયત જગ્યા સિવાય અન્ય કોઈપણ સ્થાને, આંખનું નામ, રોલ નંબર, ફોન નંબર અથવા એવું કોઈ ચિહ્ન કે જેનાથી તમારી ઓળખ થઈ શકે, અંકિત કરશો અથવા અભદ્ર ભાષાનો પ્રયોગ કરો, અથવા અન્ય કોઈ અનુચિત સાધનોનો ઉપયોગ કરો, જેમ કે અંકિત કરી દીધેલ જવાબ ભૂંસી નાખવો કે સફેદ શાહીનો ઉપયોગ કરી બદલશો તો આપને પરીક્ષા માટે અધ્યક્ષ જાહેર થઈ શકે છે.
9. પરીક્ષા સમય પૂરો થઈ ગયા બાદ ઓરીજનલ OMR જવાબ પત્રક જે તે નિરીક્ષકને ફરજિયાત સોંપી દેવું અને કોઈ પણ સંજોગોમાં તે પરીક્ષામંડળી બહાર લઈ જવું નહીં. પરીક્ષા પૂર્ણ થયા બાદ ઉમેદવાર ઓરીજનલ પ્રશ્નપુસ્તિકા અને OMR જવાબ પત્રકની દુપ્લિકેટ કોપી પોતાની સાથે લઈ જઈ શકે છે.
10. માત્ર ક્ષણભંગુરી બોલ પોઈન્ટ પેન વાપરવી.
11. કેલ્ક્યુલેટર, લોગ ટેબલ અને અન્ય ઈલેક્ટ્રોનિક ધંધોનો ઉપયોગ કરવાની મનાઈ છે.
12. ખોટા જવાબ માટે નકારાત્મક મૂલ્યાંકન પ્રથા નથી.
13. પ્રશ્નપુસ્તિકાના કોઈ પ્રશ્નમાં અનુવાદ અંગે કોઈ વિવાદ/ખતભેદ જણાય તો અંગ્રેજી વર્ઝન યોગ્ય ગણાશે.

PHYSICAL EDUCATION
PAPER-II

શારીરિક શિક્ષણ
પેપર-II

Note : This paper contains **ONE HUNDRED (100)** multiple-choice and matching questions, each question carrying **TWO (2)** marks. Attempt **All** the questions.

નોંધ : આ પ્રશ્નપત્રમાં સૌ (૧૦૦) બહુવિકલ્પીય પ્રશ્નો, સાચું-ખોટું અને જોડકાં બનાવવાના પ્રશ્નો છે. તમામ પ્રશ્નોના જવાબ લખવાના છે. પ્રત્યેક પ્રશ્નના બે (૨) ગુણ છે.

-
- | | |
|---|---|
| 1. What do the five rings on the Olympic flag signify ? | 1. ઓલમ્પીક ધ્વજમાં આવેલ પાંચ વર્તુળો શેના સૂચક છે ? |
| (A) Five oceans | (A) પાંચ સમુદ્રો |
| (B) Five rivers | (B) પાંચ નદીઓ |
| (C) Five continents | (C) પાંચ ખંડો |
| (D) Five mountains | (D) પાંચ પહાડો |
| 2. Sociogram is a tool to measure : | 2. સામાજિકતા માપવા માટેનું સાધન : |
| (A) Cooperation | (A) સહકાર |
| (B) Affiliation and attraction among group members | (B) જૂથના સભ્યો વચ્ચે જોડાણ અને આકર્ષણ |
| (C) Team satisfaction | (C) ટૂંકડીગત સંતોષ |
| (D) Task orientation | (D) કામની શરૂઆત (ઓરીએન્ટેશન) |

3. Match the Olympic Games were held in year :

List I

- (a) Atlanta
- (b) Athens
- (c) London
- (d) Beijing

List II

- (i) 2008
- (ii) 2012
- (iii) 2004
- (iv) 1996

Codes :

- | | | | |
|----------|-------|-------|------|
| (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) (iv) | (iii) | (ii) | (i) |
| (B) (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (C) (i) | (iii) | (ii) | (iv) |
| (D) (iv) | (ii) | (iii) | (i) |

4. Which day is celebrated as "Sports Day" of India ?

- (A) 29th August
- (B) 26th January
- (C) 15th August
- (D) 22nd August

3. ઓલમ્પીક રમતને તેના આયોજન વર્ષ સાથે જોડો :

યાદી I

- (a) એટલાન્ટા
- (b) એથેન્સ
- (c) લંડન
- (d) બીજિંગ

યાદી II

- (i) 2008
- (ii) 2012
- (iii) 2004
- (iv) 1996

કોડ :

- | | | | |
|----------|-------|-------|------|
| (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) (iv) | (iii) | (ii) | (i) |
| (B) (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (C) (i) | (iii) | (ii) | (iv) |
| (D) (iv) | (ii) | (iii) | (i) |

4. ભારતમાં રમત દિવસની ઉજવણીનો દિવસ છે.

4. ભારતમાં રમત દિવસની ઉજવણીનો દિવસ છે.

- (A) 29 મી ઓગસ્ટ
- (B) 26 મી જાન્યુઆરી
- (C) 15 મી ઓગસ્ટ
- (D) 22 મી ઓગસ્ટ

5. The word athlete means :
- (A) The strong individual
(B) The contestant
(C) The winner
(D) The slave
6. Which is the first Affiliatory University of Physical Education in India ?
- (A) SGSU
(B) TNPESU
(C) LNIPE
(D) RSU
7. Exercise and growth are closely related to :
- (A) Quantitative growth
(B) Qualitative growth
(C) Both (A) and (B)
(D) None of the above
5. ખેલાડી શબ્દ એટલે :
- (A) મજબૂત વ્યક્તિ
(B) હરીફ
(C) વિજેતા
(D) ગુલામ
6. ભારતમાં સૌપ્રથમ સંલગ્નતા ધરાવતી વિશ્વવિદ્યાલય :
- (A) એસ.જી.એસ.યુ.
(B) ટી.એન.પી.ઈ.એસ.યુ.
(C) એલ.એન.આઈ.પી.ઈ.
(D) આર.એસ.યુ.
7. કસરત અને વૃદ્ધિ નજીકથી જોડાયેલ છે :
- (A) જથ્થાત્મક વૃદ્ધિ
(B) ગુણાત્મક વૃદ્ધિ
(C) (A) અને (B) બંને
(D) ઉપરમાંથી એક પણ નહિ

8. The girls are found better than boys in physical dimension during :

- (A) Infancy
- (B) Childhood
- (C) Adolescence
- (D) Mid adolescence

9. Sociology deals with :

- (A) Function of the body
- (B) Movement of the body
- (C) Activities of mind
- (D) Behaviour of men in relation to society

10. Piere de Cubertine belongs to which city ?

- (A) London
- (B) Paris
- (C) Los Angeles
- (D) Moscow

8. નીચેના વિકાસ તબક્કામાં છોકરાઓ કરતા છોકરીઓનો શરીર બાંધો વધારે સારો હોય :

- (A) શૈશવ
- (B) બાલ્યઅવસ્થા
- (C) કિશોરઅવસ્થા
- (D) મધ્ય કિશોરઅવસ્થા

9. સમાજશાસ્ત્ર સંકળાયેલ છે :

- (A) શરીરનુ કાર્ય
- (B) શરીરનુ હલન ચલન
- (C) મનની પ્રવૃત્તિઓ
- (D) સમાજના સંદર્ભમાં માનવ વ્યવહાર

10. પીઅર ડી કુબર્ટીન કયા શહેરના હતા :

- (A) લંડન
- (B) પેરિસ
- (C) લોસ એન્જલેસ
- (D) મોસ્કો

11. Match List I with List II using the codes given below :

List I

- (a) Capillaries
- (b) Oxygen
- (c) Thyroxin
- (d) Urea

List II

- (i) Kidney
- (ii) Lungs
- (iii) Blood
- (iv) Pancreas
- (v) Thyroid glands

Codes :

- | | | | | |
|-----|-------|-------|-------|------|
| | (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) | (iii) | (ii) | (v) | (i) |
| (B) | (ii) | (v) | (i) | (iv) |
| (C) | (iv) | (iii) | (ii) | (v) |
| (D) | (i) | (iv) | (iii) | (ii) |

12. Study of muscles is called :

- (A) Osteology
- (B) Myology
- (C) Biology
- (D) Pathology

11. યાદી I અને યાદી II જોડો :

યાદી I

- (a) કેશવાહિની
- (b) ઓક્સીજન
- (c) થાઈરોક્સીન
- (d) યુરિયા

યાદી II

- (i) મૂત્રપિંડ
- (ii) ફેફસા
- (iii) લોહી
- (iv) સ્વાદુપિંડ
- (v) કંઠસ્થગ્રંથિ

કોડ :

- | | | | | |
|-----|-------|-------|-------|------|
| | (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) | (iii) | (ii) | (v) | (i) |
| (B) | (ii) | (v) | (i) | (iv) |
| (C) | (iv) | (iii) | (ii) | (v) |
| (D) | (i) | (iv) | (iii) | (ii) |

12. સ્નાયુઓના અભ્યાસને કહે છે :

- (A) ઓસ્ટીઓલોજી
- (B) માયોલોજી
- (C) બાયોલોજી
- (D) પેથોલોજી

13. The instrument used for measuring range of motion in joint is
- (A) Caliper
(B) Dynamometer
(C) Ergometer
(D) Goniometer
14. Which medicine enhance the performance of athlete ?
- (A) Steroid
(B) Paracetamol
(C) Combiflame
(D) Trienergic
15. Blood gets de-oxygenated in :
- (A) Lungs
(B) Heart
(C) Muscle
(D) Nerve
16. Which of the following is *not* a component of the cardiorespiratory system ?
- (A) The brain
(B) The heart
(C) The blood vessels
(D) The lungs
13. સાંધાની લચકતા (રેન્જ ઓફ મોશન) માપવા માટે ઉપયોગમાં આવતું સાધન
- (A) કેલીપર
(B) ડાયનામોમીટર
(C) એરગોમીટર
(D) ગોનિયોમીટર
14. નીચેનામાંની કઈ દવા લેવાથી ખેલાડીના રમતના દેખાવમાં વધારો થાય છે :
- (A) સ્ટીરોઈડ
(B) પેરાસીટામોલ
(C) કોમ્બીફ્લેમ
(D) ટ્રાયેનર્જિક
15. લોહીનું શુદ્ધિકરણ માં થાય છે.
- (A) ફેફસા
(B) હૃદય
(C) સ્નાયુ
(D) જ્ઞાનતંતુ
16. નીચેનામાંથી કયું ઘટક રુધિરાભિસરણતંત્રનું નથી :
- (A) મગજ
(B) હૃદય
(C) લોહી વાહિની (બ્લડ વેસલ્સ)
(D) સ્નાયુ

17. Shin pain occurs in :
- (A) Above the knee
(B) Below the knee
(C) Abdomen
(D) Back
18. Therapeutic measurements are also known as :
- (A) Associated measurements
(B) Medical Gymnastics
(C) Yogic Asanas
(D) German movements
19. Difference between systolic and diastolic pressure is called as :
- (A) Pulse rate
(B) Pulse pressure
(C) Pulse difference
(D) Pulse count
20. Anaerobic steroid affects directly on :
- (A) Brain
(B) Muscle
(C) Heart
(D) Lungs
17. સીન પેઈન કઈ જગ્યાએ થાય છે :
- (A) ઘુટણની ઉપરનો ભાગ
(B) ઘુટણની નીચેનો ભાગ
(C) પેટ
(D) પીઠ
18. ઉપચારાત્મક માપન ના નામથી ઓળખાય છે.
- (A) સંયોજિત માપન
(B) મેડીકલ જિમ્નાસ્ટીક્સ
(C) યોગાસન
(D) જર્મન હલન ચલન
19. લોહીના વધારે દબાણ અને ઓછા દબાણ વચ્ચેના તફાવતને કહેવામાં આવે છે :
- (A) નાડીનો ધબકારો
(B) નાડીના ધબકારાનું દબાણ
(C) નાડીના ધબકારાનો તફાવત
(D) નાડીના ધબકારાની ગણતરી
20. એનાએરોબીક સ્ટીરોઈડ ના ઉપર સીધી અસર કરે છે.
- (A) મગજ
(B) સ્નાયુ
(C) હૃદય
(D) ફેફસા

21. What is the percentage of muscles in human body ?

- (A) 40%
- (B) 60%
- (C) 80%
- (D) 100%

22. The competitor in high jump will take off with :

- (A) One foot
- (B) Two feet
- (C) Both of the above
- (D) None of the above

23. Vibrant is a movement carried out on the :

- (A) Joint
- (B) Bone
- (C) Muscle
- (D) Skin

21. માનવ શરીરમાં સ્નાયુઓના કેટલા ટકા હોય છે ?

- (A) ૪૦%
- (B) ૬૦%
- (C) ૮૦%
- (D) ૧૦૦%

22. ઊંચીકૂદની હરીફાઈમાં હરિકે કૂદ (ઠેક) લેવાની હોય છે :

- (A) એક પગ
- (B) બે પગ
- (C) ઉપરના બંને
- (D) એક પગ નહિ

23. નીચેનામાંથી શામાં કમ્પાયમાન હલન ચલન જોવા મળે છે :

- (A) સાંધામાં
- (B) હાડકામાં
- (C) સ્નાયુમાં
- (D) ચામડીમાં

24. Direction of the runway in long jump shall be :
- (A) Left hand side
(B) Right hand side
(C) Both of the above
(D) None of the above
25. The number of movements possible in our spine is :
- (A) Two
(B) Four
(C) Six
(D) Just one
26. Abduction is the movement in which the body part is :
- (A) Taken away from midline
(B) Brought towards midline
(C) Angle is reduced
(D) Angle is increased
27. Acceleration means :
- (A) Average velocity
(B) Change in velocity
(C) No change in velocity
(D) Mean velocity
24. લાંબીકૂદમાં રનવેની દિશા કઈ હોવી જોઈએ :
- (A) ડાબા હાથ બાજુ
(B) જમણા હાથ બાજુ
(C) ઉપરના બંને બાજુ
(D) ઉપરમાંથી એક પણ નહિ
25. કરોડરજજીમાં કેટલા પ્રકારના હલન ચલન શક્ય છે ?
- (A) બે
(B) ચાર
(C) છ
(D) માત્ર એક
26. અબ્ડક્શનમાં શરીરના ભાગનું હલન ચલન થાય છે :
- (A) મધ્ય લાઈનથી દૂર જવું
(B) મધ્ય લાઈન તરફ લાવવું
(C) ખૂણામાં ઘટાડો
(D) ખૂણામાં વધારો
27. પ્રવેગ એટલે :
- (A) સામાન્ય વેગ
(B) વેગમાં ફેરફાર
(C) વેગમાં ફેરફાર નહિ
(D) સરેરાશ વેગ

28. Stroke volume is concerned with :
- (A) Heart
(B) Liver
(C) Kidney
(D) Spleen
29. Heart rate is defined as :
- (A) Quantity of blood pumped away by heart in one minute
(B) Number of systolic contractions per minute
(C) Number of diastolic contractions per minute
(D) Number of heart contractions per minute
30. Softness of bone is known as :
- (A) Osteoporosis
(B) Osteomalacia
(C) Osteoblast
(D) Osteoclast
28. 'स्ट્રોક વોલ્યુમ' સંબંધ ધરાવે છે :
- (A) હૃદય સાથે
(B) યકૃત સાથે
(C) કિડની સાથે
(D) સ્પ્લીન (સ્પ્લીન) સાથે
29. હૃદયના ધબકારા એટલે :
- (A) હૃદય દ્વારા એક મીનીટમાં ધકેલવામાં આવતો લોહીનો જથ્થો
(B) એક મીનીટમાં સીસ્ટોલીક કોન્ટ્રેક્શનની સંખ્યા
(C) એક મીનીટમાં ડાયસ્ટોલીક કોન્ટ્રેક્શનની સંખ્યા
(D) એક મીનીટમાં હૃદય સંકોચનની સંખ્યા
30. હાડકાની નરમાશ ઓળખાય છે :
- (A) ઓસ્ટીઓપોરોસીસ
(B) ઓસ્ટીઓમાલાસીસ
(C) ઓસ્ટીઓબ્લાસ્ટ
(D) ઓસ્ટીઓક્લાસ્ટ

31. The transfer of training from Badminton to Tennis is :

- (A) Negative
- (B) Positive
- (C) Neutral
- (D) Zero

32. One of the important personality theory is :

- (A) Maslow's need theory
- (B) Social learning theory
- (C) Attribution theory
- (D) Drive theory

33. Arrange the following processes through which a group becomes a team, in correct sequenced order :

- (i) Storming
- (ii) Norming
- (iii) Forming
- (iv) Performing

- (A) (i) (iv) (iii) (ii)
- (B) (iii) (i) (ii) (iv)
- (C) (ii) (iii) (iv) (i)
- (D) (iv) (ii) (i) (iii)

31. બેડમીન્ટનમાંથી ટેનીસની રમતમાં સંક્રમણ તાલીમને કહે છે :

- (A) નકારાત્મક
- (B) હકારાત્મક
- (C) તટસ્થ
- (D) શૂન્ય

32. વ્યક્તિત્વની અગત્યની થીયરી પૈકી એક છે :

- (A) માસ્લોની જરૂરિયાત થીયરી
- (B) સામાજિક અધ્યયન થીયરી
- (C) એટ્રીબ્યુશન થીયરી
- (D) ડ્રાઈવ થીયરી

33. જુથનું ટુકડીમાં પરિવર્તન થાય તે માટેની પ્રક્રિયાને યોગ્ય ક્રમમાં ગોઠવો :

- (i) સ્ટોરમીંગ
- (ii) નોર્મીંગ
- (iii) ફોર્મીંગ
- (iv) પર્ફોર્મીંગ

- (A) (i) (iv) (iii) (ii)
- (B) (iii) (i) (ii) (iv)
- (C) (ii) (iii) (iv) (i)
- (D) (iv) (ii) (i) (iii)

34. Learning plateau is

- (A) Unavoidable
- (B) Avoidable
- (C) Manageable
- (D) Both (A) and (B)

35. Match List I with List II and select the correct option using the codes given below :

List I

- (a) Insight theory
- (b) Attribution theory
- (c) Drive theory
- (d) Psychodynamic theory

List II

- (i) Motivation
- (ii) Aggression
- (iii) Personality
- (iv) Learning

Codes :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(i)	(iv)	(iii)	(ii)
(B)	(ii)	(iii)	(iv)	(i)
(C)	(iv)	(i)	(ii)	(iii)
(D)	(iii)	(ii)	(i)	(iv)

34. શિક્ષણમાં સ્થિરતા એટલે :

- (A) ટાળી ન શકાય એવું
- (B) ટાળી શકાય એવું
- (C) પારપાળી શકાય તેવું
- (D) (A) અને (B) બંને

35. યાદી I અને યાદી II સાથે જોડી, કોડમાં આપેલ વિકલ્પોમાંથી સાચો વિકલ્પ જણાવો :

યાદી I

- (a) ઈન સાઈડ થીયરી
- (b) એટ્રીબ્યુશન થીયરી
- (c) ડ્રાઈવ થીયરી
- (d) સાયકોડાયનામિક થીયરી

યાદી II

- (i) પ્રેરણા
- (ii) ગુસ્સો
- (iii) વ્યક્તિત્વ
- (iv) શીખવું

કોડ :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(i)	(iv)	(iii)	(ii)
(B)	(ii)	(iii)	(iv)	(i)
(C)	(iv)	(i)	(ii)	(iii)
(D)	(iii)	(ii)	(i)	(iv)

36. Psychological preparation in sports means :

- (A) Study functions of human body
- (B) Study structure of human body
- (C) Study movement of human body
- (D) Study behaviour of sportsmen

37. Which of the following techniques is not psycho-regulation technique ?

- (A) Bio-feedback
- (B) Autogenic training
- (C) Thought stopping
- (D) Motor skill training

38. Which of the following is not considered as a major dimension of athlete's psychological training ?

- (A) Psycho-physiological training
- (B) Cognitive training
- (C) Motivation training
- (D) Psycho-regulation training

36. રમતમાં મનોવૈજ્ઞાનિક તૈયારી એટલે :

- (A) માનવ શરીરના કાર્યોનો અભ્યાસ
- (B) માનવ શરીરની રચનાનો અભ્યાસ
- (C) માનવ શરીરના હલન ચલનનો અભ્યાસ
- (D) ખેલાડીના વર્તનનો અભ્યાસ

37. નીચેનામાંની કઈ ટેકનીક સાયકોરેગ્યુલેશન ટેકનીક નથી :

- (A) બાયોફીડ બેક
- (B) ઓટોજેનીક ટ્રેનીંગ (તાલીમ)
- (C) થોટ સ્ટોપીંગ
- (D) મોટર સ્કીલ ટ્રેનીંગ

38. ખેલાડીની મનોવૈજ્ઞાનિક તાલીમમાં નીચેના વૈકી ક્યુ મુખ્ય પરિમાણ ધ્યાનમાં લેવામાં આવતું નથી ?

- (A) મનો-શરીર વૈજ્ઞાનિક તાલીમ
- (B) જ્ઞાનાત્મક તાલીમ
- (C) પ્રેરણા તાલીમ
- (D) મનો-નિયમન તાલીમ

39. "Motivation that comes from positive and negative reinforcement

from outside is called" :

(A) Intrinsic

(B) Locus of control

(C) Extrinsic

(D) Direct

40. The mental stress condition for players :

(A) Advantageous player

(B) Detrimental to player

(C) Neither advantageous nor detrimental

(D) None of the above

41. Curriculum should be based according to need of :

(A) Teacher

(B) Syllabus

(C) Child

(D) Institution

39. સાચો વિકલ્પ પસંદ કરો : પ્રેરણા કે જે

હકારાત્મક અને નકારાત્મક બાહ્ય

દૃઢીકરણમાંથી આવે છે, તે કહેવાય છે :

(A) આંતરીક

(B) લોકસ ઓફ કન્ટ્રોલ

(C) બાહ્ય

(D) પ્રત્યક્ષ

40. ખેલાડીની માનસિક તણાવ સ્થિતિ :

(A) ખેલાડી માટે ફાયદાકારક

(B) ખેલાડી માટે હાનીકારક

(C) ખેલાડી માટે નહિ ફાયદાકારક નહિ હાનીકારક

(D) ઉપરમાંથી એક પણ નહિ

41. અભ્યાસક્રમ જરૂરિયાતના આધાર પ્રમાણે

હોવો જોઈએ :

(A) શિક્ષક

(B) પાઠ્યક્રમ

(C) બાળક

(D) સંસ્થા

42. Where do the athletes acquire ethical values such as sportsmanship from ?

- (A) Teacher and coaches
- (B) Games officials
- (C) Co-athletes and seniors
- (D) Parents and elders

43. The plan wherein the chief executive initiates, dictates and monitors is called :

- (A) Democratic plan
- (B) Autocratic plan
- (C) Participative plan
- (D) Authoritarian plan

44. Through how many regional committees does National Council for Teacher Education work ?

- (A) Two
- (B) Four
- (C) Five
- (D) Six

42. ખેલાડી ખેલદિલીના નૈતિકતાના ગુણો ક્યાંથી મેળવે છે ?

- (A) શિક્ષક અને રાહબર
- (B) રમતના પંચો
- (C) સહ ખેલાડીઓ અને વડિલો
- (D) વાલી અને પુખ્ત વ્યક્તિઓ

43. યોજના કે જ્યાં મુખ્ય વહીવટકર્તા શરૂઆત કરે છે, આદેશ કરે છે અને નિરીક્ષણ કરે છે, તેને કહેવાય છે :

- (A) લોકશાહીયુક્ત આયોજન
- (B) અમલદારશાહી આયોજન
- (C) સહભાગી આયોજન
- (D) સત્તાકીય આયોજન

44. કેટલી પ્રાંતિય સમિતિઓ દ્વારા એન.સી.ટી.ઈ. કામ કરે છે :

- (A) બે
- (B) ચાર
- (C) પાંચ
- (D) છ

45. Qualifications and pay scales of Physical Education Teachers working in colleges and universities are prescribed by :

- (A) Central Government
- (B) State Government
- (C) Pay Commissions
- (D) University Grants Commission

46. Which of the following agencies decides the nomenclature of various teacher education courses in physical education ?

- (A) Education Ministry
- (B) State Education Department
- (C) National Council for Teacher Education
- (D) National Council of Educational Research and Training

45. કોલેજ અને યુનિવર્સિટીમાં કામ કરતા શા.શિ. ના શિક્ષકોની લાયકાત અને પગારધોરણ કોણ નક્કી કરે છે ?

- (A) કેન્દ્ર સરકાર
- (B) રાજ્ય સરકાર
- (C) પગાર પંચ
- (D) યુનિવર્સિટી ગ્રાન્ટ કમીશન (યુજીસી)

46. નીચેનામાંથી કઈ સંસ્થા શા.શિ.ના શિક્ષક પ્રશિક્ષણના અભ્યાસક્રમના ધારાધોરણ નક્કી કરે છે :

- (A) શિક્ષણ ખાતુ
- (B) રાજ્ય શિક્ષણ વિભાગ
- (C) એન સી ટી ઈ
- (D) એન સી ઈ આર ટી

47. The elementary school education predominantly ought to be :

- (A) Fun education
- (B) Skill education
- (C) Movement education
- (D) Awareness education

48. Which of the following activity is the mother of all games and sports ?

- (A) Athletics
- (B) Swimming
- (C) Mountaineering
- (D) Gymnastics

49. As per norms teacher handling undergraduate classes is given a workload of :

- (A) 25 hours per week
- (B) 20 hours per week
- (C) 16 hours per week
- (D) 12 hours per week

47. પ્રાથમિક શાળાના શિક્ષણમાં કોને પ્રાધાન્ય આપવામાં આવે છે :

- (A) રંજન શિક્ષણ
- (B) કૌશલ્ય શિક્ષણ
- (C) હલન ચલન શિક્ષણ
- (D) જાગૃતિ શિક્ષણ

48. નીચેનામાંથી કઈ પ્રવૃત્તિને બધીજ રમતોની માતા કહે છે :

- (A) ખેલકૂદ
- (B) તરણ
- (C) પર્વતારોહણ
- (D) જીમ્નાસ્ટીક્સ

49. ધારાધોરણ પ્રમાણે ઉપસ્નાતક વર્ગો (કલાસીસ) માં શિક્ષણ આપતા શિક્ષકનો કાર્યભાર કેટલો હોવો જોઈએ :

- (A) અઠવાડિયામાં ૨૫ કલાક
- (B) અઠવાડિયામાં ૨૦ કલાક
- (C) અઠવાડિયામાં ૧૬ કલાક
- (D) અઠવાડિયામાં ૧૨ કલાક

50. The concept of physical education teacher training travelled to India

via :

- (A) England
- (B) Germany
- (C) Portugal
- (D) Scotland

51. Which of the following environment hazards is man made ?

- (A) Soil erosion
- (B) Pollution
- (C) Floods
- (D) Droughts

52. Kidneys are made up of microscopic structural units called :

- (A) Larynx
- (B) Nephrons
- (C) Neurons
- (D) Dendride

50. શારીરિક શિક્ષણના શિક્ષકની તાલીમનો ખ્યાલ ભારતમાં ક્યાંથી આવ્યો :

- (A) ઈંગ્લેન્ડ
- (B) જર્મની
- (C) પોર્ટુગલ
- (D) સ્કોટલેન્ડ

51. નીચેનામાંથી કયું માનવ સર્જીત વાતાવરણજન્ય જોખમ છે :

- (A) જમીન ધસારો
- (B) પ્રદુષણ
- (C) પૂર/અતીવૃષ્ટિ
- (D) દુષ્કાળ

52. કિડનીઓ જે અતિસૂક્ષ્મ બંધારણીય એકમોમાંથી બને છે, તેને કહે છે :

- (A) લેરીન્સ
- (B) નેફ્રોન્સ
- (C) ન્યુરોન્સ
- (D) ડેન્ડ્રાઈડ

53. For the purpose of remaining healthy, what is most important ?

- (A) Worrying about health
- (B) Knowing about health
- (C) Thinking about health
- (D) Following principles of health

54. Body fat among elite athletes varies largely by :

- (A) Body build
- (B) Weight
- (C) Height
- (D) Sport

55. In most cases of obesity, the strongest reason is :

- (A) Eating junk food
- (B) Doing no exercise
- (C) Nibbling between meals
- (D) Excessive eating

53. લંદુરસ્ત રહેવા માટે સૌથી અગત્યનું શું છે ?

- (A) આરોગ્ય વિષયક ચિંતા
- (B) આરોગ્ય વિષયક જ્ઞાણકારી
- (C) આરોગ્ય વિષયક વિચાર કરવો
- (D) આરોગ્યના સિદ્ધાંતોનું અનુસરણ

54. મોટા ભાગે ઉચ્ચકક્ષાના રમતવિરોમાં શરીરની ચરબીમાં ફરક પડે છે :

- (A) શરીર બાંધો
- (B) વજન
- (C) ઊંચાઈ
- (D) રમત

55. મોટા પાયે મેદસ્વીતાનું અધિકતમ કારણ :

- (A) કચરાપટ્ટી (જંકફુડ) વાળું ખાવાનું
- (B) કસરત ન કરવી
- (C) ખોરાક વચ્ચેનું અંતર
- (D) વધારે ખાવું

56. ELISA test is used to detect :

- (A) Lung infection
- (B) Virus infection
- (C) HIV infection
- (D) Urinal infection

57. Consuming rich food without corresponding calorie burning mechanism leads to :

- (A) Body deformity
- (B) Abnormal weight gain
- (C) Loss of efficiency
- (D) Bulging of the tummy

58. Which of the following is generally known as the primary instrument of health promotion ?

- (A) Sanitation
- (B) Personal hygiene
- (C) First aid
- (D) Medical care

56. 'ઈલીસા' કસોટી શું તપાસવાના ઉપયોગમાં આવે છે :

- (A) ફેફસામાં ચેપ
- (B) સૂક્ષ્મજંતુજન્ય ચેપ
- (C) એચ.આઈ.વી. ચેપ
- (D) મૂત્રજન્ય ચેપ

57. ઉર્જાદહનની પ્રક્રિયાને જાણ્યા કે તપાસ્યા વગર ઉચ્ચકલાનો પોષણક્રમ આહાર દ્વારા છે :

- (A) શારીરિક વિકૃતિ
- (B) અસામાન્ય વજન વધારો
- (C) કાર્યક્ષમતામાં ઘટાડો
- (D) પેટના ઘેરાવામાં વધારો

58. સામાન્ય રીતે નીચેનામાંથી કયું પ્રાથમિક સાધન આરોગ્ય પ્રોત્સાહન માટે જાણીતું છે :

- (A) સ્વચ્છતા-સુધારણા વ્યવસ્થા
- (B) વ્યક્તિગત આરોગ્ય
- (C) પ્રાથમિક સારવાર
- (D) વૈદિક સંભાળ

59. The school health education programme can provide services to the extent of :

- (A) Through medical examinations of students
- (B) Medical care to the limited extent
- (C) First aid for cuts, bleeding, dislocations etc.
- (D) Complete treatment for diseases and disabilities

60. Sweating occurs profusely when :

- (A) We wear thick warm clothes
- (B) The heat outside is very high
- (C) The outside is heavily dew born
- (D) The humidity of the surrounding air is low

61. Shuttle run measures :

- (A) Speed
- (B) Strength
- (C) Agility
- (D) Endurance

59. શાળા આરોગ્ય શિક્ષણ કાર્યક્રમની સેવાઓ ક્યાં સુધી આપી શકાય છે :

- (A) વિદ્યાર્થીઓના આરોગ્ય પરિક્ષણ દ્વારા
- (B) મર્યાદિત વિસ્તારમાં વૈદિક સંભાળ
- (C) પ્રાથમિક સારવાર-ધા, લોહીનું વહેવું, સાંધાનું ખસી જવું વગેરે
- (D) રોગ અને ખોડખાપણ (અસમર્થતા) માટે સંપૂર્ણ સારવાર

60. ક્યારે પુષ્કળ પ્રમાણમાં પરસેવો થાય છે :

- (A) આપણે જાડા ગરમ કપડા પહેરીએ ત્યારે
- (B) જ્યારે બહાર ગરમી વધારે હોય ત્યારે
- (C) જ્યારે બહાર વધારે ઝાકળ હોય ત્યારે
- (D) ભેજ અને વાતાવરણમાં હવાનું પ્રમાણ હોવું

61. 'શટલ રન' થી શું મપાય છે ?

- (A) ઝડપ
- (B) તાકાત
- (C) ચપલતા
- (D) સહનશક્તિ

62. Training duration of micro-cycle :

(A) one week

(B) 6-8 weeks

(C) 8-10 weeks

(D) 1-2 weeks

63. Circuit training is effective method

of development of :

(A) Speed

(B) Flexibility

(C) Strength endurance

(D) Agility

64. Total work done in a training

session is termed by :

(A) Volume

(B) Intensity

(C) Frequency

(D) Density

62. માર્ફકો સાયકલની તાલીમનો સમય :

(A) એક સપ્તાહ

(B) ૬ થી ૮ સપ્તાહ

(C) ૮ થી ૧૦ સપ્તાહ

(D) ૧ થી ૨ સપ્તાહ

63. 'સર્કિટ ટ્રેનીંગ' નીચેનામાંથી શાના વિકાસ

માટે મહત્વની છે ?

(A) ઝડપ

(B) નમનિયતા

(C) શક્તિ-સહનશક્તિ

(D) ચપળતા

64. તાલીમ સત્ર દરમ્યાન કુલ કામ કરવાને

ઓળખવામાં આવે છે :

(A) જથ્થો

(B) તીવ્રતા

(C) આવર્તન

(D) ઘનતા

65. Development of maximum strength should start at the age of :
- (A) 8-10 years
(B) 11-13 years
(C) 14-15 years
(D) 10-18 years
66. Motor fitness comprises of
- (A) Physical fitness and body composition
(B) General motor ability and skill ability
(C) Motor control and body composition
(D) Motor performance and health related physical fitness
67. When the training load is neither low nor excess of an athlete's capacity, it is called :
- (A) Normal load
(B) Crest load
(C) Optimal load
(D) Maximum load
65. મહત્તમ બળના વિકાસની તાલીમ કઈ ઉંમરથી શરૂ કરી શકાય :
- (A) ૮ થી ૧૦ વર્ષ
(B) ૧૧ થી ૧૩ વર્ષ
(C) ૧૪ થી ૧૫ વર્ષ
(D) ૧૦ થી ૧૮ વર્ષ
66. ગત્યાત્મક ક્ષમતામાં સમાવેશ થાય છે
- (A) શારીરિક ક્ષમતા અને શરીર બંધારણ
(B) સામાન્ય ગત્યાત્મક ક્ષમતા અને કૌશલ્ય ક્ષમતા
(C) ગત્યાત્મક નિયંત્રણ અને શરીર બંધારણ
(D) ગત્યાત્મક દેખાવ અને આરોગ્યલક્ષી શારીરિક ક્ષમતા
67. જ્યારે તાલીમ ભાર ખેલાડીની શક્તિના પ્રમાણમાં ઓછા કે વધારે હોતો નથી ત્યારે તેને કહે છે :
- (A) સામાન્ય ભાર
(B) ટોચનો ભાર
(C) શ્રેષ્ઠ ભાર
(D) સૌથી વધારે ભાર

68. In which of the following sports events interval training found least effective ?

- (A) Cycling
- (B) Swimming
- (C) Gymnastics
- (D) Track event

69. Match List I with List II and select the correct answer from the codes given below :

List I

- (i) Optimal load
- (ii) Interval load
- (iii) Load intensity
- (iv) Load density

List II

- (1) Psycho-physiological reactivity of an athlete to external load
- (2) Rate or pace at which physical activity is performed
- (3) Exercise pressure which is neither too low nor too high of athlete's ability
- (4) The temporal relationship between phases of load and recovery in a training season
- (5) A method that cycles the intensity and training objectives

Codes :

	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(A)	(5)	(1)	(2)	(4)
(B)	(3)	(1)	(2)	(4)
(C)	(4)	(2)	(3)	(5)
(D)	(2)	(4)	(5)	(1)

68. નીચેનામાંથી કઈ રમત પ્રવૃત્તિમાં ઈન્ટરવલ તાલિમ ઓછી અસરકારક જોવા મળે છે :

- (A) સાઈકલિંગ
- (B) તરણ
- (C) જિમ્નાસ્ટિક્સ
- (D) ટ્રેક પ્રવૃત્તિઓ

69. યાદી I અને યાદી II મેળવો અને નીચે આપેલ કોડમાંથી સાચો જવાબ પસંદ કરો :

યાદી I

- (i) મહત્તમ ભાર
- (ii) આંતરિક ભાર
- (iii) ભાર તીવ્રતા
- (iv) ભાર ઘનતા

યાદી II

- (1) બાહ્ય ભાર માટે ખેલાડીની મનો શારીરિક વિજ્ઞાનીય પ્રતિક્રિયા
- (2) દર અથવા ગતિ કે જેમાં શારીરિક પ્રવૃત્તિઓ કરવામાં આવે છે
- (3) ખેલાડીની ક્ષમતાથી તદ્દન ઓછું નહિ કે તદ્દન વધારે નહીં તેવી દબાણપૂર્વકની કસરતો
- (4) તાલીમ ચક્રમાં ભારે અને પુનઃસ્થિતિ પ્રશિક્ષણ તબક્કા વચ્ચેનો સંબંધ
- (5) એક પદ્ધતિ કે જે આવર્તન (cycles) ની તીવ્રતા અને તાલીમ હેતુઓને આપે છે

કોડ :

	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(A)	(5)	(1)	(2)	(4)
(B)	(3)	(1)	(2)	(4)
(C)	(4)	(2)	(3)	(5)
(D)	(2)	(4)	(5)	(1)

70. What is taper ?

- (A) Reduction in training method prior to competition
- (B) Increase in training workload prior to competition
- (C) Reduction in nutritional supplements prior to competition
- (D) Increase in nutritional supplements prior to competition

71. The 't' test is used for :

- (A) Comparing five means
- (B) Comparing two means
- (C) Comparing three means
- (D) More than five means

70. 'ટેપર' શું છે ?

- (A) સ્પર્ધા પહેલા કાર્યભારની તાલીમ ઓછી કરવી
- (B) સ્પર્ધા પહેલા કાર્યભારની તાલીમ વધારવી
- (C) સ્પર્ધા પહેલા પૂરક આહાર ઓછો કરવો
- (D) સ્પર્ધા પહેલા પૂરક આહાર વધારે કરવો

71. 'ટી' ટેસ્ટનો ઉપયોગ થાય છે :

- (A) પાંચ મધ્યકની સરખામણી માટે
- (B) બે મધ્યકની સરખામણી માટે
- (C) ત્રણ મધ્યકની સરખામણી માટે
- (D) ત્રણ કરતા વધારે મધ્યકની સરખામણી માટે

72. Questionnaire method is mainly used in

- (A) Historical research
- (B) Survey type research
- (C) Experimental research
- (D) Philosophical research

73. Which of the following is a secondary source ?

- (A) Pictorial records
- (B) Mechanical records
- (C) Personal records
- (D) Text-books

74. The scope of research is indicated by :

- (A) Limitations of the study
- (B) Delimitations of the study
- (C) Definition and explanation of term
- (D) Interpretation of research results

72. નીચેનામાં મુખ્યત્વે પ્રશ્નાવલી પદ્ધતિનો ઉપયોગ થાય છે

- (A) ઐતિહાસિક સંશોધન
- (B) સર્વેક્ષણ પ્રકારનું સંશોધન
- (C) પ્રયોગાત્મક સંશોધન
- (D) તત્વજ્ઞાનાત્મક સંશોધન

73. નીચેનામાંથી કયો બીજો સ્ત્રોત છે?

- (A) ચિત્રોમય પુરાવા
- (B) યાંત્રિક પુરાવા
- (C) વ્યક્તિગત પુરાવા
- (D) પાઠ્યપુસ્તક

74. શાના વડે સંશોધનનું કાર્યક્ષેત્ર દર્શાવાય છે :

- (A) અભ્યાસની મર્યાદાઓ
- (B) અભ્યાસની ક્ષેત્ર મર્યાદાઓ
- (C) શબ્દોની વ્યાખ્યા અને સમજૂતી
- (D) સંશોધનના પરિણામોનું અર્થઘટન

75. Match List I with List II and select the *correct* option from the codes given below :

List I

- (a) Median
- (b) Quartile deviation
- (c) Gini-coefficient
- (d) Coefficient of determination

List II

- (i) Measures of dispersion
- (ii) Measures of inequality
- (iii) Measures of central tendency
- (iv) Regression analysis

Codes :

- | | | | |
|-----|-------|-------|-----------|
| (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) | (i) | (iii) | (ii) (iv) |
| (B) | (iii) | (i) | (ii) (iv) |
| (C) | (i) | (iii) | (iv) (ii) |
| (D) | (iii) | (i) | (iv) (ii) |

75. યાદી I અને યાદી II સાથે જોડી, કોડમાં આપેલ વિકલ્પોમાંથી સાચો વિકલ્પ જણાવો :

યાદી I

- (a) મધ્યસ્થ
- (b) ચતુર્થક વિચલન
- (c) ગીની ગુણાંક
- (d) સંકલનનો સહસંબંધ

યાદી II

- (i) વિશ્લેષણનું માપન
- (ii) અસમાનતાનું માપન
- (iii) કેન્દ્રવર્તિનું માપન
- (iv) પ્રતિમાન વિશ્લેષણ

કોડ :

- | | | | |
|-----|-------|-------|-----------|
| (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) | (i) | (iii) | (ii) (iv) |
| (B) | (iii) | (i) | (ii) (iv) |
| (C) | (i) | (iii) | (iv) (ii) |
| (D) | (iii) | (i) | (iv) (ii) |

76. The term which indicates 'relationship between parts of measures' is :

- (A) Standard deviation
- (B) Correlation
- (C) Degree of freedom
- (D) Range

77. The value of coefficient of correlation ranges between

- (A) 00 - 1.00
- (B) (-1) - 00
- (C) 1.00 - 00
- (D) (-1.00) - (1.00)

78. Research used for studying practical problems and finding a solution to it is :

- (A) Basic research
- (B) Experimental research
- (C) Historical research
- (D) Evaluation research

76. શબ્દ કે જે માપનના ભાગો વચ્ચે ઉદભવતા સંબંધનો નિર્દેશ કરે છે :

- (A) પ્રમાણિત વિચલન
- (B) સહસંબંધ
- (C) સ્વતંત્રતાની માત્રા
- (D) વિસ્તાર

77. સહસંબંધ ગુણાંકનની કિંમત હોય છે :

- (A) 00 થી 1.00
- (B) (-1) થી 00
- (C) 1.00 થી 00
- (D) (-1.00) - (1.00)

78. પ્રાયોગિક પ્રશ્નોનો અભ્યાસ અને તેના ઉકેલ માટે ઉપયોગમાં આવતું સંશોધન :

- (A) પાયાનું સંશોધન
- (B) પ્રાયોગિક સંશોધન
- (C) ઐતિહાસિક સંશોધન
- (D) મૂલ્યાંકન આધારિત સંશોધન

79. Sampling is considered to be a key

to :

- (A) Historical research
- (B) Philosophical research
- (C) Library research
- (D) Experimental research

80. Philosophical research is also known

by the name of :

- (A) Rational research
- (B) Perceptual research
- (C) Conceptual research
- (D) Descriptive research

81. Factor responsible for maintaining

balance is :

- (A) Force
- (B) Speed
- (C) Centre of gravity
- (D) Flexibility

79. નમૂના (Sampling) ને મુખ્યત્વે ગણતરીમાં

લેવામાં આવે છે :

- (A) ઐતિહાસિક સંશોધન
- (B) તત્ત્વજ્ઞાન સંશોધન
- (C) ગ્રંથપાલ સંશોધન
- (D) પ્રયોગાત્મક સંશોધન

80. તત્ત્વજ્ઞાનના સંશોધનને ઓળખવામાં આવે

છે :

- (A) તર્કસંગત સંશોધન
- (B) ગ્રહણશક્તિવાળું સંશોધન
- (C) કલ્પનાત્મક વિષયક સંશોધન
- (D) વર્ણનાત્મક સંશોધન

81. સમતોલન જાળવવા માટે જવાબદાર

બાબત :

- (A) બળ
- (B) ગતિ
- (C) ગુરુત્વ મધ્યબિંદુ
- (D) નમનિયતા

82. Harvard step test measures :

- (A) Leg strength
- (B) Heart capacity
- (C) Lungs capacity
- (D) Digestion capacity

83. A treadmill is used for measuring :

- (A) Speed
- (B) Power
- (C) Work done in running
- (D) Force

84. Spirometer is used for measuring vital capacity.

- (A) True
- (B) False
- (C) Partially true
- (D) Partially false

85. Number of items in Kraus-Weber test are :

- (A) 5
- (B) 4
- (C) 6
- (D) None of the above

82. હારવર્ડ સ્ટેપ ટેસ્ટ દ્વારા મપાય છે :

- (A) પગની તાકાત
- (B) હૃદયની ક્ષમતા
- (C) ફેફસાની ક્ષમતા
- (D) પાચનની ક્ષમતા

83. 'ટ્રેડમીલ' ના ઉપયોગથી માપી શકાય છે :

- (A) ઝડપ
- (B) પાવર
- (C) દોડમાં થતુ કાર્ય (વર્ક ડન ઈન રનિંગ)
- (D) ફોર્સ

84. સ્પાયરોમીટરનો ઉપયોગ શ્વસનક્ષમતા માપવા માટે થાય છે :

- (A) સાચુ
- (B) ખોટુ
- (C) થોડુ સાચુ
- (D) થોડુ ખોટુ

85. ક્રોસ-વેબર કસોટીમાં ઈવેન્ટની સંખ્યા હોય છે :

- (A) ૫
- (B) ૪
- (C) ૬
- (D) ઉપરમાંની એક પણ નહીં

86. Recognition tests are a type of :

- (A) Objective test items
- (B) Completion test items
- (C) Descriptive statistical test items
- (D) Validity testing items

87. Match the List I with List II and select the correct answer from the codes given below :

List I

- (i) Fartlek
- (ii) Stretching
- (iii) Sprint run
- (iv) Ability to overcome resistance

List II

- (1) Speed
- (2) Strength
- (3) Endurance
- (4) Explosive strength
- (5) Flexibility

Codes :

	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(A)	(3)	(5)	(1)	(2)
(B)	(2)	(5)	(1)	(4)
(C)	(3)	(5)	(1)	(4)
(D)	(2)	(3)	(4)	(5)

86. ઓલખ કસોટી એ પ્રકાર છે :

- (A) હેતુલક્ષી કસોટી આઈટમ્સ
- (B) પૂર્ણ કસોટી આઈટમ્સ
- (C) વર્ણનાત્મક આંકડાકીય કસોટી આઈટમ્સ
- (D) પ્રમાણભૂત ચકાસણી આઈટમ્સ

87. યાદી I અને યાદી II મેળવી નીચે આપેલ કોડનો ઉપયોગ કરી સાચો જવાબ શોધો :

યાદી I

- (i) ફાર્ટલેક
- (ii) સ્ટ્રેચીંગ
- (iii) ઝડપી દોડ
- (iv) અવરોધનની ક્ષમતા

યાદી II

- (1) ઝડપ
- (2) બળ
- (3) સહનશક્તિ
- (4) ઉછાળ શક્તિ
- (5) નમનિયતા

કોડ :

	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(A)	(3)	(5)	(1)	(2)
(B)	(2)	(5)	(1)	(4)
(C)	(3)	(5)	(1)	(4)
(D)	(2)	(3)	(4)	(5)

88. Calculate BMI, when height of Mr. A is 170 cm and his weight is 65 kg :

- (A) 24.5 kg/m²
 (B) 25.2 kg/m²
 (C) 22.49 kg/m²
 (D) 26.23 kg/m²

89. The basic movements of any sport or event is :

- (A) Skill activity
 (B) Style
 (C) Technique
 (D) Exercise

90. Match List I with List II and select the correct answer using the codes given below :

List I

- (a) Stadiometer
 (b) Caliper
 (c) Electrocardiogram
 (d) Biopan

List II

- (i) Muscle fibre testing
 (ii) Cardiac cycle
 (iii) Height
 (iv) Skinfold measurement

Codes :

- | | | | | |
|-----|-------|-------|-------|------|
| | (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) | (iv) | (ii) | (iii) | (i) |
| (B) | (iii) | (i) | (iv) | (ii) |
| (C) | (iii) | (iv) | (ii) | (i) |
| (D) | (ii) | (iii) | (iv) | (i) |

88. મી. 'અ' નો બી.એમ.આય. શોધો :
 ઉંચાઈ : ૧૭૦ સેમી.

- વજન : ૬૫ કિલો
 (A) ૨૪.૫ kg/m²
 (B) ૨૫.૨ kg/m²
 (C) ૨૨.૪૯ kg/m²
 (D) ૨૬.૨૩ kg/m²

89. કોઈપણ રમત-પ્રવૃત્તિમાં પાયાની ક્રિયા હોય છે :

- (A) પ્રવૃત્તિ
 (B) શૈલી
 (C) ટેકનિક
 (D) કસરત

90. યાદી I અને યાદી II સાથે જોડી, કોડમાં આપેલ વિકલ્પોમાંથી સાચો વિકલ્પ જણાવો :

યાદી I

- (a) સ્ટેડીયોમીટર
 (b) કેલીપર
 (c) ઈલેક્ટ્રો કાર્ડિયોગ્રામ
 (d) બાયોપાન

યાદી II

- (i) સ્નાયુના તંતુની કસોટી
 (ii) કાર્ડિયાક સાઈકલ
 (iii) ઊંચાઈ
 (iv) સ્કીન ફોલ્ડ મેજરમેન્ટ

કોડ :

- | | | | | |
|-----|-------|-------|-------|------|
| | (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) | (iv) | (ii) | (iii) | (i) |
| (B) | (iii) | (i) | (iv) | (ii) |
| (C) | (iii) | (iv) | (ii) | (i) |
| (D) | (ii) | (iii) | (iv) | (i) |

91. The first step in planning process is :

- (A) Determination of goal
- (B) Identification of resources
- (C) Spotting the constraints
- (D) Evaluation of objectives

92. From the following which one is the teacher-centered training style :

- (A) Inclusion
- (B) Guided discovery
- (C) Self-check
- (D) Command

93. Which of the following is against the principles of organisation ?

- (A) Delegation of Power
- (B) Proper Decentralization
- (C) Proper Communication
- (D) Overlapping of Authority

91. આયોજન પ્રક્રિયામાં પહેલું પગથિયું છે :

- (A) ધ્યેય નિર્ધાર
- (B) સ્ત્રોતની ઓળખ
- (C) અવરોધોની ઓળખ
- (D) હેતુઓનું મૂલ્યાંકન

92. નીચેનામાંથી કઈ શિક્ષક કેન્દ્રીય તાલીમ પદ્ધતિ છે :

- (A) સમાવેશ
- (B) માર્ગદર્શિત શોધ
- (C) સ્વ તપાસ
- (D) હુકમ

93. નીચેના પૈકીમાંથી કયું વ્યવસ્થાપનના સિદ્ધાંતો વિરુદ્ધ છે :

- (A) સત્તાનું પ્રતિનિધિત્વ
- (B) યોગ્ય વિકેન્દ્રીકરણ
- (C) યોગ્ય સંદેશા વ્યવહાર
- (D) સત્તાવાળાની અવગણના

94. Rajiv Gandhi Khel Ratna Award is the highest sports award in our country.

- (A) True
(B) False
(C) Partially true
(D) Partially false

95. Match List I with List II and select the correct answer using the codes given below :

List I

- (a) Sports Authority of India
(b) Lakshmbai National Institute of Physical Education
(c) YMCA College of Physical Education
(d) Netaji Subhash Institute of Sports

List II

- (i) Gwalior
(ii) Delhi
(iii) Patiala
(iv) Jaipur
(v) Chennai

Codes :

- | | | | | |
|-----|------|------|-------|-------|
| | (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) | (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (B) | (iv) | (i) | (v) | (iii) |
| (C) | (v) | (iv) | (ii) | (i) |
| (D) | (ii) | (i) | (v) | (iii) |

94. આપણા દેશમાં રાજીવગાંધી ખેલરત્ન એવોર્ડ રમતગમતમાં સર્વોચ્ચ એવોર્ડ છે :

- (A) સાચુ
(B) ખોટુ
(C) થોડુ સાચુ
(D) થોડુ ખોટુ

95. યાદી I અને યાદી II સાથે જોડી, કોડમાં આપેલ વિકલ્પોમાંથી સાચો વિકલ્પ જણાવો :

યાદી I

- (a) સ્પોર્ટ્સ ઓથોરિટી ઓફ ઈન્ડિયા
(b) લક્ષ્મીબાઈ નેશનલ ઈન્સ્ટીટ્યુટ ઓફ ફિઝિકલ એજ્યુકેશન
(c) વાય એમ સી એ કોલેજ ઓફ ફીઝિકલ એજ્યુકેશન
(d) નેતાજી સુભાષ ઈન્સ્ટીટ્યુટ ઓફ સ્પોર્ટ્સ

યાદી II

- (i) ગ્વાલિયર
(ii) દિલ્હી
(iii) પતિયાલા
(iv) જયપુર
(v) ચેન્નાઈ

કોડ :

- | | | | | |
|-----|------|------|-------|-------|
| | (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) | (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (B) | (iv) | (i) | (v) | (iii) |
| (C) | (v) | (iv) | (ii) | (i) |
| (D) | (ii) | (i) | (v) | (iii) |

96. Repetitions practice is necessary in

order to :

- (A) Acquire basic skills
- (B) Achieve mastery over skills
- (C) Project the skill drills
- (D) Assert control over movements

97. What kind of body is All India

Council of Sports ?

- (A) A voluntary organisation
- (B) An elected body
- (C) A statutory body
- (D) A nominated body

96. આવર્તન પ્રેક્ટીસ શા માટે જરૂરી છે :

(A) પાયાના કૌશલ્યો મેળવવા માટે

(B) કૌશલ્ય પર પ્રભુત્વ પ્રાપ્ત કરવા

(C) ફીલ કૌશલ્યના પ્રભુત્વ માટે

(D) પોતાના હલન ચલન ઉપર નિયંત્રણ

માટે

97. ઓલ ઈન્ડિયા કાઉન્સિલ ઓફ સ્પોર્ટ્સ કેવા

પ્રકારની સંસ્થા છે :

(A) સ્વૈચ્છિક સંસ્થા

(B) ચૂંટાયેલા સંસ્થા

(C) કાયદાકીય સંસ્થા

(D) નિમાયેલી સંસ્થા

98. Given below are two statements, one labelled Assertion (A) and other labelled as Reason (R) :

Assertion (A) : Sport has potential to teach positive like skills for life long use to its participants.

Reason (R) : The emphasis should not only on skill development for total well-being of an individual but also on winning to bring laurels. In the context of the above statements, which one of the following is true ?

Codes :

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)
- (B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A)
- (C) (A) is true, but (R) is false
- (D) (A) is false, but (R) is true

99. Compared to teaching methods, teaching techniques are more flexible and they differ from :

- (A) Teacher to teacher
- (B) Activity to activity
- (C) Situation to situation
- (D) Session to session

98. નીચે આપેલ વિધાન અને તે માટે જણાવેલ કારણમાંથી સાચો વિકલ્પ શોધો :

કથન (A) : રમતથી ખેલાડીઓ માટે આજીવન ઉપયોગ હેતુ, હકારાત્મક જીવન કળા શિખવાની સંભાવના છે.

કારણ (R) : કોઈપણ વ્યક્તિની સંપૂર્ણ તંદુરસ્તી માટે માત્ર કૌશલ્ય વિકાસ ઉપર ભાર ન દેવો જોઈએ પરંતુ સિદ્ધિઓ માટે પણ જીતવું જોઈએ.

કોડ :

- (A) બંને (A) અને (R) સાચા અને (R) સાચુ વર્ણન છે.
- (B) બંને (A) અને (R) સાચા અને પરંતુ (R) સાચુ વર્ણન નથી (A) નું
- (C) (A) સાચુ પરંતુ (R) ખોટુ છે
- (D) (A) ખોટુ પરંતુ (R) સાચુ છે

99. શૈક્ષણિક પદ્ધતિના સંદર્ભે, શિક્ષણની રીતો વધારે બાંધ છોડવાળી અને એક બીજાથી જુદી છે :

- (A) શિક્ષકથી શિક્ષક
- (B) પ્રવૃત્તિથી પ્રવૃત્તિ
- (C) પરિસ્થિતિથી પરિસ્થિતિ
- (D) સત્રથી સત્ર

100. Match List I with List II and select the correct answer using the codes given below :

List I

- (a) FINA
- (b) FIDE
- (c) AAFI
- (d) TTFI

List II

- (i) Table Tennis
- (ii) Athletics
- (iii) Swimming
- (iv) Chess

Codes :

- | | | | | |
|-----|-------|-------|-------|------|
| (a) | (b) | (c) | (d) | |
| (A) | (iii) | (iv) | (ii) | (i) |
| (B) | (i) | (iii) | (ii) | (iv) |
| (C) | (iii) | (iv) | (i) | (ii) |
| (D) | (i) | (ii) | (iii) | (iv) |

100. યાદી I યાદી II ને જોડી નીચે આપેલા વિકલ્પોમાંથી સાચો વિકલ્પ પસંદ કરો :

યાદી I

- (a) FINA
- (b) FIDE
- (c) AAFI
- (d) TTFI

યાદી II

- (i) ટેબલ ટેનીસ
- (ii) એથલેટીક્સ
- (iii) સ્વીમીંગ
- (iv) ચેસ

કોડ :

- | | | | | |
|-----|-------|-------|-------|------|
| (a) | (b) | (c) | (d) | |
| (A) | (iii) | (iv) | (ii) | (i) |
| (B) | (i) | (iii) | (ii) | (iv) |
| (C) | (iii) | (iv) | (i) | (ii) |
| (D) | (i) | (ii) | (iii) | (iv) |

ROUGH WORK

SEAL