

--	--	--	--	--

Time : 1½ Hours

**FIRST TERM BASIC COOKERY (M)****(For Children with Special Needs)****Subject Code**

S	1	0	6	6
---	---	---	---	---

**Total No. of Questions : 20****(Printed Pages : 8)****Maximum Marks : 20**

- सूचना :-**
- (i) सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहेत.
  - (ii) उजव्या बाजूचे अंक गुण दर्शवितात.
  - (iii) (A), (B), (C), (D) असे चार पर्याय असणाऱ्या बहुपर्यायी (MCQs) उत्तरांमधून योग्य पर्याय निवडा. प्रश्नाच्या उत्तराचा योग्य पर्याय प्रश्नपत्रिके सोबत दिलेल्या OMR sheet वर गडद (darkening) करावा.

- INSTRUCTIONS :**
- (i) All questions are compulsory.
  - (ii) Figures to the right indicate full marks.
  - (iii) The questions are in the form of Multiple Choice Questions (MCQs) with four alternatives (A, B, C, D). Answer to each question is to be indicated by darkening the correct alternative in the OMR sheet provided with the Question Paper.

A. योग्य पर्याय निवडा :

- (1) कॉल्शियमची आवश्यकता ..... साठी असते. 1
- (A) मानसिक विकास
- (B) हाडांचा विकास (Skeletal development)
- (C) हिमोग्लोबीन (hemoglobin) तयार होण्यासाठी
- (D) निरोगी त्वचा (healthy skin)

- (2) मायक्रोवेव्ह (Microwave) मध्ये अन्न शिजवण्याचा फायदा ..... 1
- (A) जास्त वेळ लागतो
- (B) शिजविण्याची जलद पद्धत
- (C) जास्त वेळ अन्न साठवून ठेवता येते
- (D) तळण्यासाठी (deep frying) वापर
- (3) कच्चे मटण ..... मध्ये साठवणे आवश्यक असते. 1
- (A) हवा बंद डबा (airtight containers)
- (B) रेफ्रिजरेटर (refrigerator)
- (C) डीप फ्रिज (deep freezer)
- (D) नुसतेच (उघड्यावर) (open air)
- (4) लोहाच्या (iron) कमतरतेमुळे ..... 1
- (A) लठ्ठपणा (obesity) येतो
- (B) कमकुवत दृष्टी (poor vision) होते
- (C) अशक्तपणा (anemia) येतो
- (D) मधुमेह (diabetes) होतो.
- (5) पाण्याच्या प्रत्यक्ष संपर्काशिवाय स्वयंपाकच्या ..... पद्धतीत अन्न शिजविले जाते. 1
- (A) उकळणे (boiling)
- (B) बेकिंग (baking)
- (C) वाफवणे (steaming)
- (D) भाजणे (roasting)

- (6) जीवनसत्व K (Vitamin K) ची आवश्यकता ..... साठी असते. 1
- (A) निरोगी त्वचा (healthy skin)
- (B) रक्त गोठणे (blood clotting)
- (C) योग्य दृष्टी (proper vision)
- (D) इन्सूलिनच्या निर्मितीसाठी (insulin secretion)
- (7) चरबीयुक्त/मेद्युक्त (fat) पदार्थांच्या अतिरिक्त (excess) सेवना (intake) मुळे ..... 1
- (A) लट्ठपणा (Obesity) येतो
- (B) ताप/ज्वर (Fever) येतो
- (C) अशक्तपणा (Weakness) येतो
- (D) कॉल्शियमची कमतरता (calcium deficiency) येतो
- (8) जेव्हा सूर्यप्रकाशाच्या उष्णतेचा/उन (sunlight) उपयोग स्वयंपाकसाठी (cooking) केला जातो त्यास ..... म्हणतात. 1
- (A) स्टुइंग (stewing)
- (B) सौर स्वयंपाक (solar cooking)
- (C) प्रेशर कुकिंग (pressure cooking)
- (D) बेकिंग (baking)
- (9) सूक्ष्मजीवाणू (microorganisms) पासून मुक्त व्हावे म्हणून दूध प्रथम उच्च तापमानाला उकळले (boiled) जाते व जलद (rapidly) थंड (cooled) केले जाते त्यास ..... 1
- दूध म्हणतात.
- (A) पाश्चराईज्ड (pasteurized)
- (B) थंड (cold)
- (C) मिल्क शेक (milk shake)
- (D) उकळलेले दूध (boiled milk)

- (10) उकळणे ह्या स्वयंपाकच्या पद्धतीत ..... पोषक घटकांचा नाश होतो. 1
- (A) पाण्यात विद्राव्य (water-soluble)
- (B) चरबीत/मेद्युक्त घटकात (fat) विद्राव्य (fat-soluble)
- (C) अविद्राव्य (non-soluble)
- (D) सर्व (all)

**B. गटात न बसणारा शब्द निवडा (Choose the odd one out) :**

- (11) चरबीत/तेलात (fat) स्वयंपाक : 1
- (A) परतणे (sautéing)
- (B) शॅलो फ्राय (shallow frying)
- (C) उकळणे (boiling)
- (D) तळणे (deep frying)
- (12) साखर : 1
- (A) मध (honey)
- (B) गूळ (jaggery)
- (C) दही (curd)
- (D) चॉकलेट (chocolates)
- (13) कोरड्या उष्णतेवर स्वयंपाक : 1
- (A) बेकिंग (Baking)
- (B) परतणे (sautéing)
- (C) ग्रिलींग (grilling)
- (D) रोस्टिंग (roasting)

(14) चरबी/तेलकट (fats) पदार्थ : 1

- (A) लोणी (butter)
- (B) सूर्यफुल तेल (sunflower oil)
- (C) तूप (ghee)
- (D) वनस्पती तूप (Margarine)

(15) लोह (Iron) खनिज : 1

- (A) हिमोग्लोबिन तयार करण्यासाठी आवश्यक असते
- (B) याच्या कमतरतेने अशक्तपणा (anaemia) येतो
- (C) लिंबूवर्गीय फळांमध्ये (Citrus fruits) असते
- (D) सामिष अन्नपदार्थात (Flesh foods) मध्ये असते

C. चित्र ओळखा (Identify the given picture) :

(16)



1

- (A) वाफवणे (Steaming)
- (B) उकळणे (Boiling)
- (C) तळणे (Frying)
- (D) मायक्रोवेव्ह (microwave) मध्ये स्वयंपाक

(17)



1

- (A) बेकिंग (Baking)
- (B) तळणे (Frying)
- (C) सौर स्वयंपाक (Solar Cooking)
- (D) रोस्टिंग (Roasting)

(18)



1

- (A) शारीरिक वाढीसाठी आवश्यक अन्न (Body Building Food)
- (B) आजारापासून संरक्षण करणारे अन्न (Protective Foods)
- (C) जीवनसत्व C ने समृद्ध अन्न (Vitamin C Rich Foods)
- (D) जीवनसत्व E ने समृद्ध अन्न (Vitamin D Rich Foods)

(19)



1

- (A) बेकिंग (Baking)
- (B) रोस्टिंग (Roasting)
- (C) सौर स्वयंपाक (Solar Cooking)
- (D) उकळणे (Boiling)

(20)



1

- (A) ऊर्जा देणारे अन्न (Energy foods)
- (B) आजारापासून संरक्षण करणारे अन्न (Protective Foods)
- (C) जीवनसत्व D ने समृद्ध अन्न (Vitamin D Rich Foods)
- (D) शारीरिक वाढीसाठी आवश्यक अन्न (Body Building Food)

